Sonstige Rückmeldungen

Total super! Hat uns in der Gruppe wieder gefestigt.

Sehr interessant und aufschlussreich zu dem Thema Sucht! Hatte mir was anderes erwartet, bin sehr positiv überrascht worden.

Sehr interessanter Nachmittag, der auf alle Fälle auf dem weiteren Lebensweg hilfreich ist.

Man kommt ins Nachdenken. Man wird mit seiner eigenen Situation konfrontiert und kann seine Meinung einbringen.

Obwohl ich schon sehr gut über das Thema informiert bin, war es nicht langweilig. Es half mir noch einmal über mein eigenes Konsumverhalten nachzudenken. Danke!

Ich fand es sehr gut, weil nicht nur wieder über Drogen geredet wurde, sondern das Wie und Warum behandelt wurde.

Offenheit gegenüber dem Thema Drogen, Sucht ... Man kann alles fragen. War super!

Sonstige Angebote

Info-Material für Jugendliche
www.kontaktco.at/itsup2u

Newsletter-Abo Sucht+Prävention
www.kontaktco.at/newsletter

Öffentliche Fachbibliothek
www.kontaktco.at/bibliothek

www.feel-ok.at
Info-Website für Jugendliche

kontakt+co Suchtprävention Jugendrotkreuz
Bürgerstraße 18 • A-6020 Innsbruck
Tel 0512-585730 • Fax DW 20
office@kontaktco.at • www.kontaktco.at

subventioniert vom Land Tirol

Jugendliche befinden sich in einer Lebensphase, in der Konsummuster und Einstellungen zu psychoaktiven Substanzen entwickelt und geprägt werden – ganz individuell und in der Gruppe.

Experimentier- und Probierkonsum stellen dabei keine Ausnahme dar, sondern sind zumeist Teil dieser jugendlichen Entwicklung.

Jugendleiter/innen werden oft damit konfrontiert und sind gefordert, angemessen darauf zu reagieren.

kontakt+co SUCHTPRÄVENTION • JUGENDROTKREUZ

Rückmeldungen: Forumtheater

Von anfänglicher Skepsis, wie so etwas funktionieren kann, bis zur absoluten Begeisterung bei der Aufführung war alles dabei. Forumtheater ist eine sehr intensive und vor allem nachhaltige Form, sich Problemen wie Alkohol bei Jugendlichen, Missverständnissen usw. zu nähern und Lösungen zu finden!
Bürgermeister Bernhard Schneider, Gemeinde Assling

Hy! Also mia findn das is Forum-theater volle geil woa! Jo es wor funky, wickid und cool!
Lg, Marina, Andrea und Carina

Wo i von dem gonzn kehrt hon, woa i ehrlich gsog ziemlich skeptisch, wie die meischtn, oba i hon mi oanfoch amol ongmeldet. Die übungen oba nochan woan voll supa und es hot mia persönlich a olba bessa gfolln. Wos mia a wichtig woa, dass der spaß imma a wichtiger faktor woa. ... tjo und wos soll i zi da aufführung sogn, de woa oanfoch a wahnsinn, so viel leit sein kemmen und wie de olle mitgeton hom und wie i kehrt hon wies olln so guat gfolln hot... oanfoch supa!
Markus

Zur Aufführung wurden die Betreuer/innen des Treffpunkts, ein paar Freunde und auch Eltern eingeladen. Eine Stunde später konnten wir alle auf eine sehr geglückte Forumtheater-Aufführung zurückschauen, bei der „Workshopler“ und Zuschauer engagiertest teilnahmen und bei der sich auch Lösungsvorschläge auftaten, von denen vorher niemand auch nur hätte träumen können!
Susanne Bjerler, Jugendberaterin

Jugendarbeit und Suchtprävention

Außerschulische Jugendarbeit unterstützt Jugendliche bei der Bewältigung vielfältiger Entwicklungsaufgaben im Jugendalter und hat dadurch eine wichtige allgemein-suchtpräventive Funktion.

Worum geht es?

Der Fokus unseres Angebots liegt auf der fachlichen Unterstützung von Jugendleiter/innen.

