

Gemeinsam Familien stärken

NETZWERK
Gesund
ins
Leben



FAMILIENBEGLEITUNG
für werdende Eltern und Familien
mit Kindern von 0-1 Jahren

kostenlos

Familienbegleitung hilft



Das Leben mit einem Kind bringt viel Freude, kann manchmal aber auch verunsichern und überfordern. Familienbegleitung hilft bei vielen Fragen, zum Beispiel, wenn

- in der Schwangerschaft unerwartete Veränderungen auftreten
- wenig Unterstützung vom Partner oder der Partnerin und im familiären Umfeld da ist
- das Kind mehr Aufmerksamkeit braucht, als Sie geben können
- das Geld nicht mehr reicht
- es einem Familienmitglied psychisch schlecht geht
- das tägliche Zusammenleben in der Familie schwierig ist



Die richtige Hilfe finden

Familienbegleitung unterstützt Sie und Ihre Familie **kostenlos** dabei, die richtige Hilfe zu bekommen: von persönlicher Beratung über Begleitung bei Behördenwegen bis hin zu Anleitung und Unterstützung bei Pflege, Versorgung und Erziehung Ihres Kindes.



Einfach melden

Für Fragen und persönliche Termine:

Innsbruck-Stadt:

innsbruck-stadt@gesundinsleben.at

Tel: 0676 - 88 50 88 2373

Tel: 0676 - 88 50 88 2375

Innsbruck-Land:

innsbruck-land@gesundinsleben.at

Tel: 0676 - 88 50 88 2374

Landeck:

landeck@gesundinsleben.at

Tel: 0676 - 88 50 88 2371

Osttirol:

lienz@gesundinsleben.at

Tel: 0676 - 88 50 88 2372

Wir beraten Sie auch gerne **kostenlos** bei sich zu Hause.



VORSORGE MITTEL DER
BUNDESGESUNDHEITSAGENTUR



Tiroler Gebietskrankenkasse
TGKK
» Die Gesundheitskasse «