

# RATLOS ?

BERATUNGS- UND SERVICESTELLEN FÜR JUGENDLICHE

**INFOECK** BE INFORMED  
Jugendinfo Tirol





spark7 macht unabhängig. **Gratis**  
Konto eröffnen und Luftgitarre holen!

Erwachsen werden heißt, das Leben selbst zu gestalten. Auch wenn's ums Geld geht. Wer jetzt ein gratis spark7 Konto eröffnet, holt sich nicht nur ein Stück Unabhängigkeit, sondern auch eine kultige Luftgitarre. In jeder Sparkasse.

**spark7**

# RATLOS ...



LIEBE JUGENDLICHE!

Wenn euer Computer abstürzt oder euer Handy verschwunden ist, so ist guter Rat zumeist nicht teuer – solche Probleme lassen sich heute beinahe in Windeseile lösen. Funktioniert das bei ganz individuellen Anliegen und Nöten aber ebenso so rasch und unkonventionell – beim Menschen, und nicht bei der Maschine?

Jeder von uns stößt irgendwann einmal an eine subjektive Grenze – dann ist es wichtig, zur richtigen Zeit den richtigen Ratschlag zu erhalten. Und zwar in Form eines offenen Ohrs, einer helfenden Hand oder eines aufgeschlossenen Gegenübers.

RATLOS, die vorliegende Broschüre vom InfoEck – Jugendinfo Tirol, kennt die passenden Gesprächspartner für euch: Beratungsstellen für genau den Fall, der einen ganz persönlich tangiert, und zwar in allen Lebenslagen: sei das die Schule, die Arbeit, die Familie, den Freundeskreis oder die Gesundheit betreffend. Schlagt nach – und fragt einfach an, wenn ihr nicht weiterwisst.

Ich wünsche euch in jeder Hinsicht viel Erfolg!



LH-Stv.<sup>in</sup> Dr. Elisabeth Zanon

---

## EIN HINWEIS ZUR BENUTZUNG DER BROSCHÜRE

Die detaillierte Beschreibung der (Beratungs-)Stellen wurde von uns fast ausschließlich nur für den Raum Innsbruck vorgenommen. Viele Einrichtungen haben aber auch in den Bezirken ihre Außenstellen. Wo dies der Fall ist, haben wir bei der Innsbrucker Adresse einen Hinweis angebracht. Die Adressen der Außenstellen findest du im Anhang.

---

# INHALTSVERZEICHNIS

Liebe Jugendliche ..... 1

## FAMILIE/ELTERN

Zentrum für Ehe- und Familienfragen ..... 4  
Erziehungsberatung des Landes Tirol ..... 5  
Beratungsstelle für Jugendprobleme  
im Jugendzentrum Z6 ..... 6  
Z6-Streetwork für Jugendliche ..... 7  
Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck ..... 8  
Caritas Beratungszentrum ..... 9  
Amt für Jugendwohlfahrt der Stadt Innsbruck ..... 10  
Frauen gegen Vergewaltigung ..... 11  
Arbeitskreis Emanzipation  
und Partnerschaft (AEP) ..... 12  
HOSI (Homosexuelle Initiative Tirol) ..... 13  
Aids-Hilfe Tirol ..... 14  
Jugendland ..... 15  
Kinderschutzzentrum Innsbruck ..... 16  
KIZ - Kriseninterventionszentrum  
für Kinder und Jugendliche ..... 17  
Kinder & Jugendanwaltschaft Tirol (kija) ..... 18  
Rainbows - für Jugendliche  
in stürmischen Zeiten ..... 19  
Beratungsstelle KIST ..... 20  
Männerberatungsstelle „Manns-bilder“ ..... 21  
Interventionsstelle Tirol  
gegen Gewalt in Familien ..... 22

## PARTNERSCHAFT/SEXUALITÄT

Zentrum für Ehe- und Familienfragen ..... 4  
Beratungsstelle für Jugendprobleme  
im Jugendzentrum Z6 ..... 6  
Z6-Streetwork für Jugendliche ..... 7  
Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck ..... 8  
Caritas Beratungszentrum ..... 9  
Amt für Jugendwohlfahrt der Stadt Innsbruck ..... 10  
Frauen gegen Vergewaltigung ..... 11  
Arbeitskreis Emanzipation  
und Partnerschaft (AEP) ..... 12  
HOSI (Homosexuelle Initiative Tirol) ..... 13  
Aids-Hilfe Tirol ..... 14  
Kinderschutzzentrum Innsbruck ..... 16  
Beratungsstelle KIST ..... 20  
Männerberatungsstelle „Manns-bilder“ ..... 21  
Insieme, Verein zur Förderung

von Beratungsstellen ..... 23

## SCHULE

Erziehungsberatung des Landes Tirol ..... 5  
Schulpsychologie/Bildungsberatung  
(Landesschulrat für Tirol) ..... 25  
Landesschülervertretung (LSV) ..... 26  
Jugendabteilung der Arbeiterkammer ..... 27  
Jugendwarterraum „pool“ des Landes Tirol ..... 28  
Lehrlingscoaching -  
betreutes Arbeiten (ibis acam) ..... 29  
Psychologische Beratungsstelle  
für Studierende in Innsbruck ..... 45

## ARBEIT

Insieme - Verein zur Förderung  
von Beratungsstellen ..... 23  
Insieme - Verein zur Förderung  
sozialökonomischer Ausbildungsbetriebe ..... 24  
Jugendabteilung der Arbeiterkammer ..... 27  
Arbeitsmarktservice Innsbruck ..... 30  
Berufsförderungsinstitut Tirol (BFI Tirol) ..... 31  
Berufs-Informations-Zentrum (BIZ)  
der Wirtschaftskammer Tirol ..... 32  
EURO BIZ und Job-center-international  
(des AMS) ..... 33  
WIFI-Bildungsconsulting ..... 34  
BOAT - Berufsorientierung - Arbeitstraining ..... 35  
ARBAS - Verein Arbeitsassistenten Tirol ..... 36  
Tu-was.com - Der Tiroler Bildungskatalog ..... 37  
Arbeitsmarktförderung des Landes Tirol (AMF) ..... 38  
InfoEck, Jugendinfo Tirol ..... 40  
Gewerkschaftsjugend ..... 39  
Verein Wams - Arbeitsplätze als Sprungbrett ..... 41  
Ho & Ruck (Gebrauchtmöbel) ..... 42  
Frauen im Brennpunkt - Mädchenberatung ..... 43  
Frauzentrum Osttirol - Mädchenberatung ..... 44  
Psychologische Beratungsstelle für Studierende ..... 45  
JuNet - Beratung - Beschäftigung  
& Qualifizierung f. Jugendliche ..... 46  
Verein für Obdachlose,  
Beschäftigungsprojekte ..... 48  
Freiwillige Soziale Dienste ..... 49  
chill out - Verein zur Förderung des DOWAS ..... 50  
ZeMit - Zentrum für MigrantInnen in Tirol ..... 51



## RECHT

Beratungsstelle für Jugendprobleme im Jugendzentrum Z6	6
Z6-Streetwork für Jugendliche	7
Caritas Beratungszentrum	9
Amt für Jugendwohlfahrt der Stadt Innsbruck	10
Frauen gegen Vergewaltigung	11
Arbeitskreis Emanzipation und Partnerschaft (AEP)	12
Männerberatungsstelle „Manns-bilder“	21
Jugendabteilung der Arbeiterkammer	27
Gewerkschaftsjugend	39
Landeskriminalamt für Tirol - Kriminalprävention	52
Verein NEUSTART - Konfliktregelung - Außergerichtlicher Tatausgleich	53
Verein NEUSTART - Bewährungshilfe	54
Schuldnerberatung Tirol	55

## GESUNDHEIT

Erziehungsberatung des Landes Tirol	5
Beratungsstelle für Jugendprobleme im Jugendzentrum Z6	6
Frauen gegen Vergewaltigung	11
Arbeitskreis Emanzipation und Partnerschaft (AEP)	12
Aids-Hilfe Tirol	14
Interventionsstelle Tirol gegen Gewalt in Familien	22
Verein für Obdachlose, Aufenthaltsmöglichkeiten und Beratung/Hilfestellung	47
K.I.T. (Kontakte - Information - Therapie)	56
ASP - Stelle für ambulante Suchtprävention (Innsbrucker Soziale Dienste)	57
Ambulanz f. Abhängigkeitserkrankungen (Drogenambulanz)	58
B.I.T. (Begleitung - Integration - Toleranz)	59
Verein BIN (Beratung, Information und Nachsorge)	60
Kontakt + co (Suchtprävention Jugendrotkreuz)	61
Hautklinik / HIV-Ambulanz	62
Kinder- und Jugendpsychiatrie	62
Psychosomatische/Psychotherapeutische Ambulanz für Kinder und Jugendliche	63
Netzwerk Essstörungen	

(Anorexie - Bulimie - Adipositas)	64
AVOMED - Arbeitskreis für Vorsorgemedizin in Tirol	65
Gesundheitswesen	66

## WOHNEN

Amt für Jugendwohlfahrt der Stadt Innsbruck	11
Jugendland	15
Verein für Obdachlose, Aufenthaltsmöglichkeiten und Beratung/Hilfestellung	47
chill out - Verein zur Förderung des DOWAS	50

## FREIZEIT

Pool - Jugendwarteraum des Landes Tirol	28
InfoEck, Jugendinfo Land Tirol	40
Freiwillige Soziale Dienste Referat Kinder- und Jugendförderung, Stadtmagistrat Innsbruck	67
Jugendreferat - Land Tirol	68
Tiroler Jugendzentren, -treffs	69

## WEITERE (BERATUNGS-)STELLEN

ZeMit - Zentrum für MigrantInnen in Tirol	51
kult & co tirol, Sekten-Kulte-Religionen (Beratung und Information)	72
Referat für Weltanschauungsfragen	71
Bahnhofozialdienst	74

## NOTRUF/KRISENINTERVENTION

Frauen gegen Vergewaltigung	11
Kinderschutzzentrum Innsbruck	16
KIZ - Kriseninterventionszentrum für Kinder und Jugendliche	17
Kinder- und Jugendanwaltschaft Tirol	18
chill out - Verein zur Förderung des DOWAS	50
Bahnhofozialdienst	74
Telefonseelsorge (Sorgentelefon)	70

## ADRESSENVERZEICHNIS

DER BESCHRIEBENEN AUSSENSTELLEN IN TIROL	75 - 84
---	---------

## (BERATUNGS)STELLEN

(in alphabetischer Reihenfolge)	85 - 86
---------------------------------	---------

# ZENTRUM FÜR EHE- UND FAMILIENFRAGEN

Anichstraße 24/II • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 580871 • Fax: 0512 / 58017

Email: [kontakt@zentrum-beratung.at](mailto:kontakt@zentrum-beratung.at)

Internet: [www.zentrum-beratung.at](http://www.zentrum-beratung.at)

## ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Do: 9.00 - 12.00 Uhr, 15.00 - 18.00 Uhr

Fr: 9.00 - 12.00 Uhr

*Außenstellen Seite 82*

## UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du Stress mit deinen Eltern, deiner Familie hast
- in Freundschaften und Beziehungen Probleme auftauchen
- sich in der Schule oder in der Arbeit Schwierigkeiten für dich ergeben
- du scheinbar grundlos Ängste hast vor neuen Situationen, Prüfungen usw.
- du in einer Sackgasse steckst und nicht recht weißt, wie es weitergehen soll
- dir dein Leben momentan sinnlos erscheint
- du dich einfach mit jemanden aussprechen möchtest

## DU KANNST BEI UNS

- in Ruhe und vertraulich über alles reden
- Raum und Zeit finden, zu überlegen, wie es für dich weiter gehen soll
- Hilfe erhalten für eine Vermittlung zwischen dir und deinen Eltern oder anderen Personen
- in schwierigen Situationen von uns eine zeitlang begleitet werden

## WEITERE BERATUNGSANGEBOTE:

- Verhütungsberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Love Talks = Sexualerziehung an Schulen
- Rechtsberatung

## MITARBEITER/INNEN:

Dipl. Kinder-, Jugend- und ErziehungsberaterInnen, FamilienberaterInnen, JuristInnen

## WAS MUSST DU TUN?

Anrufen, Termin vereinbaren, in dringenden Fällen einfach kommen.

## WARTEZEIT, KOSTEN:

Einige Tage; grundsätzlich kostenlos.

Wir bitten, wenn möglich, um freiwillige Kostenbeiträge.

# ERZIEHUNGSBERATUNG DES LANDES TIROL

Anichstraße 40 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 572093 oder 575777

Fax: 0512 / 572093-79

Email: [erziehungsberatung-innsbruck@utanet.at](mailto:erziehungsberatung-innsbruck@utanet.at)

Internet: [www.tirol.gv.at/erziehungsberatung](http://www.tirol.gv.at/erziehungsberatung)

## ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Do: 8.00 - 12.00 Uhr, 14.00 - 17.00 Uhr

Fr: 8.00 - 12.00 Uhr

*Außenstellen Seite 76*

## UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du mit deinen Eltern nicht zu Rande kommst
- du scheinbar grundlos Ängste hast (Prüfungsängste, Zukunftsängste, Angst vor neuen Situationen ...)
- du Schulprobleme hast
- du dich nicht konzentrieren kannst
- du dich sehr unsicher fühlst
- du oft traurig bist
- dir dein aggressives Verhalten Probleme bereitet
- du sorglos werden möchtest

## MITARBEITER/INNEN:

PädagogInnen, PsychologInnen, TherapeutInnen

## WARTEZEIT:

0 - 2 Wochen

## KOSTEN:

Keine

## WAS MUSST DU TUN?

Anrufen und einen Gesprächstermin vereinbaren.

## WAS ERWARTET DICH DORT?

Ein(e) Berater(in) bespricht mit dir deine Situation.

## DIE ANGEBOTE DER ERZIEHUNGSBERATUNG UMFASSEN:

- Beratungs- und Informationsgespräche
- Telefonberatung

## WICHTIG:

Verschwiegenheit ist garantiert. Du kannst auch anonym bleiben.



# BERATUNGSSTELLE FÜR JUGENDPROBLEME IM JUGENDZENTRUM Z6

Dreiheiligenstraße 9 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 580808 oder 562715

Email: jugendarbeit@z6online.com

Internet: [www.z6online.com](http://www.z6online.com)

## ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 17.00 - 22.00 Uhr

Mi und Do: 14.00 - 16.00 Uhr

und nach Vereinbarung

## JUGEND- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE

... KEINER VERSTEHT MICH ...

bei wenigen Hochs und vielen Tiefs mit Eltern, Geschwistern, FreundInnen, LehrerInnen, ...

... WENN DIE WELT KOPF STEHT ...

bei Ängsten, Überforderung, Erfahrung von Gewalt und Ausgrenzung, ...

... LIEBE, LUST UND FRUST ...

bei Fragen zu Partnerschaft, Sexualität, Verhütung, Trennung, Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt und - abbruch

... ICH UND DER REST DER WELT ...

bei Problemen mit Ausbildung, Arbeit, Schule, Wohnen, Geld

- PsychotherapeutIn für therapeutische Beratung
- JuristIn bei rechtlichen Fragen und Problemen

## DROGENBERATUNGSSTELLE

... GEKIFFT, ERWISCHT, EINGEFAHREN ...

Information und Beratung bei rechtlichen Fragen und bei Problemen mit Polizei und Justiz

- Hilfestellung durch JuristInnen

... HANGOVER, SCHLECHTER TRIP,  
SCHON WIEDER BREIT ...

Hilfe und Begleitung, wenn dir der Konsum zuviel wird, Unterstützung, wenn du reduzieren oder aussteigen willst ...

... DROGENSTRESS ZU HAUSE,  
SORGEN, FUNKSTILLE ...

Ich und meine Eltern: Drogenkonsum wird zum Familienstress, Unterstützung bei der gemeinsamen Suche nach Lösungen

- Angebot einer therapeutischen Beratung durch unsere Psychotherapeutin

... PARTYTIME, ALLTAG ADE ...

Mobile Drogenberatung auf Events in Innsbruck und Umgebung

# Z6-STREETWORK

## AUFSUCHENDE SOZIAL-, KULTUR- UND FREIRAUMARBEIT FÜR JUGENDLICHE

Ing.-Etzel-Straße / Bogen 42 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 563768 • Fax: 0512 / 571499

Email: [z6-streetwork@utanet.at](mailto:z6-streetwork@utanet.at)

Internet: [www.jugendweb.at/z6-streetwork](http://www.jugendweb.at/z6-streetwork)

### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo: 16.00 - 18.00 Uhr

Mi und Fr: 10.00 - 12.00 Uhr

### MÄDCHEN(FREI)RAUM:

Öffnungszeit ausschließlich für Mädchen:  
bei Bedarf

### MEN-ONLY:

Spezifische Angebote für Burschen (auf Anfrage)

### AUSSENDIENSTE:

Wir sind von Montag bis Donnerstag in Innsbruck unterwegs.

### WIR SIND:

Vier StreetworkerInnen und bieten Jugendlichen im Alter von 12 bis 21 Jahren, die viel von ihrer Zeit auf der Straße und im öffentlichen Raum verbringen, Unterstützung an. Wir orientieren uns an den Bedürfnissen der Jugendlichen und arbeiten vertraulich und anonym. Alle Angebote sind freiwillig und kostenlos.

### WIR BIETEN:

- Unterstützung bei Wohnungs- und Arbeitssuche
- Schnelle und unbürokratische Hilfe in Not- und Krisensituationen
- Beratung zu finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten
- Möglichkeit zum Ausruhen, Kochen, Essen, Trinken, Duschen, Wäsche waschen
- Kostenlose Nutzung von Telefon, Internet, Fax und Zeitung
- Beratung und Information zum Thema Drogenkonsum, Safer-use Beratung
- Beratung und Information zum Thema Sexualität, Möglichkeit zur Durchführung von Schwangerschaftstests, kostenlose Ausgabe von Kondomen
- Vermittlung in spezialisiertere Einrichtungen
- Begleitung zu Ämtern und Behörden

# ELTERN-KIND-ZENTRUM INNSBRUCK

Amraserstraße 5 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 581997 • Fax: 0512 / 581997-97

Email: ekiz-innsbruck@aon.at

Internet: [www.ekiz-ibk.at](http://www.ekiz-ibk.at)

## ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 9.00 - 18.00 Uhr

*Weitere Eltern-Kind-Zentren Seiten 83 und 84*

## UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du dich als Schwangere und/oder junge Mutter einsam fühlst und Kontakte zu anderen knüpfen möchtest
- du in der Stadt bist und dein Kind in Ruhe füttern, wickeln etc. möchtest, oder eine Verschnaufpause benötigst
- du Interesse an einem Geburtsvorbereitungskurs hast
- dir deine Schwangerschaft Angst, Sorge bereitet oder du sie ablehnst
- du Schwierigkeiten mit deiner Rolle als Mutter hast
- du Kinderutensilien günstig erstehen oder eintauschen möchtest
- du sozialrechtliche Fragen hast (Zuschüsse, die dir zustehen ...)
- du medizinische Fragen hast (Stillen, Ernährung, Kindesentwicklung ...)
- du nach der Kinderbetreuung oder Pflege Tätigkeit wieder ins Berufsleben einsteigen willst und dafür fachliche Beratung und Begleitung brauchst bzw. deine Fähigkeiten und Kompetenzen entwickeln und trainieren willst.

## FAMILIENBERATUNG IM ELTERN-KIND-ZENTRUM INNSBRUCK (58 72 70):

Rechtliche, pädagogische, psychologische und Sozialberatung, anonym und kostenlos.

## KOSTEN:

Je nach Gruppe unterschiedlich.

Mitgliedsbeitrag: € 20,- pro Jahr, beinhaltet verschiedene Ermäßigungen.

## WAS MUSST DU TUN?

- zum Füttern, Wickeln, dich erholen, gehst du einfach ins Zentrum
- wenn du dich beraten lassen willst, ruf bitte vorher an (Tel.: 58 72 70), um einen Termin auszumachen
- für den Geburtsvorbereitungskurs rufst du an und fragst, wann der nächste stattfindet
- für die Gruppenaktivitäten holst du dir ein Programm

## DIE ANGEBOTE:

- Möglichkeit, andere Eltern kennen zu lernen und Spielmöglichkeit mit anderen Kindern
- Gruppenaktivitäten (u.a. Bastel-, Schwimm-, Gymnastik-, Spielgruppen)
- Geburtsvorbereitungskurs verbunden mit Gesprächen
- Gruppengespräche vor und nach der Geburt, um Erfahrungen auszutauschen
- Einzelgespräche bei Konflikten
- ein Brett, wo du anschlagen kannst, wenn du Kinderartikel günstig erstehen oder eintauschen möchtest
- Möglichkeit, die Räume des EKIZ für private Zwecke anzumieten.

## WICHTIG:

Das Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck ist gedacht für Schwangere und Eltern mit Kindern bis zum Kindergartenalter. Das Zentrum versteht sich nicht als Ort, wo Kinder einfach abgegeben werden können. Bei allen Gruppenaktivitäten (auch bei Gesprächsgruppen) kann dein Kind anwesend sein.

# CARITAS BERATUNGSZENTRUM

Heiligegeiststraße 16 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 7270-15 • Fax: 0512 / 7270-5

Email: [beratungszentrum.caritas@dibk.at](mailto:beratungszentrum.caritas@dibk.at)

Internet: [www.caritas-innsbruck.at](http://www.caritas-innsbruck.at)

## ■ BERATUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 8.00 - 12.00 Uhr

Nachmittags nach Terminvereinbarung

Familienberatung und Beratung zum unerfüllten

Kinderwunsch nach Vereinbarung

## WIR SIND DA FÜR INLÄNDER/INNEN UND MIGRANT/INNEN:

- Für Personen in Konflikt- und Krisensituationen
- Für schwangere Frauen und deren Angehörige
- Familien mit Kindern
- Einzelpersonen

## UNSERE ANGEBOTE:

- Schwangerenberatung
- Familienberatung
- Beratung für InländerInnen und MigrantInnen
- Adoptionsvermittlung und -begleitung
- Beratung bei finanziellen Problemen
- Finanzielle Überbrückung
- Gesprächs- und Kontaktmöglichkeit
- Rechtsberatung
- Sektenberatung
- Weitergabe von Kinderartikeln
- Mobile Sozialberatung

## UNSERE ARBEITSPRINZIPIEN:

- Anonym - vertraulich - kostenlos
- Wir fragen nicht nach Schuld, Herkunft, Rasse oder Religion, sondern stellen die Werte der Toleranz, Akzeptanz und Solidarität den Tendenzen zu Ausgrenzung und Gleichgültigkeit gegenüber.
- Förderung selbständigen Handelns
- Unsere Werthaltung ist ein prinzipielles „ja“ zum Leben. Wir respektieren aber jede in der persönlichen Situation getroffene Entscheidung.

## UNSER TEAM:

- Dipl. SozialarbeiterInnen
- Dipl. Ehe-, Familien- und LebensberaterInnen
- Rechtsanwalt
- Ärztin
- Sekretärin

# AMT FÜR JUGENDWOHLFAHRT DER STADT INNSBRUCK

Haydnplatz 5 und 8 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 5360-2501 • Fax: 0512 / 5360-2502

Email: [post.jugendwohlfahrt@innsbruck.gv.at](mailto:post.jugendwohlfahrt@innsbruck.gv.at)

Internet: [www.innsbruck.at](http://www.innsbruck.at)

## ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 8.00 - 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

*Bezirksstellen Seite 80*

## UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du zu Hause Probleme hast
- du dich als Schwangere in einer Notsituation befindest und Unterstützung brauchst
- du misshandelt oder sexuell missbraucht wirst

## SPRENGELMITARBEITER/INNEN:

17 Sozialarbeiter und Sozialarbeiterinnen

## KOSTEN:

Keine

## WAS MUSST DU TUN?

Im Sekretariat anrufen, wo du an die zuständige Sozialarbeiterin bzw. den zuständigen Sozialarbeiter verwiesen wirst.

## WAS ERWARTET DICH DORT?

Ein Gespräch, in dem du deine Situation schildern kannst. Es wird dann versucht, gemeinsam eine Lösung zu erarbeiten.

