

## Ziele der Workshops

Lehrlingsausbilder/innen erlangen mehr Verhaltenssicherheit im Umgang mit Suchtmittelkonsum bei Lehrlingen und wissen, wie man sich auf Konfliktgespräche vorbereitet.

Die Teilnehmer/innen kennen die professionellen Hilfsangebote in Tirol.

*„Mich als Ausbilder/in entlastet es, dass wir jetzt ein klares Interventionsmodell im Betrieb haben.“*

*„Wir sind im Nachhinein froh, dass wir das Problem angegangen sind, denn im Grunde haben wir den betroffenen Lehrling geschätzt. Er ist jetzt wieder voll integriert.“*

Ab Herbst 2020  
Die Webapp  
[kontaktco.at/ausbilderfragen](http://kontaktco.at/ausbilderfragen)

Impressum:  
kontakt+co Suchtprävention Jugendrotkreuz  
Bürgerstraße 18, 6020 Innsbruck  
Tel. 0512-585730, [office@kontaktco.at](mailto:office@kontaktco.at), [www.kontaktco.at](http://www.kontaktco.at)  
© 2020



**Hat der Lehrling ein Problem, haben auch wir ein Problem.**

**Workshops für Lehrlingsausbilder/innen und Lehrlinge**

Förderbar gemäß § 19c Berufsausbildungsgesetz!

## Alles im Griff?

### Workshop für Lehrlingsausbilder/innen

#### Inhalte

- spezifische Situation des Lehrlings (Entwicklungsaufgaben, Konsummotive)
- Sucht, Suchtentstehung und Suchtursachen
- die Rolle des Lehrlingsausbilders
- die richtige Intervention/das Gespräch
- der rechtliche Rahmen
- betriebliche Alkoholpolitik und Suchtprävention
- Beratungs- und Hilfsnetzwerk in Tirol

#### Methoden

- Vortrag und ausreichend Diskussion
- Videosequenzen (inkl. Auswertung)

#### Trainer/in

Den Workshop gestaltet ein Mitarbeiter von kontakt+co Suchtprävention.

#### Zeit und Raum

- 3 Stunden
- Ort: je nach Wunsch Inhouse oder extern

#### Teilnehmerzahl

8 – 20 Teilnehmer/innen

#### Kosten

€ 200,-  
Für Betriebe, die einen der Lehrlingsworkshops buchen, wird dieser Workshop unentgeltlich durchgeführt.

## it's up 2U

### Workshop für Lehrlinge

#### Inhalte

- Rausch- und Risikosituationen (Arbeit, Straßenverkehr, Beziehung/Liebe): z.B.: Was will ich mit Alkohol erreichen? Wo kann es Probleme geben?
- Anstoß zur Reflexion des eigenen Verhaltens (wo stehe ich?)
- Erarbeitung von Verhaltensalternativen und Hilfsangeboten in der Gruppe (Ressourcen)
- Basisinfo zu Substanzen, Suchtentstehung und Verlauf

#### Methoden

- aktivierende Übungen (z.B. Rauschbrillen)
- kurze Videosequenzen
- Rollenspiel
- Informationsquiz

#### Trainer/in

Der Workshop wird von zwei erfahrenen Fachleuten aus der Sucht- und Jugendarbeit durchgeführt.

#### Zeit und Raum

- 3 Stunden
- Ort: je nach Wunsch Inhouse oder extern

#### Teilnehmerzahl

12 – 16 Teilnehmer/innen

#### Kosten

€ 540,-  
förderbar gem. §19c BAG

## act it!

### Theaterpädagogischer Workshop für Lehrlinge

#### Inhalte

- Was tut mir gut? Was tut mir nicht gut?
- Ich im Umgang mit mir und mit anderen
- Mein Umgang mit Rauschmitteln
- Suchtentwicklung, Substanzen und Verhaltensweisen
- Co-Abhängigkeit, Hilfe und Abgrenzung
- Sucht als individuelles und gesellschaftliches Phänomen

#### Methoden

- handlungsorientierter Workshop
- kreativkünstlerische Methoden
- Spielszenen zu Alltagsthemen der Lehrlinge
- kurze Theorie-Inputs und Diskussion
- Kleingruppenarbeit und Präsentation

#### Trainer/in

Der Workshop wird von einem erfahrenen und suchtpreventiv qualifizierten Theaterpädagogen durchgeführt.

#### Zeit und Raum

- 4 Stunden
- Ort: je nach Wunsch im Betrieb oder extern
- Infrastruktur: ungestörter Raum (ansonsten möglichst leer), Flipchart oder Tafel

#### Teilnehmerzahl

8 – 12 Teilnehmer/innen

#### Kosten

€ 450,-