



# Potenziale! Gesundes Wachstum

**Pflanzen, Tiere, Kinder, ... Mensch, Natur und Wirtschaft: Alles was lebt, will wachsen, sich entfalten und entwickeln. Ohne Gesundheit ist das aber alles nichts. Es geht also um gesundes Wachstum.**

**Arbeit und Beruf sind wichtige Säulen in unserem Leben. An ihnen können wir wachsen. Ein gesunder Betrieb hat gesunde Mitarbeiter/innen.**

**Die moderne Arbeitswelt kann allerdings auch krank machen.**

**Führungskräfte haben in diesem Zusammenhang eine wichtige Rolle. Wer Leistung fordert, sollte Gesundheit fördern.**

**Gesunde Führung ist eine Schlüsselkompetenz der Zukunft.**

## **Inhalte des Potenziale!-Seminars:**

- Was ist Gesundheit?
- Der Nutzen betrieblicher Prävention
- Die (Vorbild)Rolle der Führungskraft
- Zusammenspiel von Evaluation und BGF
- Grundlagen der Gesundheitskommunikation
- Ansprechpartner und weiterführende Angebote
- Aus Praxiserfahrungen anderer lernen

## **Zielgruppe:**

Führungskräfte und  
Personalverantwortliche  
Referent: MMag. Harald Golser  
Dauer: 3 Stunden

## **Kontakt & Info:**

MMag. Harald Golser  
0512-585730 • [www.kontaktco.at/pib](http://www.kontaktco.at/pib)





# Vertiefungsseminar mit institutionellen Anbietern

**Umsetzung von BGF-Projekten:**  
BGF-Charta und BGF-Gütesiegel

**WKO**  
Wirtschaftskammer  
Tirol

**Evaluierung**  
arbeitsbedingter psychischer Belastungen:  
Konzept, Methoden und Durchführung

**AUVA**  
Allgemeine Unfallversicherung

**Einführung** eines betrieblichen Eingliederungsmanagements

**öSB**  
consulting

**öGK**  
österreichische Gesundheitskasse

**Betriebliche Gesundheitsförderung**

- BGF-Charta und Gütesiegel
- Informationsgespräche und Partnersuche
- Broschüren und Folder

**fit2work Betriebsberatung**

- fit2work Erstberatung
- fit2work BGM Basischeck
- Analyse, Bericht, Intervention, Evaluation

**Evaluierung psychischer Fehlbelastungen**

- Konzept, Methoden und Durchführung
- Beratung und Projektbegleitung
- Materialien

**Plattform Gesundes Arbeiten Tirol**

- Beratungen, Vorträge, Workshops
- Gesundheitscheck für Unternehmen: Analysegespräch und Beratung