



## Internet? JA, aber ...

## Internet – nicht immer nett

**Ein paar echte Freunde** ↔  
statt 100 unbekannte „friends“!

Soll jeder wissen, wer ich bin und was ich mache?! Ich stelle nicht jedes Foto und jede Geschichte von mir ins Internet!

**Sich wehren** ↔  
statt leiden!

Wenn jemand Schlechtes über mich im Internet verbreitet: Das lasse ich mir nicht gefallen, dagegen tue ich was!

**Erlebnisse mit Freunden** ↔  
statt allein vor dem Bildschirm!

Nur noch im Internet?  
Und wo bleibt das richtige Leben?!

**Spiel, Sport und Spaß** ↔  
statt spielen um Geld!

Glücksspiele im Internet?  
Wer spielt, verliert – selber schuld!

Noch mehr gute Gründe:

[www.saferinternet.at/staysafe](http://www.saferinternet.at/staysafe)

# mit und ohne Internet gemeinsam eine feine Zeit

Hallo .....

ich wollte dir schon lange mal sagen, dass ...

- ... es prima ist, dass es dich gibt!
- ... du mich jederzeit anrufen kannst!
- ... ich mich über eine SMS von dir freuen würde!
- ... wir vielleicht zusammen ins Kino gehen könnten!

## Katzenpost – Freundschaftskarte

*Abtrennen und persönlich überreichen!*



Alkohol



Arbeit



Cannabis



Ernährung



Gewalt



Gewicht



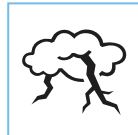
Liebe



Selbst-  
bewusstsein



Sport



Stress



Suizidalität



Tabak

[www.feel-ok.at](http://www.feel-ok.at)



kontakt+co  
SUCHTPRÄVENTION-JUGENDROTHERZEUM



Fonds Gesundes  
Österreich