

## HALLO ELTERN!

Ob vor oder nach der Geburt, es gibt viele Möglichkeiten, sich selbst und dem Baby etwas Gutes zu tun.

**Gratisabo und Download:**  
[www.babynews-tirol.at](http://www.babynews-tirol.at)

DER Tiroler Newsletter rund ums Baby  
Dazu: **Hallo Baby** - das Journal zur Geburt  
Kursinfos u. **Veranstaltungskalender**

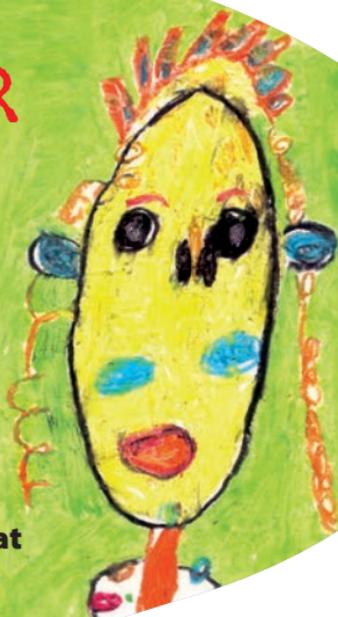
## HALLO ELTERN! ICH FREUE MICH SCHON AUF EUCH!



## ABENTEUER GEBURT

Ein Geburtsvorbereitungskurs gibt Tipps und Sicherheit – für Schwangerschaft, Geburt (auch Kaiserschnitt) und junge Eltern.

Infos und Angebote:  
[www.babynews-tirol.at](http://www.babynews-tirol.at)



## GUTER RAT IST NICHT TEUER

Falls das Baby viel schreit, nicht schläft, nichts essen will? Die Säuglings- und Kleinkindberatung in der Kinderklinik hilft Ihnen kostenlos weiter!

Kontakt: **0512-504-28364**



## IN GUTEN HÄNDEN

### Hebammen ...

beraten  
begleiten  
betreuen

Schwangere  
Gebärende  
Wöchnerinnen  
Stillende

**kostenlose Beratung**  
in der 18. – 22. SSW

[www.tirol.hebammen.at](http://www.tirol.hebammen.at)



Liebe Eltern,  
bei Fragen einfach anrufen!  
Die **Familieninfo** ist DIE Infozentrale für alle Fragen rund ums Eltern-Sein. Sie gibt Auskunft (z.B. Familienpass, Kinderbetreuung) und vermittelt bei Bedarf kompetent weiter:

**0800 800 508**

**Vertraulich – anonym – kostenlos**



GESUNDHEIT VON ANFANG AN

WIR WERDEN ELTERN



ELTERN,  
FERTIG, LOS!

Aufregende und anstrengende  
Tage stehen ins Haus!  
Ein Gespräch mit erfahrenen  
Fachleuten hilft und entlastet.  
Erziehungsberatung: **0512-508-2972**  
Auch in der Mutter-Eltern-Beratung  
Vertraulich – anonym –  
kostenlos



HERZLICH  
WILLKOMMEN!

Kindernotfall-Kurs,  
Schwangerschaftsgymnastik,  
Baby-Massage, Stillgruppen,  
Eltern- und Babytreff, Yoga...

29 Eltern-Kind-Zentren in  
ganz Tirol haben viel zu bieten!

[www.eltern-kind-zentren-tirols.at](http://www.eltern-kind-zentren-tirols.at)



ERSCHÖPFT?  
HOFFNUNGSLOS?  
NIEDERGESCHLAGEN?

10-20% der Frauen geht es in den  
Wochen nach der Geburt nicht gut.  
Sie sind nicht allein!  
Bleiben Sie nicht alleine!

Rufen Sie an:  
**0800 800 508**



GUTE IDEE!  
SO KÖNNTE  
ES GEHEN!

Babypflege, medizinische Vorsorge,  
Stillen, körperliche Entwicklung...  
Das Team der  
Mutter-Eltern-Beratung  
berät Sie gerne!  
134 mal in Tirol.

Infos: **0512-26 01 35**



IHRE PARTNER VON ANFANG AN

[www.babynews-tirol.at](http://www.babynews-tirol.at)



Familien- und Senioreninfo des Landes  
Mo-Mi 9-19 Uhr, Do-Fr 9-20 Uhr, Sa 9-18 Uhr  
[www.familien-senioreninfo.at](http://www.familien-senioreninfo.at)