Jugendleiter/innen sollten über Sucht und Suchtprävention ausreichend informiert sein und kompetent im Umgang mit Jugendlichen, die Suchtmittel konsumieren (Rauchen, Alkohol, Illegale Substanzen, Glücksspiel/Wetten, ...), sodass auf Auffälligkeiten oder Probleme richtig und rasch reagiert werden kann.

Prävention – JA! Aber nicht immer und überall!

Jugendeinrichtungen sind als Freiräume für Jugendliche zu respektieren. Pädagogisch-suchtpräventive Maßnahmen mit Jugendlichen finden daher nur auf direkten und ausdrücklichen Wunsch derselben statt.

Quanto costa?

Die Kosten der einzelnen Angebote sind unterschiedlich. Bitte einfach anfragen, an den Kosten sollte und wird es in der Regel nicht scheitern :-)

Wo?

Die Veranstaltungen finden in der Regel und sofern nicht anders angegeben bzw. vereinbart in den Räumlichkeiten der Jugendeinrichtung statt.

Angebote für Jugendleiter/innen

stepping stones

Rausch, Risiko und Rechtliches: Grundlagen für die Arbeit mit Jugendlichen

Praxisnahe Auseinandersetzung mit riskanten Verhaltensweisen im Zusammenhang mit Rauscherfahrungen und -mitteln:
- Konsum legaler und illegaler Substanzen und Suchtgefährdung
- Information über Prävention und Interventions-wege, Hilfe und Beratungsangebote
- rechtlich relevante Punkte

Zielgruppe: Praktiker/innen aus der Jugendarbeit, insbesondere Neueinsteiger/innen.
Ort: kontakt+co | Innsbruck
Dauer: 1 Tag

movin'

Motivational Interviewing: Gesprächsführung mit konsumierenden Jugendlichen

Motivation und Eigenverantwortung sind die Angelpunkte jeglicher Veränderung. „Motivational Interviewing" kann in diesen Situationen eine große Hilfe bedeuten. Die mehrteilige Schulung vermittelt das Hand-werkszeug für diese nützliche Methode der Gesprächsführung.

Zielgruppe: Praktiker/innen aus der Jugendarbeit.
Dauer: 2,5 Tage, aufgeteilt in 1,5 Tag + 1 Tag

Angebote für Jugendliche

it'sup2U – Workshop

Infotainment-Mix zu Rausch, Risiko, Rechtlichem und Suchtgefährdung

Altersgemäße Auseinandersetzung mit:
- dem eigenen Konsumverhalten
- Suchtursachen, Grenzen zu riskantem Verhalten
- persönlichen Stärken und Ressourcen

Zielgruppe: Jugendliche im Alter von ca. 15/16 Jahren
Teilnehmerzahl: max. 16 Jugendliche
Dauer: 3-4 Stunden

act it! – Workshop

Rausch und Risiko kreativ reflektieren

Die spielerische, situationsbezogene und handlungs-orientierte Annäherung an die Themen Rausch und Risiko, Sucht und Suchtgefährdung.
- Methode „Bildertheater"

Zielgruppe: Jugendliche ab 13 Jahren und Jugendleiter/innen.
Teilnehmerzahl: max. 20, min. 6
Dauer: ca. 4 Stunden

act it! XL – Forumtheater

Darstellung und Bearbeitung konkreter Situationen rund um Rausch und Risiko

- mehrteiliger Workshop
- Entwicklung einer Szene sowie eine (oder mehrere) Aufführungen.

Zielgruppe: Jugendliche ab 13 Jahren und Jugendleiter/innen.
Teilnehmerzahl: max. 20, min. 8
Dauer: ca. 16 Stunden

Obige Angebote stehen auch für Lehrlinge und Jugendliche in Ausbildungsmaßnahmen zur Verfügung.

Angebote für Teams

join2gether

Fortbildung für Teams aus Jugendeinrichtungen zum Umgang mit konsumierenden Jugendlichen

- „Teamwork" im Umgang mit jugendlichen Konsument/innen von Alkohol, Tabak, Cannabis etc.
- Information zu Substanzen und rechtlichen Aspekten

Dauer: nach Bedarf und Vereinbarung
(1-3 Blöcke mit insgesamt 6-12 Stunden)