



besser rauchfrei

chillen statt stressen



Ich spare mir den Stress ums Rauchen mit Eltern und Lehrern!

mehr vom Taschengeld



Zigaretten sind teuer.
Mein Taschengeld lege ich besser an!

fit statt schlapp



Bewegung macht Spaß,
vor allem wenn man genug Puste hat!

frischer Atem



Mundgeruch nein danke!
Ich bin bereit für den nächsten Kuss!

weiße Zähne



Gutes Aussehen und guter Geschmack!

Noch mehr gute Gründe:

www.feel-ok.at

gemeinsam rauchfrei

Hallo

ich wollte dir schon lange mal sagen, dass ...

- ... du eine tolle Freundin bist!
- ... du ein toller Freund bist!
- ... ich mich freue, dass du in unserer Klasse bist!
- ... wir mal was miteinander unternehmen könnten!

Katzenpost – Freundschaftskarte

Abtrennen und persönlich überreichen!



Alkohol



Arbeit



Cannabis



Ernährung



Gewalt



Gewicht



Liebe



**Selbst-
bewusstsein**



Sport



Stress



Suizidalität



Tabak

www.feel-ok.at



kontaktco
SUCHTPREVENTION-JUGENDROTHERZEUM



Fonds Gesundes
Österreich