

HILFREICHE STATIONEN FÜR DAS ERSTE LEBENSJAHR ... UND DIE ZEIT DANACH.



Qualität im Angebotsdschungel

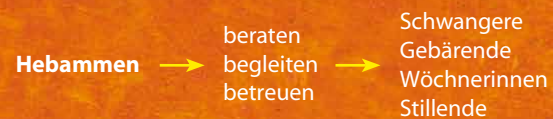
Alle hier angeführten Einrichtungen sind seit Jahren im Auftrag des Landes Tirol tätig. Dies bürgt für Qualität. Zudem entstehen für Eltern überwiegend keine Kosten (Ausnahme sind z.B. bestimmte Kurse).

Kontakt und Infos:

Familien-Info des Landes Tirol, Einkaufszentrum Sillpark
Mo-Mi: 9 – 19, Do-Fr: 9 – 20, Sa: 9 – 18
www.kindundco.at, info@kindundco.at

In eigener Sache

Auch heute noch sind es Hebammen, die Geburtshilfe leisten, Frauen beim Stillen unterstützen und Beistand im Lebensabschnitt der Familiengründung leisten.



www.tirol.hebammen.at

Wir werben für mehr „Hilfsbereitschaft“!

Wenn das Kind dann auf der Welt ist, warten neue Herausforderungen, und auch für diese Zeit gibt es erfahrene Fachleute, an die man sich mit seinen Fragen wenden kann.

Machen Sie es sich nicht unnötig schwerer als es ohnehin oft schon ist und nutzen Sie das vorhandene Angebot. Es lohnt sich!

www.elterntelefon.at



Impressum:
kontakt+co Suchtprävention Jugendrotkreuz, Bürgerstraße 18, 6020 Innsbruck
Tel. 0512-585730, office@kontaktco.at, www.kontaktco.at, © 2008

Bin zwar noch gar nicht auf der Welt, doch weiß ich schon: Hier braucht man Geld. Wohnen, Essen, Spielzeug, Sport und Spaß, gibt's nicht geschenkt, das kostet was. Auch sonst habt Ihr noch viel zu lernen und so was steht nicht in den Sternen. Drum, Liebe Eltern, macht euch schlau, sonst bleib ich lieber drin im Bau.



HILFSBEREIT?

Sind Sie ein hilfsbereiter Mensch?

Die meisten von uns werden das bejahen.

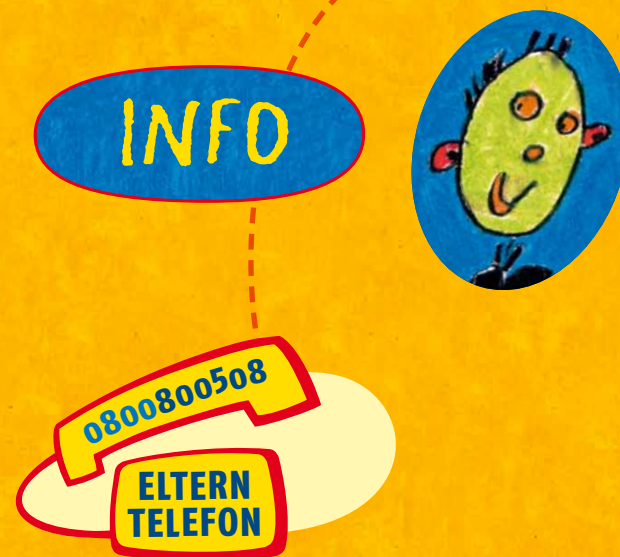
Nehmen Sie auch gern Hilfe an?

Naja, da tun wir uns schon schwerer. Brauche ich doch nicht - oder?

Vielleicht manchmal?

Muss man wirklich alles auf eigene Faust durchziehen? Oder jedes Mal „das Rad neu erfinden“, obwohl es schon so viel an guten praktischen Erfahrungen gibt?

DIE „TOP FIVE“ FÜR JUNGE ELTERN



Die kostenlose Hotline des Landes Tirol – das Team der **Familien-Info** ist für Sie da!

Elterntelefon & Familien-Info

Sie brauchen zuverlässige Infos ...

