

# Wert. Bewusst. Kaufen.

Wegwerfen ist keine Alternative zum bewussten Umgang mit dem wertvollen Gut „Lebensmittel“.

Derzeit werden pro Haushalt und Jahr in Südtirol bis zu

**94 kg**

genießbare Lebensmittel weggeworfen. Bei wertbewusstem Umgang können jährlich bis zu

**282 Euro**

gespart werden.

Mehr Informationen und Tipps finden Sie auf [www.bewusstkaufen.bz.it](http://www.bewusstkaufen.bz.it)

# Wert. Bewusst. Kaufen.

Einkaufsblock mit Tipps zum wertbewussten Einkauf



# Tipps

zum wertbewussten Einkauf

- **Kaufen Sie nur so viel, wie Sie verbrauchen.**  
Wertbewusstes Einkaufen hilft beim Sparen und verhindert Lebensmittel-Abfallberge.
- **Bevorzugen Sie regionale und saisonale Ware.**  
Wer solche Produkte kauft, leistet aktiven Klimaschutz und spart Rohstoffe.
- **Kaufen Sie Produkte aus dem fairen Handel.**  
Damit garantieren Sie Menschen in den Entwicklungsländern sozial gerechte Produktionsbedingungen.
- **Konsumieren Sie weniger Fleisch.**  
Fleisch ist Lebensmittelverschwender Nummer eins. Um 1 kg Fleisch herzustellen sind bis zu 16 kg Getreide nötig.
- **Gehen Sie nach dem Essen einkaufen.**  
Wer hungrig einkaufen geht, kauft zu viel. Lebensmittel sind zu wertvoll für den Mülleimer.