## DIE AUFGABENBEREICHE DES AMTES FÜR JUGENDWOHLFAHRT DER STADT INNS- BRUCK UMFASSEN IM WESENTLICHEN:

- psychosoziale und rechtliche Beratung und Unterstützung in Erziehungsangelegenheiten und bei sonstigen Problemstellungen
- Vermittlung zwischen Jugendlichen und Eltern
- Abklärung der Situation bei Misshandlungen und sexuellem Missbrauch
- bei Bedarf Vermittlung von weiterführenden ambulanten oder stationären Unterstützungsangeboten

# FRAUEN GEGEN VERGEWALTIGUNG

## BERATUNGSSTELLE FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN (AB 16 JAHREN)

Sonnenburgstraße 5 • 6020 Innsbruck

Tel. + Fax: 0512 / 574416

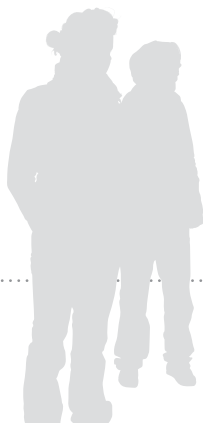
Email: [office@frauen-gegen-vergewaltigung.at](mailto:office@frauen-gegen-vergewaltigung.at)

### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo und Fr: 9.00 - 12.00 Uhr

Di und Do: 9.00 - 16.00 Uhr

- DU KANNST DICH AN UNS WENDEN. WENN**
- du über erlebte sexualisierte Gewalt sprechen möchtest. Es spielt dabei keine Rolle wie lange die Vergewaltigung, der sexuelle Missbrauch, die Bedrohung oder Belästigung zurückliegt oder ob sie noch andauert
  - du dich über eine mögliche Anzeige, den Ablauf bei Polizei und Gericht informieren möchtest
  - du dich zu einer Anzeige entschlossen hast und Begleitung zu Polizei und Gericht willst
  - du eine Begleitperson zu Arzt oder Ärztin brauchst
  - du Informationen und/oder Adressen brauchst (Abtreibung, Rechtsanwältin, Therapeutinnen)
  - Wir beraten auch Eltern, PartnerInnen, FreundInnen, LehrerInnen etc., die Frauen und Mädchen unterstützen, die sexualisierte Gewalt erlebt haben
- Wir veranstalten Selbstbehauptungsworkshops für Frauen- und Mädchengruppen an Schulen, Jugendzentren, sozialen Einrichtungen usw.
  - Wir organisieren Selbstverteidigungskurse.
  - Wir bieten Informationsveranstaltungen und Kurzfortbildungen für MultiplikatorInnen an
  - Fachbücher können bei uns kostenlos entlehnt werden.
  - In unserer Beratungsstelle arbeiten ausschließlich Frauen. Die Beratungen sind kostenlos und vertraulich - wir unternehmen nichts ohne deine Zustimmung. Beratungen sind in Deutsch und Englisch, in weiteren Sprachen mit Übersetzerin möglich.
  - Unsere Räume befinden sich im 1. Stock (ohne Lift). Beratungen sind auch in leichter zugänglichen Räumen möglich.



# ARBEITSKREIS EMANZIPATION UND PARTNERSCHAFT (AEP)

Müllerstraße 26 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 573798

Email: [aep.familienberatung@aon.at](mailto:aep.familienberatung@aon.at)

Internet: [www.aep.at](http://www.aep.at)

## ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo: 16.00 - 19.00 Uhr

Di: 17.00 - 19.00 Uhr

Do, Fr: 9.00 - 12.00 Uhr

## UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du Probleme mit dem Partner/der Partnerin, mit Freunden/Freundinnen oder deinen Eltern hast
- du Fragen zu Verhütung und Sexualität hast (zB Information über die „Pille danach“)
- du schwanger bist bzw. deine Freundin es ist
- du medizinische oder juristische Fragen hast

## MITARBEITER/INNEN:

2 Psychologinnen, 1 Pädagogin, 2 Juristinnen,  
1 Ärztin (nach Vereinbarung), Sozialarbeiterin

## WARTEZEIT:

Kurz (für längerfristige psychologische Beratung ca. 1 Monat)

## KOSTEN:

Keine

Bei längerfristigen psychologischen Beratungen ist ein kleiner Selbstbehalt, falls es finanzielle Spielräume gibt, erwünscht.

## WAS MUSST DU TUN?

Anrufen und einen Termin vereinbaren.

## WAS ERWARTET DICH DORT?

Du schilderst der Beraterin das Problem, das dich beschäftigt. Gemeinsam versucht ihr dann einen

Überblick zu erhalten, um neue Lösungen zu finden. Dabei unterstützt sie dich durch gezielte Information und weitere Anregungen. Wenn du es wünschst, können Termine mit einer der Psychologinnen oder der Ärztin ausgemacht werden.

## DIE ANGEBOTE DES AEP UMFASSEN:

- Beratung bei Fragen über Liebe, Freundschaft, Verhütung und Sexualität
- Hilfe bei (ungewollten) Schwangerschaften
- Paarberatungen
- Rechtsberatung durch eine Juristin
- kostenlose ärztliche Beratungen
- eine Frauenbibliothek, die Mo von 16.30 - 19.30 Uhr, sowie Do und Fr von 10.00 - 13.00 Uhr geöffnet hat und u. a. auch Jugendbücher (Mädchen-, Aufklärungsliteratur ...) verleiht
- Infoveranstaltungen, Lesungen für Frauen (siehe Programm des AEP)

## WICHTIG:

Alle Beratungen sind anonym!

Fragen werden auch gerne anonym am Telefon beantwortet!

Der Verein ist parteiunabhängig und konfessionell ungebunden!

# HOSI (HOMOSEXUELLE INITIATIVE TIROL)

Innrain 100/1. Stock • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 562403 • Fax: 0512 / 562403

Email: [office@queertirol.com](mailto:office@queertirol.com)

Internet: [www.queertirol.com](http://www.queertirol.com)

## ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Donnerstag: ab 20.30 Uhr

Jeden zweiten Freitag

## DIE ANGEBOTE DER HOSI UMFASSEN:

- Beratungs- und Informationstelefon jeden Donnerstag von 20.30 - 22.30 Uhr. Hier kann man anonym allgemeine Informationen erhalten, aber auch über Probleme wie Coming out, Eltern, Liebeskummer, ... reden.

Außerdem werden hier alle Fragen zum Thema Safer-Sex beantwortet.

- Treffpunkt für Austausch mit Bibliothek und gelegentlichen Vorträgen.

- Zweiwöchentlich freitags trifft sich die Transgender-Gruppe, wo Transsexuelle über ihre Erfahrungen sprechen können.
- Die HOSI-Tirol steht außerdem für Aufklärungs- und Informationsworkshops in Schulen bzw. in interessierten Kreisen bereit.

## KOSTEN:

Keine

# AIDS-HILFE TIROL

Kaiser-Josef-Straße 13 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 563621 • Fax: 0512 / 563621-9

Email: [tirol@aidshilfen.at](mailto:tirol@aidshilfen.at)

Internet: [www.aidshilfen-tirol.at](http://www.aidshilfen-tirol.at)

Männernummer:

Tel.: 0512 / 563621-12

Di: 19.00 - 21.00 Uhr

Gesprächskreis für schwule Positive:  
einmal pro Monat

## ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 10.00 - 15.00 Uhr

## BERATUNGSZEITEN:

Di: 12.00 - 15.00 Uhr,

Mi: 16.00 - 18.00 Uhr

Fr: 11.00 - 15.00 Uhr

## TELEFONISCHE BERATUNG:

Mo, Di, Mi, Fr: 12.00 - 14.00 Uhr

## TESTUNG:

Di: 13.30 - 15.00 Uhr

Mi: 16.30 - 18.00 Uhr

## ZIELGRUPPE:

HIV-Positive, Aidskranke, deren Familien, PartnerInnen; Allgemeinbevölkerung.

## UNSERE ANGEBOTE:

- Beratung bei Fragen aller Art zu HIV-Infektion und AIDS-Erkrankung
- AIDS-Test
- Betreuung bei sozialen Problemen, Beziehungsangelegenheiten, Wohnungsproblemen, Arbeitssuche, Umschulung
- Kontaktvermittlung zu anderen Einrichtungen
- Beratung bei finanziellen und rechtlichen Schwierigkeiten
- Organisation von häuslicher Betreuung
- Informationsveranstaltungen und Vorträge
- Urlaubsprojekt
- Freizeitprojekt
- Wellness-Projekt

## WARTEZEITEN:

Keine

## KOSTEN:

Keine

Alle Angebote sind anonym.

Schönblickweg 12 • 6020 Innsbruck

Juli 07 bis Aug 08: Mentlbergstr. 23

Tel.: 0512 / 263411 • Fax: 0512 / 263411-20

*Außenstellen Seiten 79 und 80*

Email: [office@jugendland.at](mailto:office@jugendland.at)

Internet : [www.jugendland.at](http://www.jugendland.at)

## UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du wegen besonders belastender Familienverhältnisse oder großer Schwierigkeiten zwischen dir und deinen Eltern außerhalb deiner Familie Unterkunft und Betreuung brauchst
- du SchülerIn zwischen 6 und 12 Jahren bist und an Nachmittagen Betreuung und schulische Unterstützung brauchst oder Tagesbetreuung für ein Kind zwischen 1 und 12 Jahren suchst
- du deine kreativen Talente und Fähigkeiten in deiner Freizeit entdecken und fördern möchtest und Interesse an Schauspiel, Tanz, Malerei, Literatur, Akrobatik, u.v.m. hast

## MITARBEITER/INNEN:

SozialpädagogInnen, Kindergärtnerinnen, Hortpädagogogen, KünstlerInnen

## WARTEZEIT:

Abhängig von freien Plätzen bei allen Angeboten

## KOSTEN:

- keine bei Unterbringung im Heim
- Eigenbeiträge bei Tagesbetreuung und Freizeitprogramm

## WAS MUSST DU TUN?

Anrufen und mit den zuständigen MitarbeiterInnen einen Termin vereinbaren

## WAS ERWARTET DICH DORT?

- Bei Anfrage wegen WG-Platz: Du schilderst deine persönliche Situation, dann wird besprochen, ob du aufgenommen werden könntest. Gespräche mit deinen Eltern und dem Jugendamt finden statt, und wenn das Jugendamt zustimmt, erfolgt die Aufnahme.
- Bei Tagesbetreuung und Freizeitprogramm: Gespräch über dein Anliegen und unsere Angebote

## DIE ANGEBOTE DES JUGENDLANDES UMFASSEN:

- Kinder- und Jugendheim Arzl: betreute Wohngemeinschaften (verschiedene Altersgruppen) mit umfassender Betreuung und Förderung
- Jugendland-Tagesbetreuung: Kinderkrippe, Kindergarten mit Volksschülerbetreuung und Sozialpädagogischer Schülerhort für Kinder von 1 bis 12 Jahren.
- KünstlerKinder und KünstlerJugend: Kreative Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche

## WICHTIG:

Das Kinder- und Jugendheim Arzl wird von Sommer 2007 bis Sommer 2008 generalsaniert. In dieser Zeit befinden sich Vereins- und Heimleitung sowie die Sozialpädagogischen Wohngruppen im Schloss Mentlberg, Mentlbergstraße 23, in Innsbruck.

# KINDERSCHUTZZENTRUM INNSBRUCK

## BERATUNGSSTELLE FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Schöpfstraße 19 (im Hof) • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 583757 • Fax: 0512 / 583757-15

Email: [innsbruck@kinderschutz-tirol.at](mailto:innsbruck@kinderschutz-tirol.at)

Internet: [www.kinderschutz-tirol.at](http://www.kinderschutz-tirol.at)

### ■ TELEFONISCHE ERREICHBARKEIT:

Mo - Fr: 8.00 - 12.00 Uhr

### TELEFONISCHE BERATUNG:

Mo - Do: 14.00 - 15.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

*Außenstelle Seite 80*

### UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du erlebst, dass es viel Streit und/oder Gewalt in deiner Familie gibt
- in deinem Verwandten- oder Bekanntenkreis Gewalt vorkommt
- du Erlebnisse oder Erfahrungen im Zusammenhang mit Sexualität hast, die dich belasten
- du weißt, dass dein/e Freund/in Probleme mit Gewalt und/oder unangenehmen sexuellen Erlebnissen hat
- dir die „g’sunde Watsch’n“ schon zu viel ist
- dich Erwachsene im Beruf oder im Bekanntenkreis sexuell bedrängen oder belästigen

### WIE DU UNS ERREICHST:

Du kannst anonym anrufen und dir Rat holen oder auch einen persönlichen Termin vereinbaren

### MITARBEITER/INNEN:

Du hast bei uns die Möglichkeit, mit einer Frau oder einem Mann zu sprechen. Alle MitarbeiterInnen haben Erfahrungen im Umgang mit familiärer Gewalt.

### UNSER ANGEBOT:

- Gespräche in Notsituationen
- Unterstützung bei Konflikten
- Beratungen und Therapien

### WARTEZEIT:

Nach Terminvereinbarung mit unseren MitarbeiterInnen max. 1 Woche

### KOSTEN:

Keine

### WICHTIG:

Wir sind eine private Beratungsstelle. Das Kinderschutzzentrum macht keine Anzeigen. Alle Informationen werden vertraulich behandelt, wir sind alle zur Verschwiegenheit verpflichtet.

# KIZ - KRISENINTERVENTIONSZENTRUM FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

ZUFLUCHT - BERATUNG - NOTSCHLAFSTELLE

Pradler Straße 75 • 6020 Innsbruck  
(Stöckelgebäude)

Tel.: 0512 / 580059 • Fax: 0512 / 580059-9  
Email: [info@kiz-tirol.at](mailto:info@kiz-tirol.at)  
Internet: [www.kiz-tirol.at](http://www.kiz-tirol.at)

■ **ÖFFNUNGSZEITEN:**  
täglich - rund um die Uhr

## **UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN**

- es zu Hause kracht
- dir Arbeit und Schule stinkt
- du nicht mehr leben willst
- alles hoffnungslos ist

## **DU KANNST BEI UNS**

- in Ruhe und vertraulich über alles reden
- erfahren, wer dir helfen kann, wenn du Hilfe brauchst
- dich über deine Rechte informieren
- mit uns überlegen, wie es weitergeht
- wenn es keine andere Möglichkeit mehr gibt, auch übernachten
- Hilfe bekommen, wenn du eine Vermittlung zwischen dir und deinen Eltern oder mit anderen Leuten, mit denen du Schwierigkeiten hast, wünschst

## **WIE DU UNS ERREICHST?**

Ruf einfach an - auch anonym - oder komm persönlich vorbei

## **MITARBEITER/INNEN:**

10 pädagogische MitarbeiterInnen  
(SozialarbeiterInnen, SozialpädagogInnen, PsychologInnen)

## **WARTEZEIT:**

Keine

## **KOSTEN:**

Keine

# KINDER- UND JUGENDANWALTSCHAFT TIROL

## INFO UND HILFE ANONYM - KOSTENLOS - VERTRAULICH

Sillgasse 8 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 508-3792 • Fax: 0512 / 508-3795

Email: [kija@tirol.gv.at](mailto:kija@tirol.gv.at)

Internet: [www.kija.at/tirol](http://www.kija.at/tirol)

### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Do: 8.00 - 12.00 Uhr, 14.00 - 17.00 Uhr

Fr: 8.00 - 12.00 Uhr

### WIR BIETEN

- rasche, unkomplizierte Hilfe
- Rechtsauskünfte
- Informationen
- Vermittlung bei Krisen und Konflikten

### AUSSERDEM

- Unterrichtseinheiten zu Jugendschutz, Jugendstrafrecht und anderen kinder- und jugendrelevanten Themen
- Broschüren

Wir treten für die Verbesserung der Lebensbedingungen von Kindern und Jugendlichen ein und zeigen Missstände auf.



# RAINBOWS

## FÜR JUGENDLICHE IN STÜRMISCHEN ZEITEN

Gutenbergstraße 5 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 579930 • Fax: 0512 / 579930

Email: tirol@rainbows.at

### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Mi, Do von 9.00 - 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### WELCHE UNTERSTÜTZUNG BEKOMMST DU BEI UNS?

Vielleicht kennst du dieses Gefühl: Seit sich deine Eltern scheiden haben lassen, ist dein Leben nicht mehr so wie es einmal war. Auch, wenn ein Elternteil stirbt, verändert sich dein ganzes Leben. Es gibt so viel, was du gerne sagen würdest. Manchmal bist du traurig, dann wieder wütend. Meistens tust du aber so, als ob für dich alles okay wäre ...

Hast du eigentlich schon einmal daran gedacht bei RAINBOWS vorbeizuschauen? Dort kannst du dich mit anderen in deinem Alter austauschen, denen es ähnlich geht wie dir.

Ihr trefft euch mit eurem/eurer GruppenleiterIn innerhalb eines halben Jahres einmal in der Woche. Für eineinhalb Stunden habt ihr die Gelegenheit, über eure Probleme zu sprechen, aber auch miteinander zu lachen. In Gesprächen, bei Spielen, aber auch beim gemeinsamen Musik hören werden die unterschiedlichsten Themen erörtert.

Eine Gruppe besteht aus 4 bis 6 Jugendlichen, die circa gleich alt sind.

### KOSTEN:

Der Besuch einer RAINBOWS-Gruppe kostet € 175,-. Wenn selbst € 175,- zuviel sind, gibt's im Einzelfall noch andere Lösungen.

Fest steht: Jeder, der eine RAINBOWS-Gruppe besuchen möchte, soll dies auch können.

### WAS MUSST DU TUN, UM EINE RAINBOWS-GRUPPE BESUCHEN ZU KÖNNEN?

Anrufen und Auskunft über den Beginn der nächsten Gruppe erfahren, oder in unserem Büro vorbeikommen und Infos einholen.

- Innsbruck: Tel.: 0512 / 579930
- Reutte: Tel.: 0676 / 3097166
- Lienz: Tel.: 0650 / 4108359

# BERATUNGSSTELLE KIST

Lohbachufer 18 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 283724 • Fax: 0512 / 283724-12

Email: [kist@sos-kinderdorf.at](mailto:kist@sos-kinderdorf.at)

Internet: [www.sos-kinderdorf.at/kist](http://www.sos-kinderdorf.at/kist)

## ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 8.00 - 17.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Anmeldung: 8.30 - 12.30 Uhr

## UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du etwas ganz Wichtiges für dich klären musst
- du mit Eltern und Familie nicht klar kommst
- es Konflikte in der Schule oder bei der Arbeit gibt
- du Schwierigkeiten mit dir selbst hast
- du mit Freund oder Freundin Probleme hast
- deine Gefühle durcheinander sind
- du bereit bist, dich mit jemandem auszusprechen

## MITARBEITER/INNEN:

PsychotherapeutInnen, Kinder- und JugendberaterInnen, FamilienberaterInnen

## WARTEZEIT:

Etwas zwei Wochen. In dringenden Fällen kann's auch schneller gehen.

## KOSTEN:

Die ersten drei Termine sind auf jeden Fall kostenlos. Danach vereinbaren wir mit dir/deinen Eltern eine sozial angemessene Kostenbeteiligung, wenn möglich.

## WAS ERWARTET DICH DORT?

- Gespräch
- Zeit
- Aufmerksamkeit
- fachliche Kompetenz
- neutrale und offene Zuhörer

## DIE ANGEBOTE UMFASSEN:

- Beratung, alleine oder mit Mitgliedern deiner Familie, oder mit Freund/in.
- Solltest du es brauchen, können wir auch therapeutische Hilfe anbieten.

## WICHTIG:

Wir sind zur Verschwiegenheit verpflichtet. Die Beratungen können anonym gemacht werden. Du kannst auch gerne anrufen für eine telefonische Beratung.

# MÄNNERBERATUNGSSTELLE „MANNS-BILDER“

Anichstr. 11/1. Stock • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 576644 • Fax: 0512 / 576624

Email: [beratung@mannsbilder.at](mailto:beratung@mannsbilder.at)

Internet: [www.mannsbilder.at](http://www.mannsbilder.at)

## ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo und Mi: 17.00 - 20.00 Uhr

Fr: 9.00 - 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Die Männerberatungsstelle „Manns-Bilder“ bietet Männern und männlichen Jugendlichen die Möglichkeit, ein offenes und ehrliches Gespräch von Mann zu Mann zu führen. Die Beratung in der Männerberatungsstelle ist absolut vertraulich.

## BERATUNGSARBEIT:

- WIR BIETEN PROFESSIONELLE HILFE BEI:  
Schwierigkeiten in der Partnerschaft, Gewalt, Erziehungsproblemen, Fragen zu Eherecht und Besuchsrecht für Väter, Sexualität, Coming-Out, Kontaktschwierigkeiten, Schwierigkeiten am Arbeitsplatz /Schule.  
Männer in Krisensituationen erhalten bei uns auch kurzfristige Unterstützung.
- GEWALT:  
Wir bieten - als erste Beratungsstelle für Männer in Tirol - Hilfe für Männer, die Gewalt ausüben. Wir sind solidarisch mit Männern und zeigen ihnen Wege, wie sie ihre Gewalttätigkeit stoppen können. Den ratsuchenden Mann unterstützen wir, seinen Gewaltkreislauf zu erkennen und zu durchbrechen. Wir helfen ihnen, Belastungen wahrzunehmen und zeigen Möglichkeiten, Konflikte auszutragen. Wir arbeiten für Männer und gegen die Gewalt von Männern.

## UNSER TEAM:

Wir sind 8 Männer mit folgenden Ausbildungen: Psychologe, Sozialarbeiter, Psychotherapeut, Pädagoge, Jurist und Arzt.

## RECHTSBERATUNG UND MEDIZINISCHE BERATUNG:

Wir bieten auch - nach vorheriger Vereinbarung (!!) - Beratungen durch unseren Juristen und/oder Arzt.

## WARTEZEIT:

Wir versuchen kurzfristig ein Erstgespräch anzubieten, d.h. innerhalb einer Woche. Wegen unserer knappen finanziellen Ressourcen müssen wir gelegentlich Wartelisten führen, d.h. der Beginn einer Beratung kann sich 2 - 3 Wochen verzögern.

## KOSTEN:

Das Erstgespräch ist immer kostenlos. Für weitere Beratungsgespräche vereinbaren wir mit den Klienten einen Selbstbehalt, der sich nach den finanziellen Möglichkeiten des jeweiligen ratsuchenden Mannes richtet.

## BUBENARBEIT:

- WIR KÖNNEN ZUR ZEIT ANBIETEN:  
Workshops zu den Themen Männlichkeit und Gewalt. Dieses Angebot richtet sich in erster Linie an Hauptschulen, aber auch an höhere Schulen, sowie an offene Jugendeinrichtungen. Wir arbeiten dabei meistens zu zweit ausschließlich mit Buben-Gruppen. Zurzeit können wir nur nach längerfristiger Terminvereinbarung solche Workshops anbieten. Bei entsprechender öffentlicher Förderung wollen wir in den nächsten Jahren den Arbeitsschwerpunkt „Bubenarbeit“ deutlich ausbauen.

# INTERVENTIONSSTELLE TIROL GEGEN GEWALT IN FAMILIEN

Museumstraße 27 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 571313 • Fax: 0512 / 573942

Handy: 0664/4507105

Email: [office@interventionsstelle.at](mailto:office@interventionsstelle.at)

Internet: [www.interventionsstelle.at](http://www.interventionsstelle.at)

## ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 9.00 - 13.00 Uhr

## HANDYBEREITSCHAFT:

Mo - Fr: 17.00 - 20.00 Uhr

## UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du Infos zum Thema familiäre/häusliche Gewalt oder Stalking möchtest
- du jemandem helfen willst, der von familiärer Gewalt oder Stalking betroffen ist
- es in deiner Familie Gewalt gibt
- du selbst Opfer von Gewalt in deiner Familie bist
- du Gewalt durch deinen Partner/deine Partnerin erfährst
- du von einem Stalker/einer Stalkerin verfolgt wirst
- du Anzeige gegen ein Familienmitglied/deinen Partner/deine Partnerin wegen eines Gewaltdeliktes oder gegen einen Stalker/eine Stalkerin erstatten möchtest/erstattet hast.

