



## besser alkoholfrei

**Gut drauf** statt speiübel!



Alkohol und Medikamente  
vertragen sich überhaupt nicht!

**Cool & easy** statt Scherereien!



Alkohol unter 16? Ärger mit Polizei und  
Jugendschutz überlasse ich anderen!

**Klarer Kopf** statt beduselt!



Am Arbeitsplatz und beim Lernen  
hat Alkohol nichts verloren.

**Gut unterwegs**  
statt im Krankenhaus!



Kein Alkohol im Straßenverkehr! Ich will  
keinen Unfall haben und auch keine Strafe!

**Bestens in Form**  
statt mit Gipsbein im Bett!



Alkohol beim Sporteln? Ohne mich!  
Die Verletzungsgefahr steigt enorm!

**Genug in der Geldtasche**  
statt zuviel im Glas!



Alkohol ist nicht billig.  
Ich kaufe mir lieber anderes!

Mehr zum Thema Alkohol:

[www.feel-ok.at](http://www.feel-ok.at)

Hallo .....

ich wollte dir schon lange mal sagen, dass ...

- ... ich gern mit dir zusammen bin!
- ... du ein super Typ bist!
- ... mir gefällt, wie du bist!
- ... es mich freuen würde, wenn du mich demnächst besuchst!

### Katzenpost – Freundschaftskarte

*Abtrennen und persönlich überreichen!*



**Alkohol**



**Arbeit**



**Cannabis**



**Ernährung**



**Gewalt**



**Gewicht**



**Liebe**



**Selbst-  
bewusstsein**



**Sport**



**Stress**



**Suizidalität**



**Tabak**

[www.feel-ok.at](http://www.feel-ok.at)