- ... zu Förderungen, wie Kindergeld Plus, Familienbeihilfe, Kinderbetreuungszuschuss, etc.
- ... über Kinderbetreuungseinrichtungen
- ... über Angebote wie Stillgruppen, Eltern-Kind-Gruppen, Erziehungsberatung, etc.
- ... hinsichtlich Familien-Freizeit-Tipps

GESUNDHEIT

MUTTER-ELTERN-BERATUNG

Sie haben Fragen bezüglich ...

- ... medizinischer Vorsorge
- ... Babypflege
- ... Stillen
- ... altersgemäßer Ernährung
- ... motorischer Entwicklung
- ... Schlafproblemen
- ... Entwicklung und Erziehung

Das Team der **Mutter-Eltern-Beratung** berät Sie gerne zu allen Fragen und bietet auch spezielle Kurse an:

- Rückbildungsgymnastik
- Säuglingspflege
- Babymassage



Wo und wann?

Die Mutter-Eltern-Beratung ist in fast allen Gemeinden vertreten.

Kontakt und Infos:

Mutter-Eltern-Beratung
Landessanitätsdirektion für Tirol
6020 Innsbruck,
An-der-Lan-Str. 43
Tel. 0512-260135-0
Mo – Fr: 8.00 – 12.00

KONTAKTE

ELTERN-KIND-ZENTREN

Sie möchten ...

- ... kreative Anregungen für Ihr Kind?
- ... dass ihr Baby Kontakt mit Gleichaltrigen hat?
- ... sich in angenehmer Atmosphäre mit anderen Eltern austauschen?
- ... praktische Tipps zu Fragen wie Ernährung, Stillen, Babypflege, Entwicklung, usw.
- ... die Beziehung zu Ihrem Kind vertiefen?

Die **Eltern-Kind-Zentren** Tirols bieten:
alle: Offener Treff (kostenlos, ohne Voranmeldung)
Eltern-Kind-Gruppen (von 0-3 Jahren)
die meisten: Baby-Treff, Stillgruppen,
Babymassage, Babyschwimmen



Wo und wann?

Eltern-Kind-Zentren gibt es an 26 Standorten in ganz Tirol.

Kontakt und Infos:

Tel. 05356-63189-3
www.eltern-kind-zentren-tirols.at
ekiz@sozialspengel-kaj.at

HILFE

SCHREI-, SCHLAF- UND ESSSTÖRUNGEN

Sie sind verunsichert, ...

- ... ob die Schlaf- und Essgewohnheiten Ihres Säuglings „normal“ sind?
- ... ob Ihr Kind ein Schreibaby ist?
- ... weil das Kind so unruhig ist?

Die **Ambulanz für Schrei- Schlaf- und Essstörungen** der Innsbrucker Kinderklinik bietet Informationen sowie Beratung und Therapie zu:

- Schrei-, Schlaf- und Fütterproblematiken
- allgemeiner Unruhe
- heftigen Trotzverhalten
- Spielunlust

Die Beratung wird von eigens ausgebildeten Psychologinnen durchgeführt, dauert in der Regel 5 Sitzungen und ist kostenlos.



Wo und wann?

Univ.-Klinik Innsbruck
Ambulanzzeiten: Di – Do
(bitte Termin vereinbaren)

Kontakt und Infos:

Tel. 0512-504-28364
Sekretariat 0512-50423502
andrea.koschier@uki.at
maria.hoellwarth@uki.at

BEZIEHUNG

ERZIEHUNGSBERATUNG

Sie wollen ...

- ... Infos zum Entwicklungsstand Ihres Kindes?
- ... nicht nur Eltern sein, sondern auch Partnerschaft leben?
- ... etwas für sich tun, Ihre neue Rolle klarer sehen?
- ... der Geschwisterrivalität entgegenwirken?
- ... Konflikten mit Groß- bzw. Schwiegereltern besser in den Griff bekommen?

Die **Erziehungsberatung des Landes Tirol** bietet Informationen, Beratung und Unterstützung zu allen Fragen rund ums Kind und um das Eltern-Sein.

Das Angebot ist kostenlos und vertraulich!



Wo und wann?

Zentrale: Anichstraße 40,
6020 Innsbruck
Mo – Do: 8.00 – 12.00 und
14.00 – 17.00, Fr: 8.00 – 12.00
Außenstellen in allen
Bezirkshauptstädten

Kontakt und Infos:

Tel. 0512-575777
erziehungsberatung-innsbruck@utanet.at