## MITARBEITER/INNEN:

Juristinnen

## WIE DU UNS ERREICHST:

Ruf einfach an (auch anonym) und wir beraten dich am Telefon oder vereinbaren einen Termin zu einem persönlichen Gespräch.

## UNSER ANGEBOT:

- Kostenlose und anonyme Beratung
- Erstellen eines Krisen- und Sicherheitsplanes
- Unterstützung in rechtlichen, sozialen und psychologischen Fragen
- Prozessbegleitung

## KOSTEN:

Keine

Templstraße 2/III • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 561636 • Fax: 0512 / 576749-19

Email: [insieme@verein-insieme.at](mailto:insieme@verein-insieme.at)

Internet: [www.verein-insieme.at](http://www.verein-insieme.at)

### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Di - Do: 9.30 - 12.30 Uhr

Termine nach telefonischer Vereinbarung

### UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du Schwierigkeiten am Arbeitsplatz hast oder Unterstützung bei der Arbeitssuche brauchst
- du Fragen zu Liebe, Freundschaft, Verhütung und Sexualität hast
- du schwanger bist und einfach keinen Plan hast, was jetzt alles zu beachten ist oder dir diese Schwangerschaft Probleme bereitet
- du Schwierigkeiten mit deinem Partner, mit Familienmitgliedern oder anderen Personen hast
- du Kontaktschwierigkeiten hast
- du persönliche Probleme hast, die du alleine nicht lösen kannst oder in einer Krise steckst und nicht weißt, wie es weitergehen soll
- du dich einfach einmal aussprechen möchtest

### MITARBEITER/INNEN:

Psychologinnen, Psychotherapeutinnen, Sozialarbeiterin

### WARTEZEIT:

Einige Tage

### KOSTEN:

Keine

### DIE ANGEBOTE DES VEREINS UMFASSEN:

- Alle Beratungen sind anonym. Niemand erfährt deinen Namen oder den Inhalt des Gesprächs!
- Du besprichst mit deiner Beraterin deine Situation bzw. deine derzeitigen Schwierigkeiten und erhältst die notwendige Information oder deine Beraterin sucht gemeinsam mit dir nach Lösungsmöglichkeiten
- du wirst bei Bedarf und auf deinen Wunsch an eine zuständige Stelle weitervermittelt
- Unterstützung bei (ungewollten) Schwangerschaften
- angeboten werden Einzel-, Paar- oder Familienberatung
- der Verein ist parteiunabhängig und konfessionell ungebunden

# INSIEME

## VEREIN ZUR FÖRDERUNG SOZIALÖKONOMISCHER AUSBILDUNGSBETRIEBE

Templstraße 2/III • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 576749-13 • Fax: 0512 / 576749-19

Email: [insieme@verein-insieme.at](mailto:insieme@verein-insieme.at)

Internet: [www.verein-insieme.at](http://www.verein-insieme.at)

### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Do: 8.00 - 16.00 Uhr

Fr: 8.00 - 12.00 Uhr

### UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du auf Grund von persönlichen Problemen schon seit längerer Zeit keinen Arbeitsplatz bzw. keine Lehrstelle findest
- du schwanger bist und eine Stelle benötigst, um die Versicherungszeiten zu erwerben

### MITARBEITER/INNEN:

MitarbeiterInnen der wirtschaftlichen und sozialpädagogischen Bereiche, JobtrainerInnen

### WAS MUSST DU TUN?

Mit deiner Beraterin am Arbeitsmarktservice Kontakt aufnehmen, im Anschluss daran mit uns einen Vorstellungstermin vereinbaren.

### WAS ERWARTET DICH DORT?

Ein Dienstverhältnis in einem unserer Betriebe befristet auf ein Jahr oder eine Lehrstelle.

### WARTEZEIT:

Richtet sich nach den jeweils frei werdenden Stellen in einem der Betriebe.

### DIE ANGEBOTE DES VEREINS UMFASSEN:

- Befristete Arbeitsverhältnisse auf ein Jahr
- Lehrstellen im Bereich Einzelhandel und Bürokauffrau
- Arbeitsplätze im Bereich Einzelhandel und Wäscherei
- Arbeitsplätze für Menschen mit Behinderung im Bereich Gebäudereinigung und Grünanlagenpflege
- Arbeitstraining und Schulung
- Individuelle Betreuung

### ZU INSIEME GEHÖREN:

- das Geschäft Schenk & Spiel
- die Wäscherei Libelle
- Insieme eXpress, Gebäudereinigung und Hausmeisterdienste

# SCHULPSYCHOLOGIE-BILDUNGSBERATUNG

## ZENTRALE TIROL (ABTEILUNGSLEITUNG)

Müllerstraße 7 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 576561 • Fax: 0512 / 576561-13

Email: [schulpsy@tsn.at](mailto:schulpsy@tsn.at)

Internet: [www.schulpsychologie.tsn.at](http://www.schulpsychologie.tsn.at)

### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Do: 8.00 - 16.00 Uhr

Fr: 8.00 - 12.00 Uhr

*Beratungsstellen in Tirol Seite 81*

### UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, BEI

- Lernschwierigkeiten:  
Konzentrations- und Motivationsproblemen, Teilleistungsschwächen, falsche Lerntechniken, ...
- Zwischenmenschlichen Schwierigkeiten:  
Probleme im Umgang mit anderen, auffälliges Verhalten, Angst, Aggression, Kommunikationsschwierigkeiten, persönliche Probleme, Konflikte, ...
- Schullaufbahnfragen:  
Fragen der Schulreife, HS oder AHS, welche weiterführende Schule, Schulwechsel, sonderpädagogischer Förderbedarf

### MITARBEITER/INNEN:

Psychologen, Psychologinnen

### WARTEZEIT:

Drei bis vier Wochen

### KOSTEN:

Keine

### WAS MUSST DU TUN?

Anrufen, um einen Gesprächstermin zu vereinbaren.

### WAS ERWARTET DICH DORT?

In einem ersten Gespräch erzählst du, um was es geht und gemeinsam mit dem/der BeraterIn wird geklärt, wie weitergearbeitet werden soll.

### DIE ANGEBOTE DER SCHULPSYCHOLOGIE-BILDUNGSBERATUNG UMFASSEN:

- Abklärung des Problems:  
Feststellung der Zusammenhänge durch Gespräche, fachpsychologische Untersuchungen, ...
- Information:  
über Schul- und Bildungsmöglichkeiten, richtiges Lernverhalten, andere Beratungseinrichtungen, ...
- Beratung:  
Psychologische/pädagogische Maßnahmen, spezielle Fördermöglichkeiten, Krisenintervention, ...
- Betreuung und Therapie:  
Unterstützende Begleitung
- E-Mail-Beratung:  
[help4u@tsn.at](mailto:help4u@tsn.at)

### WICHTIG:

Bei allen Angeboten steht deine persönliche Entscheidungsfreiheit im Vordergrund, das heißt, nichts wird ohne Absprache mit dir unternommen! Alle Hilfen werden vertraulich angeboten - auf deinen Wunsch auch anonym!

# LANDESSCHÜLERVERTRETUNG (LSV)

Innrain 1, Zi. 114, I. Stock • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 52033-114  
Email: office@lsv-tirol.at  
Internet: [lsv-t.gv.at](http://lsv-t.gv.at)

■ **ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Termine nach Vereinbarung

## UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du Probleme mit LehrerInnen oder dem/der DirektorIn hast
- dir ein Rauswurf aus der Schule droht
- du Fragen zur Notengebung hast
- du wissen möchtest, was gesetzlich ist und was nicht
- du eine schulische Veranstaltung organisieren oder eine Schülerzeitung ins Leben rufen willst
- du Ideen und Vorschläge hast, wie man das Schulsystem verbessern könnte, damit die LSV dies in den verschiedensten Gremien in Wien einbringen kann

## MITARBEITER/INNEN:

Für jeden Schultyp ein gut informierter Schüler bzw. eine gut informierte Schülerin

## WARTEZEIT:

Keine

## KOSTEN:

Keine

## WAS MUSST DU TUN?

Email-Anfrage wegen eines Gesprächstermines

## WAS ERWARTET DICH DORT?

Du erhältst die benötigten Informationen.

## DIE ANGEBOTE DER LANDESSCHÜLER- VERTRETUNG UMFASSEN:

### BERATUNGSFUNKTION:

- Rechtsauskünfte, die die Schule betreffen
- Tipps, wie du Gelder für Schulveranstaltungen (Ball etc. ...) aufreiben kannst
- Informationen zur Schulpartnerschaft (= Zusammenarbeit zwischen Eltern, LehrerInnen und SchülerInnen)
- Informationen bzgl. Schulunterrichtsgesetz
- div. Broschüren, Veranstaltungskalender

### VERMITTLUNGSFUNKTION:

- Kontaktaufnahme mit LehrerInnen, DirektorInnen etc. durch Telefonate bzw. durch persönliche Gespräche

## WICHTIG:

Die Landesschülervertretung nimmt nur dann Kontakt mit LehrerInnen auf, wenn du das wünschst. Wichtig ist ihr der persönliche Kontakt auf freundschaftlicher Basis.

# JUGENDABTEILUNG DER ARBEITERKAMMER

Lieberstraße 1 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0800 / 225522 / 1566

Email: [jugend@ak-tirol.com](mailto:jugend@ak-tirol.com)

Internet: [www.ak-tirol.com](http://www.ak-tirol.com)

## ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Do: 8.00 - 12.00 Uhr, 14.00 - 16.00 Uhr

Fr: 8.00 - 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

*Außenstellen Seite 79*

## UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du Schwierigkeiten am Arbeitsplatz hast (Arbeitszeit, Arbeitsbedingungen, Höhe der Lehrlingsentschädigung, unerlaubte Überstunden, Zahlungen im Krankheitsfall, Urlaubszeiten, etc.)
- du nicht gemäß deinem Berufsbild ausgebildet wirst
- du Fragen zu einem Pflichtpraktikum oder zum Jugendschutz hast
- du als SchulabgängerIn wissen willst, wie viel dir auf eine Lehrzeit angerechnet wird
- Fragen zum Bereich Berufsschule auftauchen
- es keinen anderen Ausweg mehr gibt, als das Lehrverhältnis aufzulösen

## MITARBEITER/INNEN:

4 ausgebildete Fachkräfte

## WARTEZEIT:

Meistens keine

## KOSTEN:

Keine

## WAS MUSST DU TUN?

Eine Terminvereinbarung ist nicht unbedingt erforderlich. Es ist allerdings ratsam, kurz vorher anzurufen, damit du nicht warten musst.

## WAS ERWARTET DICH DORT?

Eine/r der MitarbeiterInnen hat Zeit für ein Gespräch mit dir und kann dir die gewünschten Informationen geben und dich gegebenenfalls rechtlich vertreten.

## DIE ANGEBOTE DER JUGENDABTEILUNG UMFASSEN:

- Die Arbeiterkammer ist dazu da, deine Interessen im Arbeitsbereich zu wahren.
- Sie berät bei Problemen am Arbeitsplatz und greift gegebenenfalls ein (schreibt Briefe, führt Kontrollen durch usw.), ohne dass du als Beschwerdeführer aufscheinst.
- Die Arbeiterkammer kann Stellungnahmen einholen und fechtet Rechtsfälle für Arbeitnehmer auch vor Gerichten aus.

## WICHTIG:

Auskünfte kannst du auch anonym oder telefonisch einholen!

Es wird nur in Übereinkunft mit dir etwas für dich unternommen!

# POOL - JUGENDWARTERAUM DES LANDES TIROL

Hauptbahnhof • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 586362

Email: [juff.pool@tirol.gv.at](mailto:juff.pool@tirol.gv.at)

## ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 11.30 - 19.00 Uhr

(an schulfreien Tagen geschlossen)

## WER KANN ZU UNS KOMMEN?

- SchülerInnen und berufstätige Jugendliche bis 19 Jahre zur Überbrückung von Wartezeiten
- Jugendliche und junge Erwachsene auf der Durchreise

## WANN SIND WIR ERREICHBAR?

- Montag - Freitag: 11.30 - 19.00 Uhr
- Während der Schulferien, sowie an Sonn- und Feiertagen geschlossen.

## WER SIND WIR?

Wir sind eine Servicestelle des Jugendreferates des Landes Tirol

## WAS KÖNNEN WIR DIR ANBIETEN?

- Als ausgebildete PädagogInnen können wir junge Menschen unterstützen und betreuen
- Angenehme Atmosphäre mit Musik, Brettspielen, Darts, Tischfußball, ...
- Internetsäule
- Lerncomputer
- Lesestoff: Tageszeitungen, Zeitschriften
- Infopoint: Erstinfo über das EU-Förderprogramm, Au-Pair, Jugendreisen, Feriastellen, Jugendschutz
- Kochmöglichkeit: Mikrowelle, Geschirr, Kühlschrank



# LEHRLINGSCOACHING

## SCHULISCHE UND SOZIALPÄDAGOGISCHE FÖRDERUNG VON BERUFS- SCHÜLERINNEN IN EINZELBETREUUNG UND/ODER GRUPPENARBEIT (PROJEKTTRÄGER IBIS ACAM GEMEINNÜTZIGE BILDUNGS GMBH)

Adamgasse 21b, Bildungsturm • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 343660-28 • Fax: 0512 / 343660-18

Email: [daniela.pongratz@ibisacam.at](mailto:daniela.pongratz@ibisacam.at)

Internet: [www.ibisacam.at](http://www.ibisacam.at)

### ■ ERSTKONTAKTZEITEN:

Mo - Do: 9.00 - 16.00 Uhr

Fr: 8.00 - 12.00 Uhr

### SEMINARZEITEN:

Wochenende, abends, nach Vereinbarung

### UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du Probleme in der Berufsschule hast und jemand benötigt, der dir beim Lernen hilft.
- du auf eine große Prüfung (Lehrabschluss) oder Wiederholungsprüfung lernen musst.
- es Schwierigkeiten in deiner Lehrstelle gibt, weil deine schulischen Leistungen nicht die besten sind.
- du jemanden benötigst, der zwischen dir und deinem Lehrherren oder deinen Eltern vermittelt.

### MITARBEITER/INNEN:

Lernbetreuung durch BerufspraktikerInnen, SonderpädagogInnen sowie Pflicht- und BerufsschullehrerInnen

### WAS MUSST DU TUN?

Ruf einfach an und vereinbare einen Termin für ein Erstgespräch.

### KOSTEN:

Keine – das Projekt wird finanziert durch das Land Tirol, das AMS Tirol, die Wirtschaftskammer Tirol sowie die AK Tirol.

### WAS ERWARTET DICH DORT?

Ein Erstgespräch und dann kannst du mit der Lernhilfe starten.

### DIE ANGEBOTE DES „LEHRLINGS-COACHING“ UMFASSEN:

- Vorbereitung auf Kontrollarbeiten, Zwischenprüfung und Abschlussprüfung.
- Prüfungstraining zum Abbau von Prüfungsängsten.
- Verbesserung fachpraktischer Kenntnisse.
- Wenn notwendig und gewünscht Kontakt zum Betrieb.
- Wenn notwendig und gewünscht Kontakt zur Berufsschule.

# ARBEITSMARKTSERVICE INNSBRUCK

## JUGENDLICHENBERATUNG

Schöpfstraße 5 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 5903

Email: [ams.innsbruck@ams.or.at](mailto:ams.innsbruck@ams.or.at)

Internet: [www.ams.at](http://www.ams.at)

### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 8.00 - 12.00 Uhr

Nachmittag nach Vereinbarung

*Außenstellen Seite 75*

### UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du genau weißt, welchen Beruf du erlernen möchtest und du eine Lehrstelle benötigst
- du dir nur sehr vage über deinen Berufswunsch im Klaren bist und mehr Information über diesen Beruf benötigst
- du überhaupt keine Idee hast, welcher Beruf dich interessieren könnte
- du nicht weißt, wo deine Fähigkeiten und Fertigkeiten liegen
- du arbeitslos bist

### MITARBEITER/INNEN:

Qualifizierte Fachkräfte, ev. Psychologe

### WARTEZEIT:

Keine

### KOSTEN:

Keine

### WAS MUSST DU TUN?

Am Vormittag kannst du einfach in die Jugendabteilung hingehen, für ein Gespräch am Nachmittag musst du einen Termin vereinbaren.

### WAS ERWARTET DICH DORT?

Dies ist abhängig von der Art der Unterstützung, die du benötigst und kann Information, Beratung,

(Lehr)stellenvermittlung, Förderung oder existenzielle Absicherung sein.

### DIE ANGEBOTE UMFASSEN:

- Gespräche über die Vor- und Nachteile eines Berufes und Information über die Voraussetzungen, die du mitbringen musst
- Beratungsgespräche, um deine Interessen herauszufinden und die Unterbreitung von Vorschlägen, welche Berufe es zu diesen Bereichen gibt
- Lehrstellenvermittlung, Vermittlung von Anlernstellen und sonstigen Arbeitsplätzen, integrative Berufsausbildung
- Teilnahme an Berufsorientierungs- bzw. Berufsvorbereitungskursen (z.B. Hauptschulkurs, Lehrgänge)
- verschiedene begleitende Fördermaßnahmen (z.B. Arbeitserprobung)
- Eignungstests

### WICHTIG:

Der Eignungstest kann nur eine bestimmte Richtung und keinen konkreten Beruf angeben. Das Testergebnis unterliegt dem Datenschutz und wird nicht an den Arbeitgeber weitergegeben. Sommerjobs im Gastgewerbe können selten nur für einen Monat vergeben werden.

Ing.-Etzel-Straße 7 • 6010 Innsbruck

Tel.: 0512 / 59660 • Fax: 0512 / 59660-27

Email: [info@bfi-tirol.at](mailto:info@bfi-tirol.at)

Internet: [www.bfi-tirol.at](http://www.bfi-tirol.at)

## ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 8.00 - 18.00 Uhr

## UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du Informationen über Aus- und Weiterbildungskurse brauchst
- du als Mädchen in einen Männerberuf einsteigen möchtest
- du Informationen über bestimmte Ausbildungen und Berufe brauchst
- du Auskünfte über weitere Beratungsstellen möchtest.

## MITARBEITER:

Die Spartenleiter informieren dich gerne über Kurse und Seminare aus den Bereichen Allgemeine berufliche Aus- und Weiterbildung (Studienberechtigungsprüfung; Berufsreifeprüfung), Tourismus, Gesundheit, Wellness, Wirtschaft, Management, Recht, Informationstechnologie / EDV, Technik, Verarbeitung, Transport und Sprachen

## KOSTEN:

Die Kurs- und Bildungsberatung ist kostenlos. Wenn du dich für die Kurse und Seminare interessierst, besorge dir das BFI-Kursprogramm oder informiere dich im Internet ([www.bfi-tirol.at](http://www.bfi-tirol.at)). Dort sind die Kurskosten angeführt.

## WARTEZEIT:

Keine

## WAS MUSST DU TUN?

Rufe beim BFI Tirol an und vereinbare einen Termin für eine Beratung.

## WAS ERWARTET DICH DORT?

Ein Gespräch mit einem Berater, dem du erzählen kannst, was du an Informationen in Bezug auf deinen Beruf oder deine Weiterbildung brauchst.

## DIE ANGEBOTE UMFASSEN:

- Kursprogrammberatung, Berufsinformation, Bildungsberatung, Berufsberatung
- Informationen über weitere Beratungsstellen (BFI Tirol als Erstanlaufstelle)
- eine breite Palette von Weiterbildungsangeboten
- Für Jugendliche gibt es im Sommer eigene EDV-Kurse und Vorbereitungskurse für die Wiederholungsprüfung im Herbst (Sommerschule) sowie in vielen Bezirken Nachhilfekurse in den Semester- und Osterferien
- Wenn du keine Möglichkeit einer guten schulischen Erstausbildung hattest oder in deiner Erstausbildung irgend etwas schief gelaufen ist, kriegst du am BFI Tirol nochmals die Chance im 2. Bildungsweg.

# BERUFS-INFORMATIONEN-ZENTRUM (BIZ) DER WIRTSCHAFTSKAMMER TIROL

Egger-Lienz-Straße 116 • 6020 Innsbruck

Tel.: 05 90 905-7253 • Fax: 05 90 905-57253

Email: [biz@wktiroel.at](mailto:biz@wktiroel.at)

Internet: [www.wko.at/tirol/biz](http://www.wko.at/tirol/biz)

## ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 8.30 - 12.30 Uhr, 13.30 - 16.30 Uhr

## UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du vor einer Berufs- oder Schulentscheidung stehst
- du dich für Berufs- und Ausbildungsmöglichkeiten interessierst

## MITARBEITER/INNEN:

Berufs- und BildungsberaterInnen

## WARTEZEIT:

Ca. 1 Woche

## KOSTEN:

Kostenlos

## WAS MUSST DU TUN?

Einfach kurz anrufen und einen Termin für das Beratungsgespräch vereinbaren.

## WAS ERWARTET DICH DORT?

Ein einstündiges kostenloses Beratungs- und Informationsgespräch zum Thema Ausbildung und Beruf.

## DIE ANGEBOTE DES BIZ UMFASSEN:

- Erstellen eines Interessenprofils
- Ausbildungswege nach der Hauptschule und AHS-Unterstufe
- Informationen über alle weiterführenden Schulen
- Berufliche Möglichkeiten nach der Polytechnischen Schule
- Informationen zur Lehrausbildung in Österreich
- Adressdatenbank über alle lehrausbildenden Betriebe in Tirol
- Ausbildungen/Studienmöglichkeiten nach der Matura
- 200 Berufs-Info-Filme
- Informationsmaterial

## WICHTIG:

Unter [www.biz-tirol.at](http://www.biz-tirol.at) findest du sehr viel Wissenswertes zum Thema Ausbildung und Beruf!

# EURO BIZ UND JOB-CENTER-INTERNATIONAL

Schöpfstraße 5 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 5903 • Fax: 0512 / 5903-291

Email: [ams.innsbruck@ams.at](mailto:ams.innsbruck@ams.at)

Internet: [www.ams.at](http://www.ams.at)

## ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Mi: 8.00 - 16.00 Uhr

Di, Do: 8.00 - 12.00 Uhr

Fr: 8.00 - 15.00 Uhr

## UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du berufskundliche Informationen und Jobinfos benötigst

## WARTEZEIT:

Meist keine, Gruppenbesuche bitte vorher anmelden

## KOSTEN:

Keine

## DIE ANGEBOTE UMFASSEN:

- Österreichische Berufsinformationen:  
[armin.haueis@ams.at](mailto:armin.haueis@ams.at)
- Information über Stellenangebote, Arbeits- und Lebensbedingungen in EU/EWR-Ländern:  
[otto.hosp@ams.at](mailto:otto.hosp@ams.at)
- Ferialstellen und Praktika im In- und Ausland, Au-Pair, Sprachreisen usw.:  
[werner.jenewein@ams.at](mailto:werner.jenewein@ams.at)



# WIFI - BILDUNGSCONSULTING

Egger-Lienz-Str. 116 • 6020 Innsbruck

Tel.: 590905-7291

Email: [sabine.kofler@wktirol.at](mailto:sabine.kofler@wktirol.at)

Internet: [www.tirol.wifi.at](http://www.tirol.wifi.at)

## ■ BERATUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 8.00 - 17.00 Uhr

Schul-, Studien-, Laufbahn- und Karriereberatung mittels Potenzialanalyse.

