

## zug um zug

Deshalb ist Suchtprävention mehr und anderes als »Drogenaufklärung«.

sich mit suchtfördernden Verhältnissen und Verhaltensweisen – auch den eigenen! – kritisch auseinandersetzen und diese womöglich verändern.


Sie kann von niemandem allein getragen und nicht einfach an »Experten« delegiert werden. Sie wird von Menschen in ihrer alltäglichen Umwelt gestaltet und gelebt; dort wo sie spielen, lernen, arbeiten und lieben.

geben Impulse, beraten und begleiten suchtpreventive Initiativen.

**Unsere Fachbereiche:**  
Schule, Jugendarbeit, Arbeitswelt,  
Familie und Gemeinde

kontakt+co Suchtprävention Jugendrotkreuz

- Bürgerstraße 18 • A-6020 Innsbruck
- Tel 0512-585730 • Fax DW 20
- [office@kontaktco.at](mailto:office@kontaktco.at) • [www.kontaktco.at](http://www.kontaktco.at)

subventioniert vom Land Tirol 

**kontakt+co**   
SUCHTPRÄVENTION • JUGENDROTKREUZ

**Gesundheit fördern**  
**Sucht vorbeugen**

**Sucht beginnt im Alltag.  
Suchtprävention auch.**

**Nicht die Suchtmittel sind das Problem,  
sondern unser Umgang mit ihnen.**

**Der Sucht zuvorkommen heißt,**

**Prävention ist eine gemeinsame Aufgabe.**

**Wir bieten hierbei Unterstützung,**



Arbeitsfelder anderer Suchthilfeeinrichtungen

Unser Arbeitsfeld

**Gesundheitsförderung**

Persönlichkeitsbildung,  
gesunde Lebenswelten, ...

**Suchtprävention**

Information, Bildungsarbeit,  
Projekte, Programme, Materialien,  
Vernetzung, Koordination und Fachberatung  
zu allen Fragen rund um Suchtvorbeugung

Unsere Angebote



kontakt+co ist der **Hauptbahnhof für Suchtprävention** in Tirol.

**zug um zug** steht für schrittweises, nachhaltiges und bedarfsorientiertes Arbeiten in der Suchtprävention.

Wir legen **Schienen**, die zu unseren **Zielgruppen** führen:  
Schule, Jugendarbeit, Familie, Arbeitswelt, Gemeinde.

Es braucht klare **Ziele**, wohin die „Reise“ miteinander gehen soll und realistische **Fahrpläne**.

Aus unterschiedlichen **Waggons** (Produkte, Projekte, Programme) können kleinere oder größere Projektzüge (Maßnahmenpakete) zusammengestellt werden.

Die **Trainer/innen** (Suchtpräventionsfachleute) bemühen sich um eine gute und pünktliche Fahrt.

Zahlreiche **Compagnons** (Personen, Einrichtungen und Institutionen) sitzen als unsere Partner mit im Zug.

Es geht nicht zuletzt auch um **Gleise ins Neuland**.  
kontakt+co sieht sich als **Lokomotive** für innovative Suchtprävention in Tirol.

**Beratung**

Beratung bei Suchtproblemen,  
Therapievermittlung, Angehörigenarbeit,  
Motivation, ...

**Begleitung**

Schadensminderung, Spritzenabgabe,  
Substitutionsbehandlung,  
Notschlafstellen, ...

**Behandlung**

Entzug, Ambulante Therapie,  
Kurzzeittherapie, Langzeittherapie, ...

**Nachsorge**

Nachsorgegruppen, Wohnprojekte,  
Arbeitsprojekte, ...

**Information**

- öffentliche Bibliothek
- Unterrichtsmaterialien
- Plakate und Broschüren
- Zahlen und Fakten
- Pressearchiv
- Newsletter
- Website

**Hilfestellung**

- Konzeptentwicklung und Projektberatung
- Krisenmanagement bei Problemen mit Suchtmitteln an Schulen
- Training und Coaching
- Praxisreflexion
- Evaluation

**Clearing und Vermittlung**

Wir halten enge Verbindung zum Helfernetz und vermitteln in Krisenfällen an spezialisierte Beratungsstellen sowie Fachleute aus der Sucht- und Drogenarbeit weiter.

**Bildungsarbeit**

- Personalverantwortliche
- JugendleiterInnen
- Präventionsprogramme
- LehrerInnen
- Elternarbeit

**Vernetzung und Koordination**

Wir knüpfen präventive Netzwerke und regen zur Zusammenarbeit an.  
Es ist unser Ziel, zusammen mit unseren Partnern tirolweit fachliche Standards für Suchtprävention im Sinne der Qualitätssicherung zu entwickeln und zu etablieren.

kontakt+co vertritt die Suchtprävention im Suchtbeirat des Landes Tirol und ist Mitglied der österreichischen ARGE Suchtvorbeugung.

