



Anregungen zur Aktion Verzicht an Schulen

Ziele:

Durch den freiwilligen Verzicht soll die Möglichkeit gegeben werden, das eigene Verhalten sinnlich erfahrbar zu machen, es zu hinterfragen und gegebenenfalls zu verändern.

Bemerkungen zur Durchführung:

1. Beginn des gemeinsamen Verzichts muss festgelegt werden. Dazu kann eine Verzichtserklärung (s. Vordruck) helfen.
2. In der Klasse kann eine Wandzeitung aufgehängt werden.
3. Wenn die Klasse keinen festen Raum hat muss festgelegt werden, wie mit dem Wandplan verfahren wird.
4. Es muss gesichert sein, dass sich regelmäßig (optimal: jeden Tag) eine Lehrperson um die Rückmeldungen der SchülerInnen kümmert.
5. Der Abschluss muss organisiert werden. Ev. kann eine Urkunde an die SchülerInnen verteilt werden (s. Vordruck).



Abmachung

zwischen

und

Ich verzichte in der Zeit vom 13.2.2002 bis zum 30.3.2002 auf

Süßigkeiten Alkohol

Dabei hilft es mir, wenn ich ...

-
-
-

Ort, Datum

Unterschrift



Wandplan

Der Wandplan sollte aus einem großen Bogen Packpapier hergestellt sein. Er wird, wenn alle einverstanden sind, in der Klasse aufgehängt. Jeden Morgen (oder einmal in der Woche) tragen LehrerInnen und SchülerInnen ein, wie leicht/schwer ihnen der Verzicht am Vortag gefallen ist. Zu Beginn des Projektes kann das auch zusätzlich mündlich dokumentiert werden. Später kann sich die mündliche Berichterstattung auf den Tag vor oder nach dem Wochenende beschränken oder auf Besonderheiten oder darauf, wenn jemand unbedingt etwas berichten möchte.

Am Ende des Projektes dient der Wandplan als Grundlage für die Auswertung/ Abschlussbesprechung (ev. mit Urkunde).

Muster:

Name	1. Tag	2.Tag	...
Susi	☹		
Hansi	☺		
...			

☹ bedeutet: ich habe es nicht geschafft und bin unzufrieden

☺ bedeutet: ich habe es nicht ganz geschafft und bin nicht richtig zufrieden

☺ bedeutet: ich habe es geschafft und bin zufrieden



Urkunde

für

Herzlichen Glückwunsch zu deinem Mut, etwas Neues zu probieren und
auf etwas Gewohntes zu verzichten!

Überreicht durch

Ort, Datum

Unterschrift