### WER IST ANGESPROCHEN?

- Berufstätige, die sich weiterbilden und Karriere machen wollen
- Schüler, die sich für eine weiterführende Schule oder Lehre entscheiden müssen
- Menschen, die sich beruflich verändern oder umsteigen wollen
- MaturantInnen, StudentInnen, AkademikerInnen
- Menschen, die in das Berufsleben einsteigen bzw. wiedereinsteigen wollen

### WAS WIRD DIR GEBOTEN?

- Eine individuelle, persönlichkeitsbezogene Beratung
- Ein gezielter Überblick über das vielseitige Bildungsangebot
- Hilfe bei der Auswahl der richtigen Weiterbildungsmöglichkeiten
- Hilfe beim Erstellen der persönlichen Karriereplanung
- Auf Wunsch: Individuell abgestimmte Persönlichkeits-, Eignungs- und Neigungstests mit Auswertungsgespräch
- Informationen über Angebot und Chancen am Arbeitsmarkt sowie über Anforderungen der Wirtschaft
- Hilfe bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch
- Individuelles Coaching bei persönlichen Lebensfragen

### WIE LÄUFT EINE BILDUNGSBERATUNG AB?

- In einem Erstgespräch werden deine persönlichen Vorstellungen, Wünsche, Probleme und Interessen mit dem Bildungsberater besprochen und mit ihm konkrete Vorschläge erarbeitet
- Du kannst dir Informationen über alle Einrichtungen und Angebote der beruflichen Aus- und Weiterbildung einholen
- Auf deinen Wunsch hin können in weiterer Folge Neigungen und Eignungen, Stärken und Persönlichkeit testmäßig erhoben werden (ca. 3-4 Stunden), damit Beratungsschwerpunkte klarer erkannt und Zielsetzungen konkret erarbeitet werden können.
- Letztendlich will dir der Bildungsberater helfen, dich im breit gefächerten Informationsangebot am Bildungssektor zurechtzufinden, abgesicherte Bildungsentscheidungen zu treffen und die Maßnahmen auch erfolgreich umzusetzen.

### MITARBEITER/INNEN:

Die BeraterInnen verfügen über fundierte pädagogisch-psychologische Ausbildungen und langjährige Berufserfahrung

### KOSTEN:

- Beratungsgespräch (50 Minuten): kostenlos
- Test und Auswertung:  
Erwachsene: € 160,-  
Jugendliche: € 140,-

### COACHING:

Individuell vereinbare Termine

# BOAT: BERUFSORIENTIERUNG - ARBEITSTRAINING

## INTEGRATION VON JUNGEN MENSCHEN MIT UNTERSTÜTZUNGSBEDARF IN DEN FREIEN ARBEITSMARKT

Büro: Swarovskistraße 56 • 6112 Wattens

Tel.: 05224 / 55632 • Fax: 05224 / 55632-29

Email: [boat@tafie-il.at](mailto:boat@tafie-il.at)

Internet: [www.tafie-il.at](http://www.tafie-il.at)

### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Do: 9.00 - 13.00 Uhr

Fr: 9.00 - 12.00 Uhr

nach Vereinbarung

### DU WILLST

- berufliche Erfahrungen sammeln!
- Arbeit finden!
- selbst Geld verdienen!
- unabhängiger werden!

### MITARBEITER/INNEN:

7 qualifizierte MitarbeiterInnen

### WARTEZEIT:

Keine (bitte Termin vereinbaren)

### KOSTEN:

Keine, BOAT-TeilnehmerInnen erhalten € 75,-  
Schulungsgeld, Prämien für Praktika

### ZIELGRUPPE:

Junge Menschen von 15 bis 24 Jahren, die ins  
Arbeitsleben einsteigen wollen und in der Regel  
AbsolventInnen von Sonderschulen bzw. Integra-  
tionsklassen sind.

BOAT ist ein Projekt der Beschäftigungsoffensive  
der österreichischen Bundesregierung – und  
wird gefördert vom Bundessozialamt Tirol.

### DIE ANGEBOTE VON BOAT:

- Berufsorientierung: welche Berufe gibt es? Was  
kann ich gut – was muss ich noch lernen? Allge-  
meine Orientierung in einem Kurs in der Gruppe,  
Dauer ca. 16 Wochen
- Was sind meine Stärken?
- Bewerbungstraining: Erstellen der Bewerbungs-  
unterlagen, Lebenslauf, Bewerbungsgespräche,  
Telefontraining
- Arbeitstraining: der oder die ArbeitstrainerIn be-  
gleiten dich in den Betrieb in dem du dein Prak-  
tikum machst, unterstützt dich beim Arbeiten,  
bei den Gesprächen mit den Vorgesetzten und  
Kollegen
- Beratung der ArbeitgeberInnen über Förderungen  
im Fall einer Anstellung

Alle Informationen gibt's auch auf der Home-  
page: [www.tafie-il.at](http://www.tafie-il.at)

# VEREIN ARBEITSASSISTENZ TIROL

## INTEGRATION VON ARBEITSUCHENDEN MIT BEHINDERUNG IN DEN FREIEN ARBEITSMARKT

Schöpfstraße 2 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 567224 • Fax: 0512 / 567224-50  
Email: office@arbas.at

### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 8.00 - 12.00 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung

*Außenstellen: Imst, Wörgl, Schwaz, Lienz*

### WIR SIND DA FÜR:

Individuelle Unterstützung für Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung bei der Integration ins Arbeitsleben.

### UNSER ANGEBOT:

- Erarbeitung eines Fähigkeitsprofils
- Durchführung von Zukunftsgesprächen
- Bei Bedarf Aufbau eines persönlichen Unterstützungskreises
- Akquisition und Begleitung von Schnupperpraktika
- Erstellung eines individuellen Entwicklungsplans
- Abklärung der Eignung für die integrative Berufsausbildung
- Gemeinsame Suche nach geeigneten Arbeitsplätzen
- Individuelle Unterstützung beim betrieblichen Integrationsprozess
- Nachbetreuung am Arbeitsplatz

### KOSTEN:

Keine

### ANGEBOT FÜR SCHULEN:

- Durchführung von Informationsveranstaltungen
- Zusammenarbeit mit den LehrerInnen und dem Schulpsychologischen Dienst
- Durchführung von individuellen Zukunftsgesprächen an Schulen
- Bei Bedarf und Interesse Einbeziehung von Lehrpersonen in einen persönlichen Unterstützungskreis
- Mithilfe bei der Organisation und Begleitung von Schnupperpraktika
- Informations- und Erfahrungsaustausch

### WICHTIG:

- Durch die Novelle des Berufsausbildungsgesetzes können junge Menschen wmit Beeinträchtigung eine integrative Berufsausbildung machen:
- Die verlängerte Lehre
  - Die Teilqualifizierung

### ANGEBOT FÜR BETRIEBE:

- Information über Fördermöglichkeiten und Hilfestellung bei der Förderabwicklung
- Professionelle Begleitung in Krisensituationen
- Individuelle Unterstützung (Job coaching)

# TU-WAS.COM

## DER TIROLER BILDUNGSKATALOG

### KURSANGEBOTE - FÖRDERUNGEN - BERATUNGSÜBERSICHT

Adamgasse 22 / EG • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 508-8562

Email: sekretariat@bildungsservice.at

Internet: [www.tu-was.com](http://www.tu-was.com)

#### ■ BÜROZEITEN:

Mo - Fr: 8.00 - 12.00 Uhr

Der Tiroler Bildungskatalog bietet als neutrale Plattform einen Überblick über laufend stattfindende Veranstaltungen der Erwachsenenbildung in Tirol.

Die drei Hauptbereiche Kursangebote, Förderungen und Beratungen bieten einen Überblick über die Möglichkeiten in Tirol.

#### KURSANGEBOTE:

- 10.000 bis 12.000 aktualisierte Kursangebote von ca. 160 Tiroler Bildungseinrichtungen
- einfache Kurssuche nach Thema, Veranstalter bzw. Zeit
- regionale Kursangebote - die Weiterbildung in Ihrer Nähe
- transparente Suchergebnisse - schnelle Vergleichbarkeit der Angebote
- Förderkennzeichnung durch das Tiroler Bildungsgeld update, AK-Zukunftsaktie und LFI Tirol

<http://www.tu-was.com/angebote>

#### FÖRDERUNGEN:

In diesem Bereich sind die Tiroler Fördermöglichkeiten für Aus- und Weiterbildung nach Ziel-

gruppen inkl. Kontaktdaten aufgelistet. Seien Sie nicht zu stolz oder zu schüchtern! Rufen Sie an! Es wird Ihnen gerne geholfen. Grundsätzlich ist es so, dass es keinen Rechtsanspruch auf den Großteil von Förderungen und Beihilfen gibt! Deshalb gilt bei Anfragen immer: „Der Ton macht die Musik!“

<http://www.tu-was.com/foerderung>

#### BERATUNGSÜBERSICHT:

Bildungs- und Berufsentscheidungen prägen Ihr Leben wesentlich, sind aber oft nicht leicht zu treffen.

Sie erhalten anbieterneutrale Informationen zu Weiterbildungsmöglichkeiten und Bildungsförderungen, aber auch Tipps und Tricks zur Gestaltung von Bewerbungen oder für den gelungenen Auftritt beim Vorstellungsgespräch.

In der Datenbank Bildungs- und Berufsberatung Tirol können sie gezielt nach Beratungseinrichtungen suchen.

<http://www.tu-was.com/beratung>

# ARBEITSMARKTFÖRDERUNG DES LANDES TIROL (AMF)

Heiliggeiststraße 7-9 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 508-3557

Email: [arbeitsmarktfoerderung@tirol.gv.at](mailto:arbeitsmarktfoerderung@tirol.gv.at)

Internet: [http://www.tirol.gv.at/themen/](http://www.tirol.gv.at/themen/wirtschaftundtourismus/arbeit/)

[wirtschaftundtourismus/arbeit/](http://www.tirol.gv.at/themen/wirtschaftundtourismus/arbeit/)

[arbeitsnehmer/index.shtml](http://www.tirol.gv.at/themen/wirtschaftundtourismus/arbeit/)

## ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Do: 8.00 - 12.00 Uhr, 14.00 - 17.00 Uhr

Fr: 8.00 - 12.00 Uhr

## BILDUNGSFÖRDERUNG TIROL:

- Bildungsbeihilfe:  
Zuschüsse zur Deckung des Lebensunterhalts an ArbeitnehmerInnen, die an einer Aus- oder Weiterbildung teilnehmen und in dieser Zeit ein reduziertes oder kein Einkommen haben
- Bildungsdarlehen:  
Zinslose Darlehen an ArbeitnehmerInnen zur Vorfinanzierung von Kurskosten
- Bildungsgeld „update“:  
Rückerstattung von nachgewiesenen Kurskosten bis zu 25% oder maximal € 500,- pro Jahr. Zusätzlich 15% oder maximal € 300,- pro Jahr bei Nachweis eines anerkannten Abschlusses (Prüfung).

## LEHRLINGSFÖRDERUNG:

- Lehrlingsförderungszuschuss:  
Wir gewähren Zuschuss an Lehrlinge, die aus besonders einkommensschwachen Familien entstammen.
- Begabtenförderung:  
Prämien an Lehrlinge, die im Rahmen ihrer Berufsausbildung herausragende Leistungen erbracht haben.

## FAHRTKOSTENBEIHLIFE:

Wir gewähren Zuschüsse an ArbeitnehmerInnen, die täglich oder wöchentlich unter besonders erschwerten Bedingungen die Wegstrecke vom Wohnort zum Arbeitsplatz zurücklegen müssen: Förderungshöhe zwischen € 146,- und € 291,- jährlich.

## FÖRDERANTRÄGE:

- Wer kann eine Förderung beantragen:  
Jede/r ArbeitnehmerIn, der die in den Richtlinien erhaltenen Bedingungen erfüllt.
- Wo können die Antragsformulare bezogen werden: Bei der Abt. Wirtschaft und Arbeit – SG Arbeitsmarktförderung und über das Internet.
- Wo können Anträge eingebracht werden: Ausschließlich bei der Abt. Wirtschaft und Arbeit – SG Arbeitsmarktförderung.

## SERVICEANGEBOTE:

- Lehrlingscard:  
Der nunmehr einzige Lehrlingsausweis in Tirol dient zu Identifikationszwecken.
- Weiters erhält man bei uns Informationen über Lehrlings-Austauschprojekte und Projektförderungen.

# GEWERKSCHAFTSJUGEND

Südtirolerplatz 14-16 • 6010 Innsbruck

Tel.: 0512 / 59777-608 • Fax: 0512 / 59777-660

Email: [oegj.tirol@oegb.or.at](mailto:oegj.tirol@oegb.or.at)

Internet: [www.oegj.at](http://www.oegj.at)

## ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Do: 8.00 - 16.30 Uhr

Fr: 8.00 - 12.00 Uhr

## UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du am Arbeitsplatz Schwierigkeiten hast oder dich über rechtliche Fragen informieren möchtest
- du dich über den Zivildienst bzw. Präsenzdienst erkundigen willst
- du einen Jugendherbergsausweis oder einen Jugendpresseausweis brauchst

## MITARBEITER/INNEN:

Jugendreferenten und Jugendreferentinnen

## KOSTEN:

Für Gewerkschaftsmitglieder kostenlos.

Die Mitgliedsbeiträge betragen für Schüler und Studenten € 8,72 pro Jahr. Lehrlinge zahlen 1 % ihrer Lehrlingsentschädigung. Zivil- und Präsenzdienstler zahlen nichts.

## WARTEZEIT:

Keine

## WAS MUSST DU TUN?

Am besten anrufen, dann wirst du gleich an die richtige Stelle vermittelt.

## WAS ERWARTET DICH DORT?

Deine Fragen werden genau beantwortet. Möch-

test du Unterstützung bei Problemen am Arbeitsplatz, wird auf deinen Wunsch hin Verbindung mit deiner Firma aufgenommen.

## DIE ANGEBOTE DER GEWERKSCHAFTS-JUGEND UMFASSEN:

Für alles was du über deine Rechte (gesetzliche Bestimmungen), in der Lehre, Ferialjob usw. wissen musst, stehen wir dir mit Rat und Tat zur Seite:

- Hilfestellung bei arbeitsrechtlichen Problemen. Bei großen Schwierigkeiten helfen wir dir auch gerichtlich.
- Umfassende Bildungs- und Freizeitangebote (z.B. vom Rhetorikseminar bis zu Österreichs größtem Sommercamp)
- Ausstellung des Jugendherbergsausweises (gratis)
- Bildungszuschuss bei BFI-Kursen
- Hilfe beim Ausfüllen schwerverständlicher Anträge und Formulare
- Infos über Veranstaltungen
- Zivildienstberatung (immer Donnerstag 17-19 Uhr)

## WICHTIG:

Alle Schritte werden mit dir besprochen! ANRUF GENÜGT!

# INFOECK - JUGENDINFO TIROL

## **InfoEck - Jugendinfo Tirol**

Kaiser-Josef-Str. 1,  
Ecke Anichstraße • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 1799 • Fax: 0512 / 58 55 66  
Email: info@infoeck.at  
Internet: [www.infoeck.at](http://www.infoeck.at)

### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 12.00 - 17.00 Uhr

## **InfoEck - Jugendinfo Oberland**

Lutterottistr. 2 • 6460 Imst  
Tel.: 05412 / 66 500  
Email: oberland@infoeck.at

### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Di - Fr: 12.00 - 18.00 Uhr

## **InfoCheckPoint - Jugendinfo Oberland**

Jugendzentrum „Jump in“ im Alten Widum  
Schulhausplatz 7 • 6500 Landeck

### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Do: 16.30 - 19.00 Uhr

## **WIR SIND:**

Das InfoEck ist die Jugendinfo Tirol. Wir sind eine Servicestelle für junge Leute zwischen 14 und 30 Jahre. Wir bieten Information und Beratung zu jugendrelevanten Themen und unterstützen Jugendliche im Umgang mit Informationen.

## **UNSER ANGEBOT:**

- Au Pair in Europa und den USA
- Jobben im In- und Ausland
- Ferialstellenbörse
- Babysitterbörse
- Workcamps
- Lehre
- Freiwilligeneinsätze
- Praktika
- Jobprogramme/Work Experience

## **REISEN:**

- Int. Jugendherbergsausweis
- Int. Studentenausweis
- Sprachreisenprogramme
- a.WAY - das Reisemagazin der österreichischen Jugendinfos mit Erfahrungsberichten und vielen Tipps und Infos

## **EU-PROGRAMM JUGEND IN AKTION**

bietet interessante Möglichkeiten und Projekte für junge Leute, die sich mit der europäischen Idee auseinandersetzen und an interkulturellen Begegnungen mit jungen Menschen teilnehmen möchten.

## **FREIZEIT:**

- Infos über Ferien- und Lerncamps
- Veranstaltungsprogramme
- Sportinfos - Sportvereine in Innsbruck & Umgebung

## **BILDUNG:**

Schule, Studium, Lehre, Weiterbildung, Nachhilfebörse

## **RATLOS**

- Jugendschutzgesetz Tirol
- Infos über Beratungsstellen, Behörden und Ämter
- Infos zu Musterung und Zivildienst

Und vieles mehr ...

# VEREIN WAMS

## ARBEITSPLÄTZE ALS SPRUNGBRETT

### Verein Wams - Geschäftsführung

Fischnalerstraße 4/II • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 583409 • Fax: 0512 / 583409-20  
Email: wams.verein@wams.at

### Klamotte Second-Hand-Sammelstelle

Reichenauerstraße 80 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 391559 • Fax: 0512 / 391559-20  
Email: klamotte@wams.at

#### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Do: 8.00 - 17.00 Uhr • Fr: 8.00 - 15.30 Uhr

### Conrad - Radwerkstatt

Ampferer Straße 30 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 276869 • Fax: 0512 / 277421  
Email: conrad@wams.at

#### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 10.00 - 12.30 Uhr, 13.30 - 18.30 Uhr

### Wams-Second Hand Laden

Innrain 100 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 573161 • Fax: 0512 / 573161-20  
Email: wams.laden@wams.at

#### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 9.00 - 18.00 Uhr • Sa: 9.00 - 12.00 Uhr

### Rock & KO Second-Hand-Laden und Sammelstelle

Salvatorgasse 27/25 • 6060 Hall i.T.  
Tel: 05223 / 42275 oder 54668 • Fax: 05223 / 54668-20  
Email: rock.ko@wams.at

#### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 9.00 - 12.00 Uhr, 14.00 - 18.00 Uhr  
Sa: 9.00 - 12.00 Uhr

### Klamotte AGH

Fischnaler Str. 4 • 6020 Innsbruck  
Tel. + Fax: 0512 / 291602

#### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 7.30 - 16.00 Uhr

### UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du seit längerem arbeitslos bist
- du einen (Wieder-)Einstieg in das Berufsleben suchst
- du für deine berufliche und persönliche Situation eine Hilfestellung brauchst

### MITARBEITER/INNEN:

Sozialpädagogische BeraterInnen und FachanleiterInnen

### WAS MUSST DU TUN?

- Mit deiner BeraterIn am Arbeitsmarktservice Kontakt aufnehmen
- Die Beraterin nimmt dann mit uns Kontakt auf

### WAS ERWARTET DICH DORT?

- ein Dienstverhältnis (zeitlich befristet mit Entlohnung

nach Kollektivvertrag): Teilzeit- und Vollzeitstellen

- Gespräche mit einem/r SozialarbeiterIn, der/die dich persönlich und beruflich beraten kann

### DIE ANGEBOTE DES VEREINS UMFASSEN:

- Wams-Second Hand Laden und Rock&KO: Arbeitsplätze für Frauen und Mädchen im Verkauf und Lager
- Klamotte: Arbeitsplätze für Jugendliche und Erwachsene in der Sortierung, als Lager/Beifahrer und in der Nähwerkstatt für die „fesch“-Kollektion
- Conrad: Arbeitsplätze für Jugendliche und Erwachsene in der Radwerkstatt und im Verkauf.
- Klamotte AGH: Arbeitsplätze für Männer als Beifahrer
- Berufsorientierung
- Schulungen und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Hilfe bei Stellensuche

# HO & RUCK (GEBRAUCHTMÖBEL)

## SOZIALÖKONOMISCHER BETRIEB, ARBEITSTRAINING UND SCHULUNG FÜR LANGZEITARBEITSLLOSE MENSCHEN

Hallerstraße 43 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 267731

Email: [sozialarbeit@horuck.at](mailto:sozialarbeit@horuck.at)

Internet: [www.horuck.at](http://www.horuck.at)

### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 10.00 - 12.00 Uhr, 13.00 - 18.00 Uhr

Sa: 10.00 - 14.00 Uhr

### UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

du seit längerer Zeit arbeitslos bist und erhebliche Schwierigkeiten hast, einen Arbeitsplatz zu finden weil

- du keine Berufsausbildung und wenig Berufspraxis hast
- du Vorstrafen oder Haftstrafen hast
- deine Wohnsituation so schlecht ist, dass regelmäßige Arbeit nur schwer durchzuhalten ist.
- Folgen von Alkohol-, Tabletten- oder Drogenabhängigkeit die Chancen auf einen normalen Job wesentlich verschlechtern
- Exekutionen und Schulden zum raschen Verlust deiner Jobs geführt haben

### MITARBEITER/INNEN:

LeiterInnen der Arbeitsbereiche und SozialarbeiterInnen

### WARTEZEIT:

Für Erstgespräch keine (für Arbeitsverhältnisse gibt es eine Warteliste in Abstimmung mit dem AMS)

### WAS ERWARTET DICH DORT?

Ein Kurzgespräch mit unserer Sozialarbeiterin bzw. unserem Sozialarbeiter, um dich - falls auf den ersten Blick für beide Seiten sinnvoll - auf unserer Warteliste vorzumerken.

### DIE ANGEBOTE DES HO & RUCK UMFASSEN:

- Befristete, reguläre Arbeitsverhältnisse zwecks Arbeitstraining und Schulung
- Arbeitsplätze Transport, Lager, Verkauf, Tischlerwerkstätte und Hausmeisterei
- AnsprechpartnerInnen, die bereit sind, mit dir nach Wegen zu suchen, wie du Schwierigkeiten besser in den Griff bekommen kannst
- Unterstützung bei Wohnungssuche, Schuldenregulierung oder Behördengeschichten, berufliche Weiter- und Fortbildung.
- Vorbereitung und Unterstützung bei der Jobsuche im Anschluss an das Arbeitsverhältnis

Eine Zeit des Lernens und der Veränderung. Neue Wege entwickeln und erproben; alte sowie aktuelle Probleme anpacken und dabei deine Interessen erfolgreich wahrnehmen.

# FRAUEN IM BRENNPUNKT

## MÄDCHENBERATUNG

Marktgraben 16/II • 6020 Innsbruck

Tel. + Fax: 0512 / 587608

Email: [maedchen@fib.at](mailto:maedchen@fib.at)

Internet: [www.fib.at](http://www.fib.at)

### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 8.30 - 12.00 Uhr

### BERATUNGSZEIT:

Mo: 12.00 - 16.00 Uhr

Tel. Voranmeldung erforderlich

### DU KANNST DICH AN UNS WENDEN, WENN

- du jemanden zum Reden brauchst
- dich Ängste und Sorgen plagen oder deine Gefühle mit dir Achterbahn fahren
- du dich in einer Krisensituation befindest
- deine Gedanken um dein Gewicht kreisen ...

### HOL DIR BERATUNG, UNTERSTÜTZUNG UND INFORMATION

- zu Ausbildung und Beruf – Unterstützung bei der Berufswahl, Standortbestimmung, Bewerbungscoaching, Erstellung von Bewerbungsunterlagen, Hilfestellung bei Problemen in der Lehrstelle
- in Krisensituationen und bei psychischen Anliegen
- bei Problemen und Schwierigkeiten in der Familie
- bei Problemen und Schwierigkeiten in der Partnerschaft

### UNSER ANGEBOT

Kostenlose und auf Wunsch anonyme persönliche Einzelberatung, Gruppenberatung (du kannst mit deinen Freundinnen kommen) oder dich via Email melden.

### UNSER ZIEL

Dich in deinen Anliegen und Sorgen zu unterstützen und zu beraten, mit dir gemeinsam deine Stärken zu erarbeiten, dir Lösungen zu zeigen und dich in deiner Eigenständigkeit und Eigenverantwortung zu fördern.



