

# „ICH DACHTE NICHT, DASS DAS MEIN LEBEN SO ÜBER DEN HAUFEN WERFEN WÜRDE.“

Das Netzwerk „Gesund ins Leben“ bietet werdenden und jungen Eltern, die mit unerwarteten Belastungen konfrontiert sind, frühe Hilfen an. Ein Service, der derzeit in Innsbruck Stadt/Land, Landeck/Umgebung und Osttirol angeboten wird.

Wir begleiten werdende und junge Eltern mit Kindern bis zu 1 Jahr durch eine schwierige Phase – kostenlos und unbürokratisch.



Impressum:  
Herausgeber: kontakt+co Suchtprävention Jugendrotkreuz, Bürgerstraße 18,  
6020 Innsbruck, Tel. 0512-585730, office@kontaktco.at, www.kontaktco.at, © 2017  
Inhalt: Nationales Zentrum Frühe Hilfen auf Basis der Kooperationspartnerschaft  
des Modellprojekts „Frühe Hilfen“



 VORSORGENMITTEL DER  
BUNDESGESUNDHEITSAGENTUR

**GiL**  
NETZWERK  
GESUND  
INS LEBEN



**TGKK** TIROLER  
GEBIETSKRANKENKASSE

**GiL**  
NETZWERK  
GESUND  
INS LEBEN

# ZWISCHEN MUTTERGLÜCK UND ALLTAGSDRUCK.

WIR WOLLEN WERDENDE MÜTTER UND JUNGE FAMILIEN STÄRKEN!

Viele werdende junge Eltern und Familien sind unerwarteten Belastungen ausgesetzt. Um das Wohl des Kindes und seiner Eltern zu festigen, gibt es in Tirol (derzeit in Innsbruck Stadt/Land, Landeck/Umgebung, Osttirol) das Netzwerk „Gesund ins Leben“, das mit seinen „Frühen Hilfen“ **professionell** und **kostenlos** zur Seite steht. Diese Familienbegleitung hilft bei vielen Fragen, zum Beispiel:

- wenn es in der Schwangerschaft zu unerwarteten Veränderungen und Stress kommt,
- wenn wenig Unterstützung vom Partner, der Partnerin und im familiären Umfeld da ist,
- wenn das Kind mehr Aufmerksamkeit braucht, als Sie geben können,
- wenn das Geld nicht mehr reicht,
- wenn es einem Familienmitglied dauerhaft psychisch schlecht geht,
- wenn das tägliche Zusammenleben in der Familie zunehmend schwierig wird,
- wenn keine Zeit für Entspannung bleibt.



# WIR FINDEN DIE HILFE, DIE SIE JETZT BRAUCHEN.

EIN KOSTENLOSES NETZWERK. ERFAHRENE EXPERTEN. BERATUNG VOR ORT.

Kinder bekommen und erziehen bringt viele neue Umstände mit sich, die belasten können und die man nicht immer alleine lösen kann. Aber es gibt professionelle Unterstützung: mit einem breiten Netzwerk an Experten, mit persönlicher Beratung (auch bei Ihnen zu Hause), mit Vermittlung zu Angeboten zur Pflege, Versorgung und Erziehung Ihres Kindes bis hin zur Begleitung bei Behördenwegen.

Ein kostenloser, unbürokratischer und individueller Service für werdende und junge Eltern mit Kindern bis 1 Jahr.

Machen Sie einfach den ersten Schritt:

**Hotline: 0676 88 50 88 23 76**

Mehr Infos unter:  
[gesundinsleben.at](http://gesundinsleben.at)