# FRAUENZENTRUM OSTTIROL

Schweizergasse 26 • 9900 Lienz

Tel.: 04852 / 67193 • Fax: 04852 / 67193-10

Email: [info@frauenzentrum-osttirol.at](mailto:info@frauenzentrum-osttirol.at)

Internet: [www.frauenzentrum-osttirol.at](http://www.frauenzentrum-osttirol.at)

## ■ BERATUNGSZEIT:

Mo - Fr: 8.00 - 12.00 Uhr

Mi: 16.00 - 18.00 Uhr

Auskunft und Terminvereinbarung:

Mo - Fr: 10.00 - 12.00 Uhr

Mi: 16.00 - 18.00 Uhr

## ANGEBOTE MÄDCHENBERATUNG

### EINZELBERATUNG

#### WIR BERATEN DICH, WENN

- du Probleme mit der Familie/Arbeitsplatz/Schule/FreundInnen hast
- du Liebeskummer hast
- du Probleme mit dem Essen oder dem Gewicht hast
- du körperliche, seelische oder sexuelle Gewalt/Missbrauch erleiden musst/musstest
- du nicht persönlich in die Beratungsstelle kommen kannst, so kannst du uns auch eine E-Mail schreiben. E-Mail Beratung ist zu einer wichtigen und wertvollen Austauschmöglichkeit geworden.

#### WIR UNTERSTÜTZEN DICH BEI FRAGEN ZUR

##### BERUFSORIENTIERUNG

- Fragen zur Berufsfindung
- Fragen rund um die Bewerbung
- Fragen zur persönlichen Lebensplanung

##### SEXUALITÄT UND VERHÜTUNG

Im vertrauten Rahmen gibt es für dich die Möglichkeit, über deine Fragen, deine Ängste zu sprechen. Gemeinsam mit einer Fachärztin für Frauenheilkunde/Gynäkologin werden in Workshops (gleichaltrige Teilnehmerinnen) Fragen zur Verhütung beantwortet

## SCHWANGERSCHAFT

Beratung und Begleitung bei Belastungen und Konflikten in Zusammenhang mit der Schwangerschaft. Beratung zur Empfängnisverhütung und ungewollter Schwangerschaft. Infos über finanzielle Leistungen und Unterstützungen

## WORKSHOPS ZUM THEMA

### MÄDCHEN BRAUCHEN BILDUNG

Berufsfindung und berufliche Orientierung für Mädchen - Mädchen lernen ihr Berufswahlspektrum und ihre Bildungsmöglichkeiten zu erweitern.

### ESSSTÖRUNGEN

Diese Workshops finden an Schulen statt und sind als Maßnahme der Information und der Vorbeugung gedacht.

### SELBSTVERTEIDIGUNG

In den Kursen zur Selbstverteidigung geht es vor allem darum, das Selbstwertgefühl und die Selbstbehauptung von Mädchen zu stärken. Selbstverteidigung bedeutet daher: Vorbeugen gegen Gewalt (körperliche, sexuelle, verbale). Lernen, sich zu wehren, wenn Frau angegriffen wird.

Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym. In der Beratung gilt die Verschwiegenheitspflicht. Das bedeutet, dass das, was erzählt wird, vertraulich bleibt. Wir arbeiten auf der Basis der Freiwilligkeit. Das heißt, dass nichts ohne dein Einverständnis geschieht.

# PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE FÜR STUDIERENDE IN INNSBRUCK

SERVICEEINRICHTUNG DES BUNDESMINISTERIUMS  
FÜR WISSENSCHAFT UND FORSCHUNG

Schöpfstraße 3 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 507-8491 • Fax: 0512 / 507-2972

Email: [psycholog-studentenberatung@uibk.ac.at](mailto:psycholog-studentenberatung@uibk.ac.at)

Internet: [www.studentenberatung.at](http://www.studentenberatung.at)

## ■ SPRECHSTUNDEN:

Mo + Di: 10.00 - 12.00 Uhr

Fr: 10.00 - 12.00 Uhr

### WIR HELFEN GERNE, WENN SIE

- Fragen zur Studienwahl haben
- in Ihrer Studienwahlentscheidung unsicher sind
- an Studienwechsel oder -abbruch denken
- am Studienanfang mit Orientierungs- oder Umstellungsproblemen kämpfen
- Ihre Lerntechniken, Ihr Arbeitsverhalten oder Ihr Zeitmanagement verbessern möchten
- Prüfungs-, Motivations- oder Konzentrationsprobleme haben
- Persönliche Probleme, die Ihr Studium beeinträchtigen, bearbeiten wollen
- Ihre persönlichen, kommunikativen oder sozialen Kompetenzen weiter entwickeln möchten

### WIR BIETEN VOR ALLEM

- Orientierungs- und Entscheidungshilfen
- Unterstützung bei der Auseinandersetzung mit Problemen und bei der Erarbeitung von Lösungen
- Förderung der Persönlichkeitsentwicklung

### KOSTEN

Wenn Sie an einer Universität oder Fachhochschule studieren oder sich für ein Studium interessieren, können Sie die Beratung und Betreuung kostenlos, vertraulich und auf Wunsch auch anonym in Anspruch nehmen.

### UNSERE ZIELE SIND

- StudieninteressentInnen in ihrem Studienwahlprozess zu unterstützen, damit sie fundierte Entscheidungen treffen können
- Studierende zu befähigen, das Studium befriedigend, effektiv und effizient zu betreiben und die Anforderungen im Leistungsbereich, im persönlichen und sozialen Bereich zu bewältigen
- Studierenden dabei zu helfen, mit persönlichen und beruflichen Problemen auch in Zukunft adäquat umgehen zu können
- Mädchengruppen an Schulen, Jugendzentren, sozialen Einrichtungen usw.

# JUNET - JUGENDNETZWERK

BERATUNG - BESCHÄFTIGUNG & QUALIFIZIERUNG FÜR JUGENDLICHE  
(PROJEKTRÄGER IBIS ACAM GEMEINNÜTZIGE BILDUNGS GMBH)

Fritz-Konzert-Str. 3 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 561160

Email: [junet@ibisacam.at](mailto:junet@ibisacam.at)

Internet: [www.junet.at](http://www.junet.at)

## ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Do: 8.00 - 17.00 Uhr

Fr: 8.00 - 12.00 Uhr

*Außenstellen Seite 79*

## UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du seit längerer Zeit beim Arbeitsmarktservice (AMS) in der Jugendberatung als „arbeits-suchend“ vorgemerkt bist
- du seit längerer Zeit auf Lehrstellensuche bist
- du hinsichtlich deiner beruflichen Situation eine Hilfestellung brauchst (Berufsorientierung, Stellensuche, Firmenkontakte, Bewerbungsunterlagen erstellen)

## MITARBEITER/INNEN:

Sozialpädagogische BeraterInnen, PsychologInnen und FachtrainerInnen

## WAS MUSST DU TUN?

Mit deinem/r JugendberaterIn beim AMS Kontakt aufnehmen, damit du für das Projekt angemeldet wirst.

## WAS ERWARTET DICH DORT?

Ein Gespräch mit einem/r JugendassistentIn, in dem deine momentane berufliche Situation abgeklärt wird. In diesem Gespräch ergibt sich meistens, ob Interesse für einen Fachbereich besteht.

## DIE ANGEBOTE IM JUNET UMFASSEN:

- Beratung von Jugendlichen
- Berufsorientierung
- Bewerbungstraining
- Unterstützung bei der Stellensuche und bei Firmenkontakten
- Arbeitstraining (Zeit und Hilfe zur Erreichung fachlicher Kompetenz) und Schulung (z.B. durch Lernhilfe, Basisqualifikation, ...)
- Ansprechpartner, die sich mit dir und deiner Situation auseinandersetzen
- befristete Arbeitsplätze für Jugendliche in verschiedenen Fachbereichen:
  - \* OfficePlus: EDV, Büroarbeiten, Verwaltungsaufgaben, Gestaltung von Foldern und Prospekten, Textildruck, Bottonproduktion
  - \* ÖkoMobil: Gartenarbeiten, Auftragsarbeiten, Haus- und Anlagenservice
  - \* ProBau: Holz- und Renovierungsarbeiten

## AUSSENSTELLEN:

Kufstein, Landeck, Lienz, Reutte, Wörgl

# VEREIN FÜR OBDACHLOSE

## AUFENTHALTSMÖGLICHKEITEN UND BERATUNG/HILFESTELLUNG

### **Geschäftsleitung**

Kapuzinerstraße 43 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 580703 • Fax: 0512 / 581754-18  
Email: office@obdachlose.at

#### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 8.30 - 12.30 Uhr

### **Teestube**

Kapuzinergasse 45 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 577366 • Fax: 0512 / 577366-4  
Email: teestube@obdachlose.at

#### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Sa: 8.30 - 13.30 Uhr

### **Streetwork**

Kapuzinergasse 45 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0650 / 5773665 • Fax: 0512 / 577366-4  
Email: streetwork@obdachlose.at

#### ■ BÜRO: ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo: 13.00 - 16.00 Uhr • Do: 13.00 - 17.00 Uhr

### **BARWO Sozialberatung**

Kapuzinerstraße 43 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 581754 • Fax: 0512 / 581754-18  
Email: barwo@obdachlose.at

#### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Do: 8.30 - 13.00 Uhr • Fr: 8.30 - 12.00 Uhr

### **Betreutes Wohnen**

Kapuzinerstraße 43 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 581754 • Fax: 0512 / 581754-18  
Email: barwo@obdachlose.at

#### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Do: 8.30 - 13.00 Uhr • Fr: 8.30 - 12.00 Uhr

Internet: <http://www.obdachlose.at>

### **TEESTUBE:**

- Anlaufstelle und Aufenthaltsmöglichkeit für Obdachlose
- Medizinische Hilfestellung
- Gepäckaufbewahrung
- Möglichkeit zum Kochen, Duschen und Wäsche waschen
- Beratungsgespräche und Weitervermittlung

### **STREETWORK:**

- Kontinuierliche Präsenz auf der Straße
- Aufsuchende Sozialarbeit und ambulante Hilfestellung für praktische Hilfestellung vor Ort
- Besuche in Notunterkünften, Abbruchhäusern sowie Krankenhaus und Justizanstalt
- Vermittlung bei Suchtproblemen
- Amtsbegleitung (AMS, Sozialamt, Wohnungsamt, ...)
- Existenzsicherung

### **SOZIALBERATUNG BARWO:**

- Beratung und Unterstützung bei Wohnungs- und Arbeitssuche sowie Lebensunterhaltssicherung
- Hilfestellung bei Dokumentenbeschaffung und Behördenkontakten
- Vermittlung bei Gesundheitsfragen und Alkoholproblemen sowie Geldverwaltung
- Möglichkeit der Einrichtung einer Postadresse

### **BETREUTES WOHNEN:**

- Vorbereiten auf ein eigenständiges Leben und Wohnen in betreuten Vereinswohnungen
- Hilfestellung bei Suche nach dauerhafter Wohnmöglichkeit
- Nachbetreuung

# VEREIN FÜR OBdachLOSE

## BESCHÄFTIGUNGSPROJEKTE

### **Sozialwäscherei**

Viaduktbogen 36 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 560623-11 • Fax: 0512 / 560623-4  
Email: sozialwaescherei@obdachlose.at

#### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 9.00 - 12.30, 13.00 - 16.00 Uhr  
(Mi nachmittags geschlossen)

### **Kleiderausgabe**

Viaduktbogen 35 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 560623-21 • Fax: 0512 / 560623-4  
Email: kleiderausgabe@obdachlose.at

#### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 10.30 - 12.00 Uhr

### **LAMA Tier- und Gehegepflege**

Kapuzinergasse 45 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0650 / 5773667  
Email: lama@obdachlose.at

#### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Do: 8.15 - 12.30 Uhr

Internet: <http://www.obdachlose.at>

### **KLEIDERAUSGABESTELLE:**

- Versorgung von Bedürftigen mit Bekleidung
- Möglichkeit zum Duschen, Rasieren und Umziehen
- Beschäftigungsprojekt für Langzeitarbeitslose

### **SOZIALWÄSCHEREI:**

- Soziales Wäscheservice für Bedürftige
- Annahme unsortierter persönlicher Wäsche, Bettwäsche etc. zum Waschen, Bügeln
- Teppiche waschen und reinigen
- Beschäftigungsprojekt für Langzeitarbeitslose

### **BESCHÄFTIGUNGSPROJEKT:**

#### **TIER- UND GEHEGEPFLEGE**

- Mitarbeit von Alkoholkranken auf einem Bauernhof
- Stabilisierungsmöglichkeiten
- Steigerung der Lebensqualität

# FREIWILLIGE SOZIALE DIENSTE

Riedgasse 9 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 2230-614 oder 612

Fax: 0512 / 22 30-608

Email: [fsd@dibk.at](mailto:fsd@dibk.at)

Internet: [www.fsj.at](http://www.fsj.at)

## ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di und Do: 9.00 - 12.00 Uhr

## UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du dich sozial engagieren möchtest
- du ausprobieren möchtest, ob du für einen Sozialberuf geeignet bist
- du einige Monate Wartezeit durch Mitarbeit im Sozialbereich überbrücken möchtest
- du Informationen über ein freiwilliges Jahr im In- oder Ausland und über viele andere Projekte benötigst

## WAS ERWARTET DICH DORT?

Bei der Stelle für freiwillige soziale Dienste kannst du dich unverbindlich über die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten und deren Bedingungen informieren.

## DIE ANGEBOTE DER FREIWILLIGEN

### SOZIALEN DIENSTE UMFASSEN:

Vermittlung zu

- „Freiwilliges Soziales Jahr“ in Österreich (FSJ); Mindestalter: 18 Jahre
- „Philemon & Baucis“ - Betreuung und Kontakte durch Jugendliche zu alten Menschen in Altenwohnheimen in Innsbruck; Mindestalter: 19 Jahre
- Freiwillige Sommereinsätze bei Bergbauern in Nordtirol; Mindestalter: 16 Jahre

## INFORMATIONEN ZU:

- „Freiwilliges Ökologisches Jahr“ (FÖJ); Mindestalter: 18 Jahre
- Informationen noch zu anderen Freiwilligen Sommereinsätzen wie Ferienwochen mit Behinderten, Kindern, Altenbetreuung, bei Umweltprojekten, Urlaubs- und Therapiewochen; Mindestalter: unterschiedlich, ab 16 Jahren

# CHILL OUT

## VEREIN ZUR FÖRDERUNG DES DOWAS

Heiliggeiststraße 8 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 572121 • Fax: 0512 / 572121-22

Email: [dowas.chill.out@chello.at](mailto:dowas.chill.out@chello.at)

Internet: [www.dowas.org](http://www.dowas.org)

### ■ ÖFFNUNGSZEITEN DER ANLAUF- UND BERATUNGSSTELLE:

Mo, Mi, Do + Fr: 9.00 - 12.00 Uhr und  
18.00 - 21.00 Uhr

### UNSER ANGEBOT:

- Übergangswohnmöglichkeit:  
der Wohnbereich bietet zehn Jugendlichen eine betreute Wohnmöglichkeit für bis zu drei Monaten in Einzel- und 2 Doppel-/Paarzimmern. Im räumlich abgetrennten Mädchenbereich gibt es drei Einzelzimmer mit eigener Sanitäreinrichtung und Aufenthaltsraum. Bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme, da kurzfristige Wartezeiten möglich sind.

### ANLAUFSTELLE

- mit Wasch- (Waschmaschine, Trockner) und Duschegelegenheit
- kleine Imbisse und alkoholfreie Getränke zum Selbstkostenpreis (Tee, Kaffee, Obst gratis)
- Möglichkeit, Beratung und Betreuung in Anspruch zu nehmen
- Möglichkeit, eine Postadresse und AMS-Postadresse einzurichten
- Nutzung der Infrastruktur wie Telefon oder Internet
- Schließfächer für persönliche Gegenstände
- Täglich aktuelle AMS Stellenlisten

### BERATUNGSSTELLE:

Beratung und Unterstützung bei:

- existenzsichernden Maßnahmen, Durchsetzung von Rechtsansprüchen
- Hilfe bei Wohnraumsuche, Wohnungserhalt
- Arbeitssuche, Abklärung von Ausbildungsperspektiven
- Abklärung von Problemlagen und Unterstützung in Krisensituationen, Information über bzw. Vermittlung an spezialisierte Einrichtungen
- Begleitung zu Ämtern, Behörden und anderen Einrichtungen
- Information und Beratung bei Problemen im Umgang mit legalen und illegalen Substanzen
- Beschaffung von Dokumenten
- schuldenregulierende Maßnahmen

# ZENTRUM FÜR MIGRANTINNEN IN TIROL (ZEMIT)

Blasius-Hueber-Str. 6 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 577170-0 oder 577172-0

Fax: 0512 / 577172-4

Email: [beratung@zemit.at](mailto:beratung@zemit.at)

Internet: [www.zemit.at](http://www.zemit.at)

## ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do, Fr: 8.30 - 12.00 Uhr

Mi: 15.00 - 19.00 Uhr

Terminvereinbarung erforderlich

## UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du Ausländerin oder Ausländer bist aber auch dann, wenn du die österreichische Staatsbürgerschaft schon bekommen hast und Schwierigkeiten bei der Arbeitsuche oder andere Probleme auftreten.
- du jemanden für Übersetzungen in deiner Muttersprache suchst
- du in irgendeinem anderen Bereich Fragen hast oder Hilfe brauchst

## MITARBEITER/INNEN:

5 Berater und Beraterinnen; 3 davon sprechen türkisch/kurdisch, 2 serbo-kroatisch

## KOSTEN:

Keine

## WARTEZEIT:

Je nach Andrang unterschiedlich lange

## WAS MUSST DU TUN?

Dort vorbeigehen oder telefonisch einen Termin vereinbaren.

## WAS ERWARTET DICH DORT?

Ein Gespräch mit jemandem von der Beratungsstelle, der/die versucht, gemeinsam mit dir eine Lösung für deine Probleme zu finden.

## DIE ANGEBOTE UMFASSEN:

- Beratung bei rechtlichen Angelegenheiten, wie Probleme mit der Fremdenpolizei
- Unterstützung bei der Arbeitsuche (z.B. Beschäftigungsbewilligungen, Ansuchen um Befreiungsscheine, wobei ausländische Jugendliche hier Sonderbestimmungen in Anspruch nehmen können, ...)
- Übersetzungen bei Ämtern
- Information über Kursmöglichkeiten
- Soforthilfe bei vielen Problemen
- Veranstaltungen und Diskussionsabende

## SPRECHTAGE IN DEN BEZIRKEN:

- AK Landeck, Malsersstraße 16, 6500 Landeck, Tel.: 05442 / 63224  
jeder 1. Montag im Monat: 9.30 - 12.00 Uhr
- AMS Reutte, Claudiastraße 7, 6600 Reutte, Tel.: 05672 / 62404  
jeder 3. Montag im Monat: 9.30 - 12.00 Uhr
- AMS Kufstein, Oskar-Pirlo-Straße 13, 6330 Kufstein, Tel.: 05372 / 64891  
jeder 4. Montag im Monat: 9.00 - 12.00 Uhr

---

# LANDESKRIMINALAMT FÜR TIROL

## KRIMINALPRÄVENTION

---

Innrain 34 • 6020 Innsbruck

Tel.: 059 133 70 3333

---

Das LKA Tirol widmet sich im Rahmen der Kriminalprävention in Zusammenarbeit mit den Fachstellen des Landes Tirol der Sucht- und Gewaltproblematik.

In der schulischen Suchtprävention arbeiten speziell ausgebildete Polizeibeamte mit Schulärzten und Vortragenden der Suchtberatungsstellen BIN und BIT zusammen. Diese Suchtinformativprogramme finden für Schüler der 8. Schulstufe statt.

In der schulischen Gewaltprävention werden derzeit die zwei Modelle „echtSTARK“ und „Out - die Außenseiter“ an Schulen praktiziert.

### KONTAKT:

Detaillierte Auskünfte können auch per Email unter **horst.lehner@polizei.gv.at** angefragt werden.



# VEREIN NEUSTART

## (KONFLIKTREGELUNG - AUSSERGERICHTLICHER TATAUSGLEICH)

Andreas-Hofer-Str. 44-46 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 580404 • Fax: 0512 / 580404-15

Email: [office.tirol@neustart.at](mailto:office.tirol@neustart.at)

Internet: [www.neustart.at](http://www.neustart.at)

### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Do: 9.00 - 17.00 Uhr

Fr: 9.00 - 15.00 Uhr

*Außenstellen Seite 80*

### WIR ARBEITEN MIT

Menschen, die „etwas angestellt“ haben,  
die eine Straftat wie

- Körperverletzung
- Sachbeschädigung
- Diebstahl
- Einbruch
- oder ein anderes Delikt begangen haben.

### MITARBEITER/INNEN:

SozialarbeiterInnen und KonfliktreglerInnen

### KOSTEN:

Pauschalkosten bis zu maximal € 145,- (je nach  
Einkommen, den Betrag hebt die Justiz ein)

### ZIEL DER KONFLIKTREGELUNG

ist der Ausgleich zwischen Verdächtigen und  
Geschädigten. Der/die Verdächtige steht zu den  
Folgen seiner/ihrer Tat, bemüht sich, entstan-  
denen Schaden gutzumachen und entschuldigt  
sich bei dem/der Geschädigten.

Die Konfliktregler vermitteln zwischen den Betei-  
ligten und berichten der Staatsanwaltschaft oder  
dem Gericht über den Ausgleich.

Danach kann der Staatsanwalt oder der Richter  
das Verfahren einstellen, d.h. es kommt zu kei-  
ner gerichtlichen Verurteilung.

# VEREIN NEUSTART (BEWÄHRUNGSHILFE)

Andreas-Hofer-Str. 44-46, 3. Stock,  
6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 580404 • Fax: 0512 / 580404-15  
Email: [office.tirol@neustart.at](mailto:office.tirol@neustart.at)  
Internet: [www.neustart.at](http://www.neustart.at)

## ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Do: 9.00 - 17.00 Uhr  
Fr: 9.00 - 15.00 Uhr

*Außenstellen Seite 75*

Wir arbeiten mit Menschen, die eine Straftat begangen haben. Normalerweise wird Bewährungshilfe zusammen mit einer Probezeit vom Gericht angeordnet.

Es besteht die Möglichkeit der Beratung vor einer Gerichtsverhandlung. Gerade bei Jugendlichen besteht nach einer Straftat großer Handlungsbedarf. Im Hinblick auf die bevorstehende Gerichtsverhandlung bieten wir Begleitung zum Verteidiger, Beratung und Unterstützung bei der Schadenswiedergutmachung sowie Auskünfte zum Strafverfahren und anderen Vermittlungsleistungen an.

Darüber hinaus arbeiten wir vermittelnd mit der Familie des Jugendlichen, unterstützen bei Arbeits- und Wohnungssuche. Wir versuchen in Gesprächen mit den Jugendlichen die Ursachen für deren Probleme zu finden und arbeiten gemeinsam an Lösungsmöglichkeiten.

Die Durchführung der Bewährungshilfe erfolgt durch den Verein NEUSTART.

# SCHULDNERBERATUNG TIROL

Wilhelm Greilstr. 23 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 577649 • Fax: 0512 / 577649-10

Email: [office@sbtiro.at](mailto:office@sbtiro.at)

Internet: [www.sbtiro.at](http://www.sbtiro.at)

*Außenstellen Seite 81*

## **DIE ANGEBOTE DER SCHULDNERBERATUNG UMFASSEN:**

- Schuldnerberatung, wobei dir Hilfestellungen geboten werden, damit du erfolgreich und dauerhaft deine finanziellen Probleme lösen kannst. (z.B. Verhandlung mit Gläubigern)
- Dazu solltest du schon wissen, welche konkreten Fragen du hast. Bei Schuldenfragen solltest du dir einen Überblick über deine finanzielle Situation geschaffen haben (Unterlagen wie Kreditverträge usw. mitbringen).

## **MITARBEITER/INNEN:**

7 JuristInnen, 3 Bürokräfte, ehrenamtliche MitarbeiterInnen

## **WARTEZEIT:**

Terminvereinbarung notwendig

## **WICHTIG:**

Die Schuldnerberatung ist keine Kreditvermittlungsstelle und bietet auch keine finanziellen Unterstützungen an!

Die Auskünfte sind selbstverständlich vertraulich, wenn du willst, anonym!

# KIT (KONTAKTE-INFORMATION-THERAPIE)

Beratungsstelle, Atelier  
Mentlgasse 12 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 582727

Internet: [www.kit.roteskreuz-innsbruck.at](http://www.kit.roteskreuz-innsbruck.at)

## ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo: 10.00 - 12.00 Uhr

Mi: 11.00 - 13.00 Uhr

Do: 10.00 - 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

*Außenstelle Seite 80*

## DIE ANGEBOTE DES KIT UMFASSEN:

- eine Anlaufstelle für drogengefährdete und drogenabhängige Jugendliche und deren Angehörige (Familienarbeit)
- Vermittlung in Langzeittherapie bzw. weiterführende therapeutische Angebote
- Öffentlichkeitsarbeit
- Prävention
- Nachbetreuung ehemaliger Klienten



# ASP - STELLE FÜR AMBULANTE SUCHTPRÄVENTION

## INNSBRUCKER SOZIALE DIENSTE

Haydnplatz 5 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 33737-21

Email: [asp@isd.or.at](mailto:asp@isd.or.at)

Internet: [www.asp-sucht.at](http://www.asp-sucht.at)

### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Mi: 9.00 - 12.00 Uhr

### UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du Probleme mit Drogen, Alkohol, Arzneimittel, Essstörungen oder mit nicht stofflich gebundenen Abhängigkeitserkrankungen wie z.B. Spielsucht oder Internetsucht hast

### MITARBEITER/INNEN:

5 qualifizierte MitarbeiterInnen

### WARTEZEIT:

Für ein Erstgespräch keine

### KOSTEN:

Keine

### WAS ERWARTET DICH DORT?

- Beratung
- Unterstützung
- Psychotherapie

### DIE ANGEBOTE DER AMBULANTEN SUCHTPRÄVENTION UMFASSEN:

- Anonyme Informations- und Beratungsgespräche
- Anonyme Information und Beratung auch über das Internet
- Einzelpsychotherapie
- Psychiatrische Abklärung und bei Bedarf medikamentöse Unterstützung

# AMBULANZ FÜR ABHÄNGIGKEITSERKRANKUNGEN (DROGENAMBULANZ)

Univ. Klinik für Psychiatrie  
Anichstraße 35 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 504-4750

## ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di + Do: 8.00 - 12.00, 14.00 - 16.00 Uhr  
Mi + Fr: 8.00 - 12.00 Uhr  
Für Berufstätige: Mi 17.00 - 19.00 Uhr

## SUBSTITUTIONSBEHANDLUNG:

Opiatabhängige werden mit Ersatzstoffen (Substituten) behandelt, die das Auftreten von körperlichen Entzugserscheinungen verhindern. Neben der medizinischen Versorgung ist auch die psychologische und soziale Beratung bzw. Betreuung Bestandteil der verschiedenen Substitutionsprogramme.

- Ziele: Stabilisierung und Verbesserung der Lebensverhältnisse, Verminderung der gesundheitlichen Risiken, Ausstieg aus der Beschaffungskriminalität.

## SUBSTITUTIONSPROGRAMME:

Die Dauer der Substitutionsprogramme richtet sich nach den individuellen Wünschen der PatientInnen.

- Erhaltungsprogramm: Substitutionsbehandlung vorerst ohne zeitliche Einschränkung
- Überbrückungsprogramm: Abstinenz werden bzw. ganz aussteigen, Überbrückung bis zum Antritt eines stationären Entzugs.
- Reduktionsprogramm: Nach längerer Stabilisierungsphase wird versucht, die Dosis langsam und in Absprache mit dem/der PatientIn zu reduzieren, nach Wunsch bis zum Ausstieg aus dem Programm.

## MEDIZINISCHE BETREUUNG UND BEHANDLUNG:

Erstversorgung, Abklärung und Behandlung von körperlichen und/oder psychischen Beschwerden, Zuweisung zu anderen Ambulanzen und Kliniken, DosisEinstellung, kostenlose Hepatitis-B-Impfung

für PatientInnen, HIV-Tests, kostenloser Schwangerschaftstest.

## PSYCHOLOGISCHE BETREUUNG:

Krisenintervention- und Begleitung; Systematische Familientherapie, ambulante psychologische Nachbetreuung nach Terminvereinbarung für KlientInnen, die den körperlichen Entzug bzw. Entwöhnungstherapie erfolgreich abgeschlossen haben. Spezielle Beratungsangebote bei Kokain, Cannabis, Amphetaminen oder anderen Konsumformen.

## SOZIALBERATUNG:

- Beratung und Unterstützung der KlientInnen bezüglich existenzsichernder Maßnahmen (Sozialhilfe-Anträge, AMS-Bezug, ...) bei juristischen Fragen und Angelegenheiten.
- Beratung der KlientInnen in den Bereichen: Lebensplanung, Arbeit und Ausbildung, Wohnen, Soziales Netz
- Beratung und Unterstützung bei der Organisation von Entzügen und Therapien, Begleitung zu Ämtern und Behörden (nach Absprache).

## DESIGNERDROGEN:

Nach Terminvereinbarung besteht die Möglichkeit einer psychologischen und medizinischen Beratung. Alle Angaben werden streng vertraulich behandelt. Alle MitarbeiterInnen unterliegen der gesetzlichen Verschwiegenheitspflicht. Das multiprofessionelle Team besteht aus ÄrztInnen, PsychologInnen, Psychotherapeuten, SozialberaterInnen und diplomiertem Pflegepersonal.

# B.I.T. (BEGLEITUNG-INTEGRATION-TOLERANZ)

## BERATUNGSSTELLE BEI SUCHTPROBLEMEN

Zentrale: Kirchgasse 6 • 6111 Volders

Tel.: 05224 / 51055 • Fax: 05224 / 56311

Email: [volders@bit-tirol.com](mailto:volders@bit-tirol.com)

Internet: [www.drogenberatung.com](http://www.drogenberatung.com)

### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 8.00 - 20.00 Uhr  
nach Vereinbarung

*Außenstellen Seiten 75 und 76*

### UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

du durch dein Suchtverhalten ...

- in der Gesellschaft nicht mehr zurecht kommst
- Schule oder Beruf gefährdet sind
- Schwierigkeiten mit Deiner Familie hast
- eine Begleitung zu Entzug oder Therapie benötigst
- mit Richter oder Staatsanwalt konfrontiert bist
- oder einfach nur Informationen brauchst

### MITARBEITER/INNEN:

16 qualifizierte MitarbeiterInnen

### WARTEZEIT:

Keine (bitte Termin vereinbaren)

### KOSTEN:

Keine

### ZIELGRUPPE:

Betroffene, Angehörige, Interessierte

### DIE ANGEBOTE VON B.I.T. UMFASSEN:

- Beratung bei Fragen zum Thema Drogengefährdung und -abhängigkeit
- Klinische und gesundheitspsychologische Beratung und Behandlung

- Gesundheitsbezogene Maßnahmen bei Anzeigenzurücklegung / Verurteilung nach dem Suchtmittelgesetz
- Psychotherapie
- Ansprechpartner bei Suchtmittelfällen in Schulen (nach § 15 anerkannte Einrichtung)
- Biofeedbacktherapie
- Vermittlung in stationäre Entzugs- und Therapieeinrichtungen und weiterführende soziale Angebote
- Arbeitsprojekt nach erfolgreichem Entzug oder Therapie
- Vermittlung, Begleitung und Einleitung einer Reduktions- oder Überbrückungssubstitution
- Nachbetreuung nach Entzug oder Therapie

Alle Angebote können auch anonym in Anspruch genommen werden!

Wir unterliegen der Schweigepflicht!

Wir sind keine Behörde!

Alle Informationen gibt's auch auf der Homepage: [www.drogenberatung.com](http://www.drogenberatung.com)

# VEREIN BIN

## BERATUNG, INFORMATION UND NACHSORGE BEI ABHÄNGIGKEITSERKRANKUNGEN

Schmiedtorgasse 5/1 • 6060 Hall i.T.

Tel.: 05223 / 53636 • Fax: 05223 / 53636-25

Email: [bin-hall@bin-tirol.org](mailto:bin-hall@bin-tirol.org)

Internet: [www.suchtberatung-tirol.at](http://www.suchtberatung-tirol.at)

### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Do: 8.00 - 12.00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung

Sekretariat: Brigitte Tschugg

Beratung: Mag. Petra Unterberger

*Außenstellen Seiten 81 und 82*

### WIR SIND DA FÜR:

Abhängigkeitserkrankte und -gefährdete und deren Bezugspersonen bei Alkohol-, Medikamentenabhängigkeit und Spielsucht.

### UNSER ANGEBOT:

- Professionelle Beratung: Klärung der Problematik (Missbrauch, Abhängigkeit)
- Vorbereitung für Therapien
- Vermittlung an therapeutische Spezialeinrichtungen
- Information: substanzbezogen, weiterführende Behandlungsmöglichkeiten
- Nachsorge: Nachbetreuungsgruppen (professionell geleitet von PsychotherapeutInnen und SuchtberaterInnen, PsychologInnen, ÄrztInnen)

### ANGEBOT FÜR SCHULEN:

Ausschließlich über die Beratungsstellen, d.h. BIN steht als Kontakteinrichtung zur Verfügung

### WICHTIG:

Therapeutische Kontinuität (Betroffene werden von BIN begleitet vom Erstkontakt in der Beratungsstelle bis hin zur Nachsorge)

### WARTEZEIT:

Nach telefonischer Vereinbarung, max. 1 Woche

### KOSTEN:

Keine



# KONTAKT+CO

## SUCHTPRÄVENTION JUGENDROTKREUZ

Bürgerstraße 18 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 585730 • Fax: 0512 / 585730-20

Email: [office@kontaktco.at](mailto:office@kontaktco.at)

Internet: [www.kontaktco.at](http://www.kontaktco.at)

### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Do: 8.00 - 16.00 Uhr

### UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du Informationen zu Sucht und Suchtprävention brauchst
- du Unterlagen für Referate benötigst

### MITARBEITER/INNEN:

Qualifizierte pädagogische Fachkräfte

### WARTEZEIT:

Nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung: Keine

### KOSTEN:

Keine

### WAS ERWARTET DICH DORT?

- offene Ohren für deine Fragen
- die Bereitschaft der MitarbeiterInnen, dir so gut als möglich behilflich zu sein

### DIE ANGEBOTE VON KONTAKT+CO

#### UMFASSEN:

- Information (Videos, Fachliteratur, Broschüren, ...)
- Begleitung (Projekte, Aktionen, Veranstaltungen, ...)

# UNIV.-KLINIK FÜR DERMATOLOGIE UND VENEROLOGIE HAUTKLINIK / HIV-AMBULANZ

Anichstraße 35 • 6020 Innsbruck  
HAUTKLINIK, Parterre rechts

Tel.: 0512 / 504-81492  
Fax: 0512 / 504-6722980  
Email: [spezial.ambulanz@uki.at](mailto:spezial.ambulanz@uki.at)

■ **AMBULANZZEIT:**  
Mo - Fr: 10.00 - 11.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## **DIE ANGEBOTE UMFASSEN:**

Ärztliche Beratung und Behandlung bei Geschlechtskrankheiten und Aids.

## **WAS MUSST DU TUN?**

Zu den Ambulanzzeiten hingehen oder telefonisch einen Termin vereinbaren. Ein Krankenschein ist nicht immer erforderlich.

## **MITARBEITER/INNEN:**

Arzt, Ärztin, Pflegepersonal, Psychologin, Sozialarbeiterin

## **WARTEZEIT:**

Bei telefonischer Vereinbarung keine, ansonsten abhängig von den PatientInnen, die vor dir da waren.

## **KOSTEN:**

Keine

# UNIV. KLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOSOMATIK DES KINDES- UND JUGENDALTERS

Speckbacher Straße 23, 1. + 2. Stock  
6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 504-23650 • Fax: 0512 / 504-23676  
Email: [doris.falkner@uki.at](mailto:doris.falkner@uki.at)

■ Nur mit telefonischer Anmeldung  
von 8.00 bis 15.30 Uhr

Die Zuweisung erfolgt durch den Hausarzt.

# UNIV. KLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOSOMATIK DES KINDES- UND JUGENDALTERS (PSYCHOSOMATISCHE/PSYCHOTHERAPEUTISCHE AMBULANZ) DEPARTMENT FÜR KINDER- UND JUGENDHEILKUNDE INNSBRUCK

Speckbacher Straße 23, 1. + 2. Stock  
6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 504-23502 • Fax: 0512 / 504-23444  
E-Mail: Kinder-Psychoth@i-med.ac.at  
oder Doris.Falkner@i-med.ac.at  
Internet: [www2.uibk.ac.at/kinderklinik/  
klinische\\_abteilung/neuropsychiatrie/  
neuropsychiatrie.html](http://www2.uibk.ac.at/kinderklinik/klinische_abteilung/neuropsychiatrie/neuropsychiatrie.html)

## ■ BÜROZEITEN:

Mo - Fr: 9.00 - 15.00 Uhr

## DIE ANGEBOTE DER AMBULANZ

### UMFASSEN:

- Hilfe bei Schulversagen und Schulängsten, wenn andere Hilfen nicht ausreichend sind
- Ein gezieltes Programm zur Behandlung von Essstörungen (Anorexia nervosa, Bulimia nervosa)
- Hilfe, wenn die Probleme in der Familie nicht mehr gelöst werden können (Auseinandersetzung, Gewalt, Selbstmordgedanken, Selbstmordversuch, depressiver Rückzug, ...)
- Hilfe bei körperlichen Störungen, bei denen die medizinische Hilfe allein nicht ausreicht und eine zusätzliche Unterstützung und Hilfe notwendig ist (z.B. Essstörungen, chronische Schmerzen, etc.)
- Hilfe bei körperlicher Misshandlung und sexuellem Missbrauch (Kinderschutzgruppe der Kinderklinik)
- Ambulante Einzel- und Familiengespräche
- Wenn notwendig, ist auch eine stationäre Aufnahme möglich

## MITARBEITER/INNEN:

PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, KinderpsychiaterInnen, ÄrztInnen, SozialarbeiterInnen, Ergotherapeutinnen, Logopädinnen, Kindergärtnerin, Kinderkrankenschwestern

## WARTEZEIT:

Abhängig von der Dringlichkeit

## KOSTEN:

Keine Kosten!

## WAS MUSST DU TUN?

Anrufen und dein Problem erzählen. Im Team wird dann besprochen, wer mit dir weiterarbeiten wird. Du wirst dann verständigt!

## WAS ERWARTET DICH DORT?

Du wirst allein oder mit deinen Familienangehörigen zu einem ersten Gespräch eingeladen. Gemeinsam wird vereinbart, wie weitergearbeitet wird!

# NETZWERK ESSSTÖRUNGEN

## ANOREXIE - BULIMIE - ADIPOSITAS

Templstraße 22/1 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 576026 • Fax: 0512 / 583654

Email: [info@netzwerk-essstoerungen.at](mailto:info@netzwerk-essstoerungen.at)

Internet: [www.netzwerk-essstoerungen.at](http://www.netzwerk-essstoerungen.at)

### ■ TELEFON-HOTLINE ESSSTÖRUNGEN:

0512 / 576026

Di und Mi: 15.00 - 18.00 Uhr

### BERATUNGSZEIT:

nach telefonischer Vereinbarung

### UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du unter deinem Gewicht, deiner Figur leidest
- Essen ein ständiger Streitpunkt zwischen deinen Eltern und dir ist
- du einfach das Gefühl hast, Essen bzw. Nicht-Essen bestimmt deinen Alltag und du davon freikommen möchtest
- du „Fressanfälle“ hast
- du die Nahrung unbedingt wieder loswerden möchtest, sei es durch Erbrechen, Fasten, Abführmittel, ...

### MITARBEITERINNEN:

2 Beraterinnen

### KOSTEN:

Erstgespräche kostenlos

### WARTEZEIT:

ca. 2 Wochen

### WAS MUSST DU TUN:

Anrufen und einen Gesprächstermin vereinbaren oder bereits telefonisch Rat und Hilfe holen. (Telefon-Hotline Essstörungen)

### WAS ERWARTET DICH DORT?

Wir versuchen mit dir gemeinsam abzuklären, wie du das Problem angehen kannst bzw. was für dich persönlich der momentan beste Weg zu einer Lösung ist.

### DIE ANGEBOTE DES VEREINS UMFASSEN:

- Telefonische und/oder persönliche Beratung und erste Hilfestellung
- Hilfe bei der Suche von Behandlungsmöglichkeiten
- Vorbereitung auf eine Therapie
- Für Mitglieder gratis Buchverleih zu den Themen Anorexie, Bulimie und Adipositas
- Broschüren und Informationsmaterial für Referate zum Thema Essstörungen.

### WICHTIG:

Die Beratungsstelle arbeitet nach den Prinzipien der Anonymität und Verschwiegenheit.

# AVOMED

## ARBEITSKREIS FÜR VORSORGE-MEDIZIN IN TIROL

Anichstraße 6 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 586063 • Fax: 0512 / 583023

Email: [avomed@avomed.at](mailto:avomed@avomed.at)

Internet: [www.avomed.at](http://www.avomed.at)

### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Do: 8.00 - 17.00 Uhr

Fr: 8.00 - 12.00 Uhr

### EINZELBERATUNG:

Nach telefonischer Vereinbarung

### WIR BIETEN AN:

- Infos rund ums Essen und Trinken
- Beratung, wenn es Probleme beim Essen gibt
- Workshops für Typ I - Diabetiker (in Zusammenarbeit mit der Kinderklinik)

### MITARBEITER/INNEN:

Diätologinnen

### KOSTEN:

Einstündiges Erstgespräch: €10,-

Jedes Folgegespräch: €5,-

Die Diabetes-Workshops sind kostenlos!

### WARTEZEIT:

0 - 4 Wochen

### WAS MUSS ICH TUN?

Anrufen oder ein E-Mail schicken

### GUT ZU WISSEN:

Alle MitarbeiterInnen unterliegen der Schweigepflicht und behandeln deine Anfrage anonym.



# GESUNDHEITSWESEN

Fallmerayerstraße 1 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 53 60-1145 • Fax: 0512 / 53 60-1717

Email: [gesundheitswesen@magibk.at](mailto:gesundheitswesen@magibk.at)

Internet: [www.innsbruck.at](http://www.innsbruck.at)

## ■ SPRECHZEITEN:

Mo - Fr: 8.00 - 11.00 Uhr

oder nach Vereinbarung

## UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du Fragen im Gesundheitsbereich hast
- du mehr über Vorbeugungsmaßnahmen im Gesundheitswesen wissen willst (z.B. Gefahren durch Umweltbelastungen)

## MITARBEITER/INNEN:

2 Ärztinnen, 2 Ärzte

## KOSTEN:

Keine

## WARTEZEIT:

Keine

## WAS MUSST DU TUN?

Im Sekretariat anrufen und einen Termin vereinbaren. Ein Termin ist aber nicht Voraussetzung.

## WAS ERWARTET DICH DORT?

Ein Gespräch, in dem du die gewünschten Informationen erhältst.

## DIE ANGEBOTE DES GESUNDHEITSWESENS UMFASSEN:

- Informationen zu den verschiedensten Bereichen im Gesundheitswesen
- Beratungsgespräche (z.B. bei Geschlechtskrankheiten im Vorsorgebereich, etc.)

# REFERAT KINDER- UND JUGENDFÖRDERUNG

## STADTMAGISTRAT INNSBRUCK

Maria-Theresien-Straße 18, 4. Stock  
6020 Innsbruck

Tel.: 0512/53 60-4222 • Fax: 0512/53 60-1787

Email: [post.kinder.jugendfoerderung@innsbruck.gv.at](mailto:post.kinder.jugendfoerderung@innsbruck.gv.at)  
Internet: [www.innsbruck.at](http://www.innsbruck.at)  
[www.junges-innsbruck.at](http://www.junges-innsbruck.at)

### DAS REFERAT KINDER- UND JUGENDFÖRDERUNG

ist eine Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche sowie Gruppen, Jugendorganisationen und Jugendzentren in Jugendfragen. Das Team steht euch für Anfragen und Anregungen zur Verfügung und bietet Angebote und Hilfestellung im inhaltlichen und organisatorischen Bereich.

### FÖRDERUNGEN VON EINRICHTUNGEN IM BEREICH KINDER UND JUGEND

- Förderung und Unterstützung für jahresdurchgängigen Betrieb der Kinder- und Jugendorganisationen, Jugendzentren, Jugendveranstaltungen und sonstigen Aktivitäten
- Förderung und Unterstützung von privaten Kinderbetreuungseinrichtungen – Kindergärten, Schülerhorte, Kinderkrippen- und -gruppen, Spielgruppen
- Kinderferienaktion – Diese Aktion gewährt unterstützungswürdigen Innsbrucker Kindern/Jugendlichen für Ferienlager, die über eine Innsbrucker Kinder- oder Familienorganisation durchgeführt werden, finanzielle Zuschüsse, gestaffelt nach Dauer der Ferienlager.

Ansprechperson: Karin Candaten

Subventionsformulare:

[www.junges-innsbruck.at](http://www.junges-innsbruck.at)

### KINDER- UND JUGENDVERANSTALTUNGEN, JUGENDZENTREN, VEREIN JUGENDHILFE INNSBRUCK

- Organisation der jährlichen Jungbürgerfeier der Stadt Innsbruck
- Mithilfe und Betreuung sonstiger jugendrelevanter Aktivitäten und Projekte
- Schnittstelle zwischen Stadt Innsbruck und dem Verein Jugendhilfe Innsbruck, welcher als Trägerverein die städtischen Jugendzentren in Hötting-West, Pradl und O-Dorf „Skyline“ führt
- Betreuung der Innsbrucker Jugendzentren

### INNSBRUCKER FERIENZUG

In den Semester-, Oster- und Sommerferien findet jedes Jahr der heiß begehrte Innsbrucker Ferienzug statt. Er bietet euch ein reichhaltiges Programm für alle zwischen 4 und 15 Jahren quer durch die verschiedensten Themenbereiche. Neben Sport, Spiel, Kultur, Kreativ-Workshops und Naturerlebnissen könnt ihr mit uns auch mal hinter sonst nicht zugängliche Kulissen blicken. Die aktuellen Programmhefte werden allen Kindern und Jugendlichen in Innsbruck zeitgerecht per Post zugestellt, sind im Bürgerservice, im InfoEck oder in anderen Institutionen erhältlich, liegen in den Innsbrucker Landgemeinden am Gemeindeamt zum Abholen auf.

Nähere Infos: [www.junges-innsbruck.at](http://www.junges-innsbruck.at)

Ansprechperson: Birgit Hofbauer

# JUGENDREFERAT - LAND TIROL

Michael-Gaismair-Str. 1 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 508-3586 • Fax: 0512 / 508-3565

Email: [juff.jugend@tirol.gv.at](mailto:juff.jugend@tirol.gv.at)

Internet: [www.tirol.gv.at/jugendreferat](http://www.tirol.gv.at/jugendreferat)

## ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Do: 8.00 - 12.00 Uhr, 14.00 - 16.00 Uhr

Fr: 8.00 - 12.00 Uhr

## AUFGABEN

Förderung und Unterstützung der Kinder- und Jugendarbeit in Tirol im Auftrag des politisch zuständigen Regierungsmitglied. Grundlage für die Arbeit ist das Tiroler Jugendschutzgesetz 1994.

## ZIELGRUPPEN

- junge Menschen im Alter von 12 - 19 Jahren unter Einbeziehung der unteren und oberen Altersgruppen ab 8 - 25 Jahre
- Engagierte in der Kinder- und Jugendarbeit (JugendleiterInnen, LehrerInnen, ErzieherInnen, MitarbeiterInnen in Jugendeinrichtungen)

## FÖRDERUNGEN

Tiroler Kinder- und Jugendorganisationen, Jugendzentren und Jugendtreffs können um Förderung ansuchen:

- Für die Aus- und Weiterbildung von JugendleiterInnen
- Für die Einrichtung und den Betrieb von Räumen für die Jugendarbeit

- Für Aktivitäten, Programme und Vorhaben in der Jugendarbeit
- Für die Durchführung von Jugendprojekten
- Für internationale und interkulturelle Kinder- und Jugendarbeit (Jugendaustausch)
- Für die Durchführung von Ferienaktionen, -camps

## SPEZIELLE ANGEBOTE

Betreuung, Bildung, Information und Dienstleistungen durch

- fachspezifische Seminare, Kurse, Lehrgänge
- die kostenlos beziehbare Fachzeitschrift „z.B.“
- Maßnahmen zum Jugendschutz
- eine Fachbibliothek zur Jugendarbeit
- die Herausgabe von Behelfen und Broschüren
- den Spielverleih für Großgruppenspiele
- die Jugendinfo Tirol - InfoEck
- den Pool-Jugendwarteraum im Hauptbahnhof Innsbruck
- fachgerechte Beratung und Hilfestellung

# TIROLER JUGENDZENTREN, -TREFFS

Adressen Seiten 76 - 79

## ZIEL DER OFFENEN JUGENDARBEIT

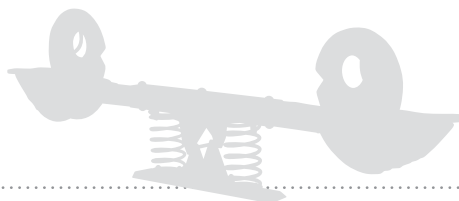
ist die Betreuung und Beratung von Jugendlichen in ihren vielschichtigen Lebenssituationen.

Es werden primär Räume bereitgestellt, die sich Jugendliche frei aneignen können; in denen sie soziale Handlungs- und Kommunikationsmuster ausprobieren und entfalten können; in denen sie die Fähigkeit entwickeln können, sich auch in anderen sozialen Umgebungen zurechtzufinden.

Kompetente JugendbetreuerInnen in den Jugendzentren begleiten die jungen Menschen in ihrer selbstbestimmten Freizeitgestaltung und bieten ihnen Orientierungshilfen und Beratung.

Sie stärken das Selbstvertrauen der Jugendlichen, nehmen sie in ihren Anliegen und ihren Problemen ernst.

Letztlich sollen sie befähigt werden, für sich selbst und andere Verantwortung zu übernehmen und die damit erworbene Kompetenz auch in anderen Lebensbereichen einzubringen.



# TELEFONSEELSORGE (SORGENTELEFON)

Tel.: 142 ohne Vorwahl

■ rund um die Uhr

- Wenn du Krach mit den Eltern hast
- Probleme in der Schule oder am Arbeitsplatz
- Mit Liebeskummer allein dasitzt
- Einfach nicht mehr weiter weißt ...

... kannst du anonym und kostenlos (außer A1) mit jemandem von uns reden.

Wir wollen Dir helfen, deinen eigenen Weg zu finden.

P.S. Halte die Leitung frei! Scherzanrufe blockieren. Hilf der Telefonseelsorge Leben retten!



# REFERAT FÜR WELTANSCHAUUNGSFRAGEN

Riedgasse 9 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 2230-557

Email: weltanschauungsfr-ibk@dibk.at

Internet: [www.dibk.at](http://www.dibk.at)

[www.weltanschauungsfragen.at](http://www.weltanschauungsfragen.at)

## ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Di - Do: 9.00 - 12.00 Uhr, 14.00 - 17.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du Fragen zu dir unbekanntem Glaubensgemeinschaften oder Sekten hast
- eine Freundin oder ein Freund ein fremdes Glaubensbekenntnis hat und dich anwerben möchte
- du in einem Konflikt mit deiner Religion steckst

## MITARBEITER:

Religionstheologe und Familienberater

## KOSTEN:

Keine

## WARTEZEIT:

Keine

## WAS MUSST DU TUN?

Dort anrufen und einen Termin vereinbaren

## WAS ERWARTET DICH DORT?

Ein Mitarbeiter, der für dich und deine Fragen da ist und über viele Informationen verfügt.

## DIE ANGEBOTE DES REFERATES

### UMFASSEN:

- Information über Glaubensgemeinschaften, neue religiöse Bewegungen, Esoterik, Okkultismus
- Vorträge und Diskussionsveranstaltungen in Schulen, aber auch für andere Gruppen
- Beratung und Begleitung von Menschen, die einer Glaubensgemeinschaft beitreten bzw. eine solche verlassen möchten
- eine Selbsthilfegruppe für Angehörige
- Vermittlung hin zu anderen Hilfsstellen

# KULT & CO TIROL - SEKTEN • KULTE • RELIGIONEN

## BERATUNG UND INFORMATION

Michael-Gaismair-Str. 1 • 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 508-2996 • Fax: 0512 / 508-8799

Email: [kult.co@tirol.gv.at](mailto:kult.co@tirol.gv.at)

Internet: [www.kult-co-tirol.at](http://www.kult-co-tirol.at)

### ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Do: 8.30 - 12.30 Uhr, 14.00 - 16.30 Uhr

Fr: 8.30 - 12.00 Uhr

Außerhalb der Dienstzeiten  
nach Terminabsprache

### UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du durch „Sekten“, Psychogruppen, esoterische Angebote und okkulte Praktiken verunsichert bist und Orientierungshilfe suchst.
- du selbst, Freunde oder Angehörige betroffen sind.
- du Informationen über „Sekten“ benötigst.
- du das Gefühl hast, dass du Rat und Hilfe benötigst.

### MITARBEITER/INNEN:

- Dr. Peter Schulte
- Traudl Posch

### WARTEZEIT:

In der Regel keine

### KOSTEN:

Keine

### WAS MUSST DU TUN?

Einfach vorbeikommen oder anrufen und einen Termin vereinbaren.

### WAS ERWARTET DICH DORT?

- Offene Ohren für deine Wünsche, Fragen und Probleme
- Die Bereitschaft, dir so gut als möglich zu helfen.

### DIE ANGEBOTE VON KULT & CO TIROL UMFASSEN:

- Individuelle Erstberatung und Information
- psychologische Beratung und Begleitung
- Vorträge und Workshops zu Themen wie Satanismus und Okkultismus
- Fortbildungsveranstaltungen zum Thema „Sekten“ für interessierte Institutionen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Konfliktmanagement

### WICHTIG:

Als neutrale Stelle steht für uns der Mensch mit seinen persönlichen Problemen im Mittelpunkt und nicht seine Weltanschauung oder Religion. Wir vertreten weder die Interessen von traditionellen Kirchen noch die Interessen von so genannten Sekten und Psychogruppen. Wir führen keine Ermittlungen durch und greifen auch nicht ohne deine Zustimmung in Konflikte ein.

# DACHVERBAND DER TIROLER SELBSTHILFE- VEREINE UND -GRUPPEN IM GESUNDHEITSBEREICH

Innrain 43/Parterre • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 577198 • Fax: 0512 / 564311  
Email: [dachverband@selbsthilfe-tirol.at](mailto:dachverband@selbsthilfe-tirol.at)  
Internet: [www.selbsthilfe-tirol.at](http://www.selbsthilfe-tirol.at)

## ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Di - Fr: 09.00 - 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## Zweigstelle Osttirol

Egger-Lienz-Platz 13 • 9900 Lienz  
Tel.: 0664 / 3856606  
Email: [osttirol@selbsthilfe-tirol.at](mailto:osttirol@selbsthilfe-tirol.at)

## BERATUNG

- von Selbsthilfe-InteressentInnen, um den Zugang zu bestehenden Selbsthilfegruppen zu erleichtern und so Menschen mit gleichen oder ähnlichen Problemen miteinander in Kontakt zu bringen.

## UNTERSTÜTZUNG

- bei Neugründungen von Selbsthilfegruppen und von bestehenden Selbsthilfegruppen unter anderem im organisatorischen und administrativen Bereich; selbsthilfegruppenspezifische Weiterbildung

## INFORMATION

- an Selbsthilfe-InteressentInnen und ExpertInnen im Sozial- und Gesundheitsbereich über Konzepte, Arbeitsweise, Möglichkeiten und Grenzen einer Selbsthilfegruppe.

## ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

- um Akzeptanz der Selbsthilfegruppen in der Öffentlichkeit sowie im Gesundheits- und Sozialbereich zu erhöhen und zu festigen.

## SPRACHROHRFUNKTION

- In dieser Funktion gilt es, die Bedürfnisse von Selbsthilfegruppen zu sammeln, zu bündeln und in relevanten Gremien auf Landesebene zu vertreten.

## ÖSTERREICHWEITE VERNETZUNG

- Die Selbsthilfe Tirol ist auch Mitglied der ArGe Selbsthilfe Österreich (Zusammenschluss von Selbsthilfe Unterstützungseinrichtungen Österreichs) [www.selbsthilfe-oesterreich.at](http://www.selbsthilfe-oesterreich.at)

# BAHNHOFSSOZIALDIENST

Südbahnstraße 1a • 6020 Innsbruck  
(oberhalb vom alten Busbahnhof,  
orangefarbenes Hochhaus)

Tel.: 0512 / 581305

Email: [bsd.caritas@dibk.at](mailto:bsd.caritas@dibk.at)

Internet: [www.caritas-innsbruck.at](http://www.caritas-innsbruck.at)

## ■ ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do, Fr: 9.00 - 12.00 Uhr

täglich: 16.00 - 19.00 Uhr

## UNTERSTÜTZUNG ERHÄLTST DU, WENN

- du im Notfall ein Telefon benutzen oder kurzfristig dein Gepäck abstellen musst
- dir das Geld gestohlen wurde und du deshalb keine Möglichkeit hast, nach Hause zu kommen.
- irgend etwas Unvorhergesehenes (in Bahnhofsnähe) passiert und du Hilfe brauchst

## MITARBEITER/INNEN:

3 Sozialarbeiterinnen und 3 Zivildienstler

## KOSTEN:

Keine

## WARTEZEIT:

Keine

## WAS MUSST DU TUN?

Einfach hingehen!

## WAS ERWARTET DICH DORT?

Es ist jemand dort, der für dich da ist und dir in Notlagen weiterhilft.

## DIE ANGEBOTE DES BAHNHOFSSOZIALDIENSTES UMFASSEN:

- Gespräch in Notsituationen
- Vermittlung von Unterkünften im Notfall
- Gratisgepäcksaufbewahrung
- Telefonbenützung für Wohnungs- und Arbeitssuchende
- kurzfristige finanzielle Hilfen und Fahrkarten in bestimmten Situationen
- Dokumentenaufbewahrung bzw. Errichtung einer Postadresse
- Ausgabe von Hygiene- und Basisartikeln, von Getränken (Saft, Tee) und Butterbrot
- Abklärung der Gesamtsituation und gezielte Weitervermittlung

## ADRESSENVERZEICHNIS DER BESCHRIEBENEN STELLEN IN TIROL

---

### ARBEITSMARKTSERVICE

AMS Tirol Landesgeschäftsstelle  
Andreas-Hofer-Str. 44 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 584664-0 • Fax: Dw 190

AMS Imst  
Rathausstraße 14 • 6460 Imst  
Tel.: 05412 / 61900 • Fax: Dw 190

AMS Kitzbühel  
Wagnerstr. 17 • 6370 Kitzbühel  
Tel.: 05356 / 62422-0 • Fax: Dw 190

AMS Kufstein  
Oskar-Pirlo-Str. 13 • 6330 Kufstein  
Tel.: 05372 / 64891 • Fax: Dw 190

AMS Landeck  
Innstraße 11 • 6500 Landeck  
Tel.: 05442 / 62616, Dw. 190

AMS Lienz  
Dolomitenstr. 1 • 9900 Lienz  
Tel.: 04852 / 64555 • Fax: Dw 190

AMS Reutte  
Claudiastraße 7 • 6600 Reutte  
Tel.: 05672 / 62404, Dw. 190

AMS Schwaz  
Swarovskistraße 22 • 6130 Schwaz  
Tel.: 05242 / 62409 • Fax: Dw 190

---

### BEWÄHRUNGSHILFE

Außenstelle Lienz  
Albin-Egger-Straße 18 • 9900 Lienz  
Tel.: 04852 / 63011 • Fax: Dw 14

Außenstelle Wörgl  
Kanzler-Biener-Str. 16 • 6300 Wörgl  
Tel.: 05332 / 72601 • Fax: Dw 13

Außenstelle Landeck  
Schrofensteinstr. 2a • 6500 Landeck  
Tel. + Fax: 05442 / 66201

### B.I.T.

Beratungsstelle Hall  
Schmiedorgasse 5/3 • 6060 Hall i.T.  
Tel. + Fax: 05223 / 55170  
hall@bit-tirol.com

Beratungsstelle Imst  
Pfarrgasse 7 • 6460 Imst  
Tel.: 05412 / 62805 • Fax: Dw. 12  
imst@bit-tirol.com

Beratungsstelle Innsbruck  
Anichstr. 13/II • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 573607 • Fax: Dw. 13  
innsbruck@bit-tirol.com

Beratungsstelle Landeck  
Malsersstr. 44 • 6500 Landeck  
Tel.: 05442 / 62715 • Fax: Dw 12  
landeck@bit-tirol.com

Beratungsstelle Reutte  
Untermarkt 11 • 6600 Reutte  
Tel.+ Fax: 05672 / 71573  
reutte@bit-tirol.com

Beratungsstelle St. Johann  
Bahnhofstr. 7 • 6380 St. Johann  
Tel.+ Fax: 05356 / 66344  
kitzbuehel@bit-tirol.com

Beratungsstelle Wörgl  
Bahnhofstr. 19/II • 6300 Wörgl  
Tel.: 05332 / 70582  
woergl@bit-tirol.com

Beratungsstelle Kitzbühel  
Rennfeld 15 • 6370 Kitzbühel  
Tel. + Fax: 05356 / 66344  
kitzbuehel@bit-tirol.com

Beratungsstelle Kufstein = übersiedelt nach WÖRGL  
Bahnhofstr. 42 (im City Center) • 6300 Wörgl  
Tel.: 05332 / 70582





Beratungsstelle Schwaz  
Swarovskistr. 15/1 • 6130 Schwaz  
Tel.: 05242 / 72123 • Fax: Dw 44  
schwaz@bit-tirol.com

Beratungsstelle Telfs  
Obermarkt 43 • 6410 Telfs  
Tel. + Fax: 05262 / 68370  
telfs@bit-tirol.com

Beratungsstelle Lienz  
Rosengasse 12 • 9900 Lienz  
Tel. + Fax: 04852 / 67046

## ERZIEHUNGSBERATUNG

Erziehungsberatung Brixlegg  
Römerstr. 1 • 6230 Brixlegg  
Tel.: 05337 / 62277-20 • Fax: Dw 22

Erziehungsberatung Imst  
Dr. Pfeiffenberger-Str. 14 • 6460 Imst  
Tel.: 05412 / 66314 • Fax: 05412 / 62427

Erziehungsberatung Innsbruck  
Peerhofstr. 3 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 281396

Erziehungsberatung Innsbruck, O-Dorf  
An-der-Lan-Str. 37-39 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 202466

Erziehungsberatung Kitzbühel  
Im Gries 31 • 6370 Kitzbühel  
Tel.: 05356 / 62440 • Fax: 05356 / 72082

Erziehungsberatung Kufstein  
Oberer Stadtplatz 6 • 6330 Kufstein  
Tel.: 05372 / 63950 • Fax: 05372 / 66438

Erziehungsberatung Landeck  
Urichstr. 43 • 6500 Landeck  
Tel.: 05442 / 64040 • Fax: 05422 / 66058

Erziehungsberatung Lienz  
Rosengasse 12 • 9900 Lienz  
Tel.: 04852 / 63605 • Fax: 04852 / 72624

Erziehungsberatung Reutte  
Bahnhofstr. 15 • 6600 Reutte  
Tel.: 05672 / 72910 • Fax: Dw 5765

Erziehungsberatung Schwaz + Brixlegg  
Marktstraße 17 • 6130 Schwaz  
Tel.: 05242 / 66205 • Fax: 05242 / 66877

## JUGENDZENTREN

### INNSBRUCK STADT

Kinder- und Jugendzentrum St. Paulus  
Reichenauer Str. 72 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 344291 • Fax: Dw 20  
kijuze@chello.at  
**www.kijuze-paulus.at**

Jugendzentrum Pradl  
Pradler Platz 6b • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 932826  
office.juzepradl@vereinjugendhilfe.at  
**www.vereinjugendhilfe.at**

Jugendzentrum Hötting-West  
Viktor-Franz-Hess-Str. 13 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 294937  
office@juze.hoewe@vereinjugendhilfe.at  
**www.vereinjugendhilfe.at**

Jugendzentrum O-Dorf „Skyline“  
An-der-Lan-Str. 40 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 890276  
office.skyline@vereinjugendhilfe.at  
**www.vereinjugendhilfe.at**

Jugendtreff „Shelter“ Guter Hirte  
Fürstenweg 114 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 288130  
office@shelter114.com  
**www.shelter114.com**

Jugendzentrum MK  
Sillgasse 8a • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 571311-72  
office@mk-innsbruck.at  
**www.mk-innsbruck.at**

Jugendwarteraum „Pool“  
Hauptbahnhof • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 586362  
juff.pool@tirol.gv.at

Jugendzentrum Pfarre Allerheiligen  
St.-Georgs-Weg 15 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 281724 • Fax: Dw 6  
info@pfarre-allerheiligen.at  
**www.pfarre-allerheiligen.at**

#### BEZIRK INNSBRUCK LAND

Park in / Lambichler Jugendhaus  
Thurnfeldgasse 10 • 6060 Hall i.T.  
Tel.: 0699 / 17419171  
parkin.hall@parkin.at  
**www.parkin.at**

Jugendzentrum Blaike  
Blaike 6 • 6176 Völs  
Tel. + Fax: 0512 / 933509  
info@juzeblaike.at  
**www.juzeblaike.at**

Jugendheim Inzing  
Salzstr. 20 • 6401 Inzing  
Tel.: 05238 / 87619  
jugendheim@inzing.com  
**www.inzing.com/jugendheim**

Jugendclub Kematen  
Bahnhofstr. 11 • 6175 Kematen  
Tel.: 05232 / 3785  
jugendclubkematen@hotmail.com  
**www.turn.to/jck**

Jugendzentrum Big Banana  
Am Anger 14 • 6170 Zirl  
Tel.: 05238 / 53728  
jugendzentrum@zirl.net  
**www.zirl.at/jugendzentrum**

Jugendraum Neustift  
Freizeitzentrum  
Stubaitalstr. 110 • 6167 Neustift i.St.  
Tel.: 05226/30250 od. 0676/ 83584 5332  
office@jugendraum-neustift.com  
**www.jugendraum-neustift.com**

Jugendtreff Looping  
Karl-Schönherr-Str. 10 • 6410 Telfs  
Tel.: 0676/83038-318  
jz-looping@telfs.com

Jugendzentrum Xx  
Obermarktstr. 23 • 6410 Telfs  
Tel.: 05262 / 62342  
Fax: 05262/6961-1199

Jugendzentrum Wattens  
Volderer Weg 22b • 6112 Wattens  
Tel.: 05224 / 55015  
Come\_in@gmx.net  
**www.come-in.at.tt**

Jugendtreff Rum  
Serlesstraße 3 • 6063 Rum  
Tel.: 0512 / 935281  
jugendzentrum@rum.gv.at oder  
monica.zisterer@reflex.at

Jugendtreff „Down Stairs“ Absam  
Salzbergstr. 50 • 6067 Absam  
Tel.: 05223 / 54175 od. 06786 / 840532300  
office@downstairs-absam.at

Jugendgruppe Regenbogen  
Vigilgasse 4 • 6065 Thaur  
Tel.: 05223 / 492588

Jugendtreff Aldrans  
Fagslung 6/16 • 6073 Aldrans  
Tel. + Fax: 0512 / 273101  
sigrid.sadjak@gmx.at

Jugendraum Götzens / Gemeindeamt  
Burgstrasse 3 • 6091 Götzens  
Tel.: 05234/32202 • Fax: Dw 18





Jugendraum Grinzens  
Kirchgasse 7 • 6094 Grinzens  
info@jugendraum-grinzens.at  
**www.jugendraum-grinzens.at**

Jugendraum „City“ Mieders  
6142 Mieders 31d

Jugendraum Unity  
St. Peter 161 • 6082 Ellbögen

#### BEZIRK IMST, LANDECK UND AUSSERFERN

Jugendtreff L.A. Jump in  
Schulhausplatz 7 • 6500 Landeck  
Tel.: 05442 / 68688  
jugend@alterwidum.at  
**www.jugendweb.at/jump-in**

Jugendzentrum FAF  
Lutterottistr. 2 • 6460 Imst  
Tel.: 05412 / 61169  
jugendzentrum@cni.at

Jugendtreff Stams  
Wengeweg 4 • 6422 Stams  
hauser.stams@tirol.utanet.at

Jugendzentrum Kanten  
Schulstraße 11 • 6425 Haiming  
Tel.: 0699 / 10869708  
kanten@utanet.at

Jugendtreff Homepage  
St. Jakober Dorfstr. 14 • 6580 St. Anton a. Arlberg

Jugendheim Silz  
Schulstrasse 2 • 6424 Silz  
tsjugendheim@pline.at

Jugendtreff Kappel  
6555 Kappel 268

Jugendzentrum „Smile“  
Mühlerstraße 36 • 6600 Reutte  
Tel.: 05672 / 72306  
smile@baedi.at

#### BEZIRK SCHWAZ

Jugendtreff X-Dream  
Winterstellergasse 5 • 6130 Schwaz  
Tel.: 05242 / 64715  
x.dream@chello.at  
**www.jugend.schwaz.at**

Jugendzentrum Jenbach-Jubox  
Sportplatz 11 • 6200 Jenbach  
Tel.: 05244 / 93225  
ju.box@chello.at

Jugendtreff IN (Caritas-Zentrum Zillertal)  
6271 Uderns 12  
Tel.: 05288 / 63848  
caritas.zillertal@dibk.at

#### BEZIRK KUFSTEIN

Jugendfabrik Kufstein - JUFA  
Feldgasse 12 • 6330 Kufstein  
Tel.: 05372 / 63230  
jugendfabrik@kufnet.at  
**www.jugendfabrik.at**

#### BEZIRK OSTTIROL

Jugendzentrum Lienz  
Gartengasse 1 • 9900 Lienz  
Tel.: 04852 / 62725  
post@jugendzentrum-lienz.at  
**www.jugendzentrum-lienz.at**

Jugendclub Matrie i.O.  
Lienzer Str. 10 • 9971 Matrie i.O.  
Tel.: 04875 / 6970  
roland.buemberger@gmx.at

#### BEZIRK KITZBÜHEL

Jugendzentrum „Freestyle“  
Im Gries 13 • 6370 Kitzbühel  
Tel.: 05356 / 71691  
freestyle@kitz.net oder juz-kitz@sozialsprengel-kaj.at

Jugendzentrum St. Johann i.T.  
Paß-Thurn-Str. 3 • 6380 St. Johann i.Tirol  
Tel.: 05352 / 64444  
gemeinde@st.johann.net

Jugendtreff Hopfgarten  
Marktgasse 9 • 6361 Hopfgarten  
Tel.: 05335 / 4414 od. 0664/ 5106774  
gertrudsammer@direkt.at

Jugendraum Jochberg „JUZ-JBC“  
Dorf 22 • 6373 Jochberg  
Mobil: 0650/7751395, Fax: 05355/5202-15  
verena.etzer@student.uibk.ac.at

Jugendclub Wildschönau  
6311 Oberau 400  
Tel.: 05339 / 8114

## JUNET

(Vereinsträger ibis acam gemeinnützige  
Bildungs GmbH)

JuNet Osttirol (Beratung und Fachbereich Office)  
Amlacher Str. 12 • Dolomitencenter • 9900 Lienz  
Tel.: 04852 / 73658-581  
marcellus.osmalz@ibisacam.at

JuNet Oberland (Beratung und Fachbereich Office)  
Lantech • Burgfeldstraße 5 • 6500 Landeck  
Tel.: 05442 / 67112  
regina.grasmair@ibisacam.at

JuNet Unterland (Beratung)  
Rainerstraße 4 • 6300 Wörgl  
Tel.: 05332 / 23070  
helene.wentz@ibisacam.at

JuNet Unterland (Fachbereich Office)  
ServiceCenter Innotech  
Salurner Straße 22/II • 6330 Kufstein  
Tel.: 05372 / 6912-170 • Fax: Dw 179  
roland.fux@ibisacam.at

JuNet Reutte (Beratung)  
Untermarkt 24 • 6600 Reutte  
Tel. + Fax: 05672 / 64720  
tamara.obyrne@ibisacam.at

## KAMMER FÜR ARBEITER UND ANGESTELLTE

Kammer für Arbeiter und Angestellte Imst  
Rathausstraße 1 • 6460 Imst  
Tel.: 05412 / 63373-0 • Fax: Dw 3159

Kammer für Arbeiter und Angestellte Kitzbühel  
Rennfeld 13 • 6370 Kitzbühel  
Tel.: 05356 / 66655-0 • Fax: Dw 3259

Kammer für Arbeiter und Angestellte Kufstein  
Praxmarerstraße 4 • 6330 Kufstein  
Tel.: 05372 / 62701 • Fax: Dw 3359

Kammer für Arbeiter und Angestellte Landeck  
Malsersstraße 11 • 6500 Landeck  
Tel.: 05442 / 62458 • Fax: Dw 3459

Kammer für Arbeiter und Angestellte Lienz  
Beda-Weber-Str. 22 • 9900 Lienz  
Tel.: 04852 / 62474 • Fax: Dw 3559

Kammer für Arbeiter und Angestellte Reutte  
Mühlerstraße 22 • 6600 Reutte  
Tel.: 05672 / 62214 • Fax: Dw 3659

Kammer für Arbeiter und Angestellte Schwaz  
Münchner Straße 20 • 6130 Schwaz  
Tel.: 05242 / 62379 • Fax: Dw 3759

Kammer für Arbeiter und Angestellte Telfs  
Moritzenstraße 1 • 6410 Telfs  
Tel.: 05262 / 62268 • Fax: Dw 3859

## KINDERBETREUUNG

Jugendland im Atrium  
Tagesbetreuung für Kinder und Schüler  
Langer Weg 11 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 263411  
office@jugendland.at



Jugendland-Fantasy  
KünstlerKinder und KünstlerJugend  
Gumpstraße 77 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 263411  
office@jugendland.at

## KINDERSCHUTTZENTRUM

Kinderschutz Imst  
Dr. Pfeiffenberger Str. 14 • 6460 Imst  
Tel.: 05412 / 63405  
imst@kinderschutz-tirol.at

Kinderschutz Lienz  
Amlacher Straße 2 • 9900 Lienz  
Tel.: 04852 / 71440  
lienz@kinderschutz-tirol.at

Kinderschutz Wörgl  
Bahnhofstraße 53 • 6300 Wörgl  
Tel.: 05332 / 72148  
woergl@kinderschutz-tirol.at

## KIT (KONTAKT-INFORMATION-THERAPIE)

Therapiehaus Schwaz  
Schlingelberg 10 • 6130 Schwaz  
Tel.: 05242 / 64562

Therapiehaus Steinach  
Herrngschwendt 111 • 6150 Steinach  
Tel.: 05272 / 66 47

## KONFLIKTREGELUNG - AUSSERGERICHTLICHER TATAUSGLEICH

Außenstelle Lienz  
Albin-Egger-Straße 18 • 9900 Lienz  
Tel.: 04852 / 63011

Außenstelle Wörgl  
Kanzler-Biener-Str. 16 • 6300 Wörgl  
Tel.: 05332 / 72601 • Fax: 05332 / 72601-13

## REFERAT FÜR JUGENDWOHLFAHRT

Ref. für Jugendwohlfahrt Imst  
Stadtplatz 1/II • 6460 Imst  
Tel.: 05412 / 6996-5247 • Fax: 05412 / 6996-5215  
bh.imst@tirol.gv.at

Ref. für Jugendwohlfahrt Ibk.-Land  
Boznerplatz 6 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 508-6212 • Fax: 0512 / 508-6215  
bh.innsbruck@tirol.gv.at

Ref. für Jugendwohlfahrt Kitzbühel  
Hinterstadt 28 • 6370 Kitzbühel  
Tel.: 05356 / 62131-6340 • Fax: 05356 / 62131-6305  
bh.kitzbuehel@tirol.gv.at

Ref. für Jugendwohlfahrt Kufstein  
Boznerplatz 1-2/I • 6332 Kufstein  
Tel.: 05372 / 606-6100 • Fax: 05372 / 606-6165  
bh.kufstein@tirol.gv.at

Ref. für Jugendwohlfahrt Landeck  
Innstraße 15 • 6500 Landeck  
Tel.: 05442 / 6996-5460 • Fax: 05442 / 6996-5565  
bh.landeck@tirol.gv.at

Ref. für Jugendwohlfahrt Lienz  
Dolomitenstraße 3 • 9900 Lienz  
Tel.: 04852 / 6633-6582 oder 6583  
Fax: 04852 / 6633-6505  
bh.lienz@tirol.gv.at

Ref. für Jugendwohlfahrt Reutte  
Obermarkt 5-7 • 6600 Reutte  
Tel.: 05672 / 6996-5670 • Fax: 05672 / 6996-5605  
Bh.reutte@tirol.gv.at

Ref. für Jugendwohlfahrt Schwaz  
Franz-Josef-Str. 25 • 6130 Schwaz  
Tel.: 05242 / 6931-5831  
Fax: 05242 / 6931-5805 oder 5815  
bh.schwaz@tirol.gv.at





## SCHULDNERBERATUNG TIROL

Außenstelle Imst  
Christian-Plattner-Str. 6 • 6460 Imst  
Tel.: 05412 / 63830 • Fax: Dw 4  
imst@sbtiro.at  
2 JuristInnen, 1 Bürokräft

Außenstelle Wörgl  
Bahnhofstr. 37 • 6300 Wörgl  
Tel.: 05332 / 75504 • Fax: Dw 11  
woergl@sbtiro.at  
3 JuristInnen, 2 Bürokräfte

## SCHULPSYCHOLOGIE/BILDUNGSBERATUNG

Abteilungsleitung Tirol  
Müllerstraße 7 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 576561 • Fax: Dw 13  
schulpsy@tsn.at

Beratungsstelle Ibk-Land/Ost  
Erlersstraße 2 • 6060 Hall i.T.  
Tel.: 05223 / 53336 • Fax: Dw 75  
schulpsy.hall@tsn.at

Beratungsstelle Ibk-Land/West  
Müllerstraße 7 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 576562 • Fax: 0512 / 576561-13  
schulpsy-il-west@tsn.at

Beratungsstelle Ibk-Stadt  
Tempelstraße 4 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 577046 • Fax: Dw 13  
schulpsy.ibk@tsn.at

Beratungsstelle Imst  
Schustergasse 27 • 6460 Imst  
Tel.: 05412 / 64345 • Fax: 05412 / 64998  
schulpsy.imst@tsn.at

Beratungsstelle Kitzbühel  
Untere Gänsbachgasse 6 • 6370 Kitzbühel  
Tel.: 05356 / 74000 • Fax: Dw 4  
schulpsy.kitz@tsn.at

Beratungsstelle Landeck  
Innstraße 15 • 6500 Landeck  
Tel.: 05442 / 65774 • Fax: Dw 4  
schulpsy.landeck@tsn.at

Beratungsstelle Lienz  
Dolomitenstraße 9 • 9900 Lienz  
Tel.: 04852 / 63066 • Fax: Dw 4  
schulpsy.lienz@tsn.at

Beratungsstelle Reutte  
Gymnasiumstraße 14 • 6600 Reutte  
Tel.: 05672 / 63835 • Fax: Dw 4  
schulpsy.reutte@tsn.at

Beratungsstelle Schwaz  
Innsbrucker Straße 27 • 6130 Schwaz  
Tel.: 05242 / 65835 • Fax: 05242 / 66757  
schulpsy.schwaz@tsn.at

Beratungsstelle Wörgl  
Bahnhofstraße 6 • 6300 Wörgl  
Tel.: 05332 / 73287 • Fax: 05332 / 75692  
schulpsy.woergl@tsn.at

## BIN

### (BERATUNG, INFORMATION UND NACHSORGE)

Beratungsstelle Innsbruck  
Anichstr. 13/III • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 573054 • Fax: 0512 / 573054-12  
innsbruck@bin-tirol.org

Beratungsstelle Imst  
Pfarrgasse 7 • 6460 Imst  
Tel.: 05412 / 62807 od. 0650 / 5824535  
imst@bin-tirol.org

Beratungsstelle Kitzbühel  
Rennfeld 15 • 6370 Kitzbühel  
Tel.: 05356 / 72324  
kitzbuehel@bin-tirol.org

Beratungsstelle Landeck  
Malsersstraße 44/I • 6500 Landeck  
Tel.: 05442 / 64812 od. 0650 / 5824539  
landeck@bin-tirol.org

Beratungsstelle Lienz  
Rosengasse 12/II • 9900 Lienz  
Tel. + Fax: 04852 / 73450  
lienz@bin-tirol.org

Beratungsstelle Reutte  
Untermarkt 11 • 6600 Reutte  
Tel.: 05672 / 73288 od. 0650 / 9807497  
reutte@bin-tirol.org

Beratungsstelle Schwaz  
Swarovskistr. 15/I • 6130 Schwaz  
Tel.: 05242 / 73798 od. 0650 / 8847110  
Fax: 05242 / 67881-44  
schwaz@bin-tirol.org

Beratungsstelle St. Johann - PSYCHOSOZIALES ZENTRUM  
Bahnhofstraße 7 • 6380 St. Johann i.Tirol  
Tel.: 05352 / 67642-10 • Fax: Dw 44  
Mobil: 0664 / 2311999  
st.johann@bin-tirol.org

Beratungsstelle Telfs  
Obermarkt 43/III • 6410 Telfs  
Tel.: 05262 / 66660-10 • Mobil: 0650 / 8847111  
telfs@bin-tirol.org

Beratungsstelle Wörgl - PSYCHOSOZIALES ZENTRUM  
Bahnhofstraße 42 a • 6300 Wörgl  
Tel.: 05332 / 70511-10 • Fax: Dw 44  
woergl@bin-tirol.org

## ZENTRUM FÜR EHE- UND FAMILIENFRAGEN

Telefonische Terminvereinbarungen  
für Beratungen in allen Stellen  
unter 0512 / 580871

Sozialsprengel Fulpmes  
Bahnstraße 18 • 6166 Fulpmes  
Tel.: 05225 / 63836-2  
Mo. 8.00 - 10.00 Uhr

Sozialsprengel Hall  
Erlersr. 2 • 6060 Hall i.T.  
Tel.: 05223 / 42948  
Di. 9.00 - 11.00 Uhr

ISD Sozialzentrum Pradl  
Dr. Glatz-Str. 1 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 93001-7555  
Di. 14.00 - 16.00 Uhr

Sozialsprengel Kematen  
Dorfplatz 2 • 6175 Kematen  
Tel.: 0512 / 580871

Antoniugasse 2/3 • 9900 Lienz  
Tel.: 04852 / 65569  
Mi. 10.00 - 12.00 Uhr

Schwaz, Soz.-Päd. Zentrum St. Martin  
St. Martin 16 • 6130 Schwaz  
Tel.: 05242 / 73351  
Mi. 09.00 - 11.00 Uhr

Sozialsprengel Telfs  
Wallnörderplatz 3/1 • 6410 Telfs  
Tel.: 05262 / 65479

## STREETWORKER

Streetwork Hall  
Saline 17 • 6060 Hall i.T.  
Tel.: 0676 / 835845332  
office@streetwork-hall.at  
**www.streetwork-hall.at**

Streetwork Schwaz  
Dr. Dorrek-Str. 3 • 6130 Schwaz  
Tel.: 0650 / 760 93 89  
streetworkschwaz@gmx.at  
**www.streetwork-schwaz.at**

Streetwork Telfs  
Untermarktstr. 1 • 6410 Telfs  
Tel.: 0676 / 83038165  
streetwork@telfs.com  
**www.telfs.com**

Streetwork Wörgl  
Josef-Steinbacher-Str. 19 • 6300 Wörgl  
Tel. 0699 / 17826158 oder 0699 / 17826159  
bettina.steinmueller@streetwork.woergl.at  
erika.dekitsch@streetwork.woergl.at



Streetwork Jenbach  
Sportplatz 11 • 6200 Jenbach  
Tel. 05244 / 93225

---

## ELTERN-KIND-ZENTREN IN TIROL

### BEZIRK INNSBRUCK-STADT

Eltern-Kind-Treff  
Adamgasse 4 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 580650  
Mobil: 0676 / 842487500 od. 0676 / 842487600

Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck  
Maximilianstr. 35 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 587270

### BEZIRK INNSBRUCK-LAND

Eltern-Kind-Zentrum Axams  
Sylvester-Jordan-Str. 31 • 6094 Axams  
Tel.: 05234 / 67500-333

Eltern-Kind-Zentrum Hall  
Bruckergasse 15 • 6060 Hall i. Tirol  
Tel.: 05223 / 45605 • Fax: 05223 / 994999

Eltern-Kind-Zentrum Reith - Seefeldler Plateau  
Lauserweg 15 • 6103 Reith b. Seefeld  
Tel.: 05212 / 3625 • Mobil: 0664 / 1505228

Eltern-Kind-Zentrum Wipptal  
Huebenweg 9a • 6150 Steinach a. Brenner  
Tel.: 05272 / 201205

Eltern-Kind-Zentrum Telfs  
Bahnhofstraße 13 • 6410 Telfs  
Mobil: 0664 / 2426059

Eltern-Kind-Zentrum Völs  
Blaike 6 • 6176 Völs  
Tel.: 0512 / 305032

Eltern-Kind-Zentrum Volders  
Bundesstraße 24c • 6111 Volders  
Mobil: 0650 / 6111240

Eltern-Kind-Zentrum Wattens  
Vögelsbergweg 2 • 6112 Wattens  
Tel.: 05224 / 55597

Eltern-Kind-Zentrum Wattens  
Swarovskistraße 23 • 6112 Wattens  
Tel.: 05224 / 55597 od. 0650 / 8629726

### BEZIRK IMST UND LANDECK

Familienkompetenzzentrum Imst  
Schulhausplatz 1 • 6460 Imst  
Tel.: 05421 / 63264 od. 0664 / 9246266

Eltern-Kind-Zentrum Silz  
Wolkensteiner Weg 9 • 6424 Silz  
Mobil: 0664 / 5435577

Eltern-Kind-Zentrum Landeck  
Herzog-Friedrich-Str. 44 • 6500 Landeck  
Mobil: 0650 / 3704144 od. 0650 / 2210915

### BEZIRK REUTTE

Eltern-Kind-Zentrum Reutte  
Schulstraße 5 • 6600 Reutte  
Tel.: 05672 / 71294

Eltern-Kind-Zentrum Lechtal  
6651 Häselgehr 160  
Mobil: 0676 / 5693734

### BEZIRK SCHWAZ UND KUFSTEIN

Eltern-Kind-Zentrum Schwaz  
Johannes-Messner-Weg 11 • 6130 Schwaz  
Tel.: 05242 / 72848

Eltern-Kind-Zentrum Schubi Du Kufstein  
Gilmstr. 11/11a • 6330 Kufstein  
Tel.: 05372 / 61020 • Fax: Dw 3

Eltern-Kind-Zentrum Kinderstube  
Dr.-Franz-Stumpfstr. 16 • 6250 Kundl  
Tel.: 05338 / 6383

---

Eltern-Kind-Zentrum Bi-Ba.Bu  
Dr.-Franz-Stumpfstr. 16 • 6250 Kundl  
Tel.: 05338 / 20170

Eltern-Kind-Zentrum Kramsach  
Fachental 56 • 6233 Kramsach  
Tel.: 05337 / 67046 od. 0676 / 6674917

Eltern-Kind-Zentrum Söllland  
Dorf 40 • 6352 Ellmau  
Tel.: 05358 / 4029

Eltern-Kind-Zentrum Wörgl  
Zauberwinkelweg 9 • 6300 Wörgl  
Tel.: 05332 / 76245 od. 0664 / 4301225

Eltern-Kind-Zentrum Uderns  
Kirchweg 34 • 6271 Uderns  
Tel.: 05288 / 63848

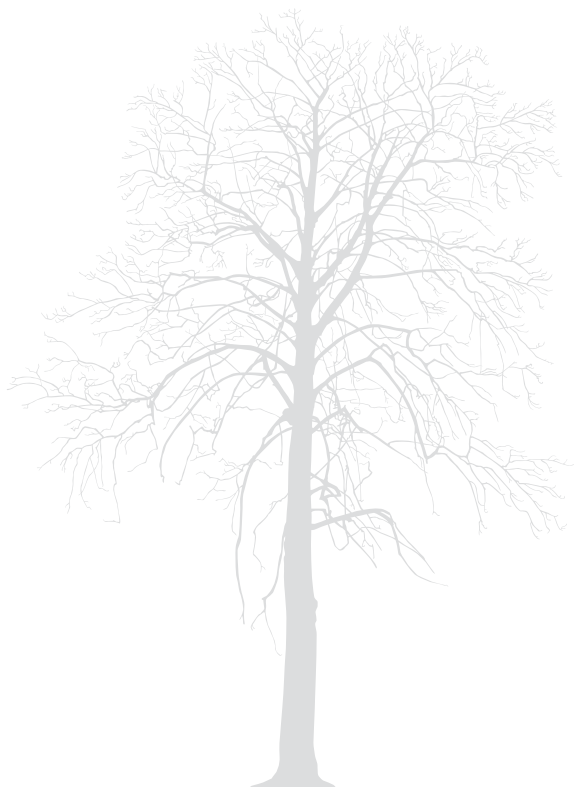
#### **BEZIRK KITZBÜHEL**

Eltern-Kind-Zentrum Kitzbühel  
Hornweg 19 • 6370 Kitzbühel  
Tel.: 05356 / 63189-3 • Fax: Dw 4

Eltern-Kind-Zentrum Hopfgarten  
Ziegeleiweg 6 • 6361 Hopfgarten  
Mobil: 0650 / 9836884

#### **BEZIRK LIENZ**

Eltern-Kind-Zentrum Lienz  
Stiftungshaus  
Rechter Iselweg 5 • 9900 Lienz  
Tel.: 04852 / 61322



---

#### **IMPRESSUM**

Medieninhaber und Herausgeber: Verein Jugend und Gesellschaft, Michael-Gaismair-Straße 1, 6020 Innsbruck •  
für den Inhalt verantwortlich: HR Dr. Edwin Klien • Redaktion: Gerti Palmetshofer-Gassner (InfoEck Innsbruck) •  
Druck: Walsерdruck Telfs • Gestaltung: stadthaus 38 • Titelfoto: stadthaus 38

---

## (BERATUNGS)STELLEN (in alphabetischer Reihenfolge)

Aids-Hilfe Tirol	14
Ambulanz für Abhängigkeitserkrankungen (Drogenambulanz)	58
Amt für Jugendwohlfahrt der Stadt Innsbruck	10
Arbeitsmarktförderung des Landes Tirol (AMF)	38
Arbeitskreis Emanzipation und Partnerschaft (AEP)	12
Arbeitsmarktservice Innsbruck	30
ASP - Stelle für ambulante Suchtprävention (Innsbrucker Soziale Dienste)	57
AVOMED - Arbeitskreis für Vorsorgemedizin in Tirol	65
B.I.T. (Begleitung - Integration - Toleranz)	59
Bahnhofsozialdienst	74
Beratungsstelle für Jugendprobleme im Jugendzentrum Z6	6
Beratungsstelle KIST	20
BFI Tirol - Berufsförderungsinstitut	31
Berufs-Informations-Zentrum (BIZ) der Wirtschaftskammer Tirol	32
BOAT - Berufsorientierung - Arbeitstraining	35
Caritas Beratungszentrum	9
Chill out - Verein zur Förderung des DOWAS	50
Dachverband der Tiroler Selbsthilfevereine und -gruppen im Gesundheitsbereich	73
Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck	8
Erziehungsberatung des Landes Tirol	5
Euro BIZ und Job-center-international (des AMS)	33
Frauen gegen Vergewaltigung	11
Frauen im Brennpunkt - Mädchenberatung	43
Frauzentrum Osttirol - Mädchenberatung	44
Freiwillige soziale Dienste	49
Gesundheitswesen	66
Gewerkschaftsjugend	39
Ho & Ruck (Gebrauchtmöbel)	42
HOSI (Homosexuelle Initiative Tirol)	13
InfoEck - Jugendinfo Tirol	40
Insieme - Verein zur Förderung von Beratungsstellen	23
Insieme - Verein zur Förderung sozialökonomischer Ausbildungsbetriebe	24
Interventionsstelle Tirol gegen Gewalt in Familien	22
Jugendabteilung der Arbeiterkammer	27
Jugendland	15
Jugendreferat - Land Tirol (JUFF)	68
JuNet (Beratung - Beschäftigung & Qualifizierung für Jugendliche)	46
K.I.T. (Kontakte - Information - Therapie)	56
Kinder- und Jugendanwaltschaft Tirol	18
Kinderschutzzentrum Innsbruck	16
KIZ - Kriseninterventionszentrum für Kinder und Jugendliche	17
kontakt+co (Suchtprävention Jugendrotkreuz)	61
kult & co tirol, Sekten - Kulte - Religionen (Beratung und Information)	72

Landeskriminalamt für Tirol - Kriminalprävention . . . . .	52
Landesschülervertretung (LSV) . . . . .	26
Lehrlingscoaching - Betreutes Arbeiten (Projekträger: ibis acam) . . . . .	29
Männerberatungsstelle „Manns-bilder“ . . . . .	21
Netzwerk Essstörungen (Anorexie - Bulimie - Adipositas) . . . . .	64
POOL - Jugendwarteraum des Landes Tirol . . . . .	28
Psychologische Beratungsstelle für Studierende in Innsbruck . . . . .	45
Rainbows - für Jugendliche in stürmischen Zeiten . . . . .	19
Referat für Weltanschauungsfragen . . . . .	71
Referat Kinder- und Jugendförderung, Stadtmagistrat Innsbruck . . . . .	67
Schuldnerberatung Tirol . . . . .	55
Schulpsychologie-Bildungsberatung (Landesschulrat für Tirol) . . . . .	25
Telefonseelsorge (Sorgentelefon) . . . . .	70
Tiroler Jugendzentren, -treffs . . . . .	69
Tu-was.com - Der Tiroler Bildungskatalog . . . . .	37
Uni-Klinik für Dermatologie und Venerologie - Hautklinik / HIV-Ambulanz . . . . .	62
Uni-Klinik für Psychiatrie und Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters . . . . .	62
Uni-Klinik für Psychiatrie und Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters - Psychosomatische/Psychotherapeutische Ambulanz . . . . .	63
Verein Arbeitsassistent Tirol (ARBAS) . . . . .	36
Verein BIN - Beratung, Information und Nachsorge . . . . .	60
Verein NEUSTART - Bewährungshilfe . . . . .	54
Verein NEUSTART - Konfliktregelung/Außergerichtl. Tatausgleich . . . . .	53
Verein für Obdachlose - Aufenthaltsmöglichkeiten und Beratung/Hilfestellung . . . . .	47
Verein für Obdachlose - Beschäftigungsprojekte . . . . .	48
Verein Wams (Arbeitsplätze als Sprungbrett) . . . . .	41
WIFI - Bildungsconsulting . . . . .	34
Z6 - Streetwork für Jugendliche . . . . .	7
Zentrum für Ehe- und Familienfragen . . . . .	4
Zentrum für MigrantInnen in Tirol (ZeMit) . . . . .	51



NOTIZEN



A series of horizontal lines for writing, consisting of a top dotted line, a solid line, and a bottom dotted line, with 18 solid lines in between.



VOR MIR SICHERHEIT PUR.



**ECHTE PROFIS  
TRAGEN HELM...**

...sei es beim Biken oder auf der Skipiste!  
[www.uniqa.at](http://www.uniqa.at)

  
**UNIQA**  
und sicher.

**INFOECK** BE INFORMED  
Jugendinfo Tirol



InfoEck Jugendinfo Tirol | Kaiser-Josef-Str. 1 | 6020 Innsbruck | Tel: 0512.1799 | email: [info@infoeck.at](mailto:info@infoeck.at)  
InfoEck Jugendinfo Oberland | Lutterottistr. 2 | 6460 Imst | Tel: 05412.66500 | email: [oberland@infoeck.at](mailto:oberland@infoeck.at)

**WWW.INFOECK.AT**