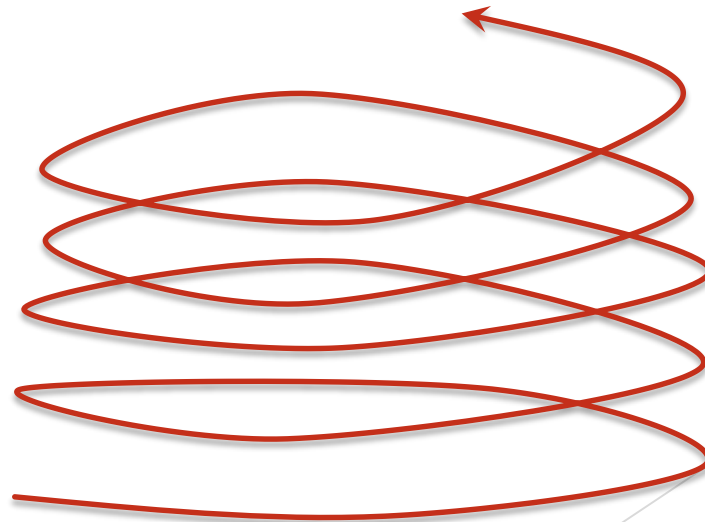


# Alkohol: Akzeptanz, moderater Konsum, Abstinenz

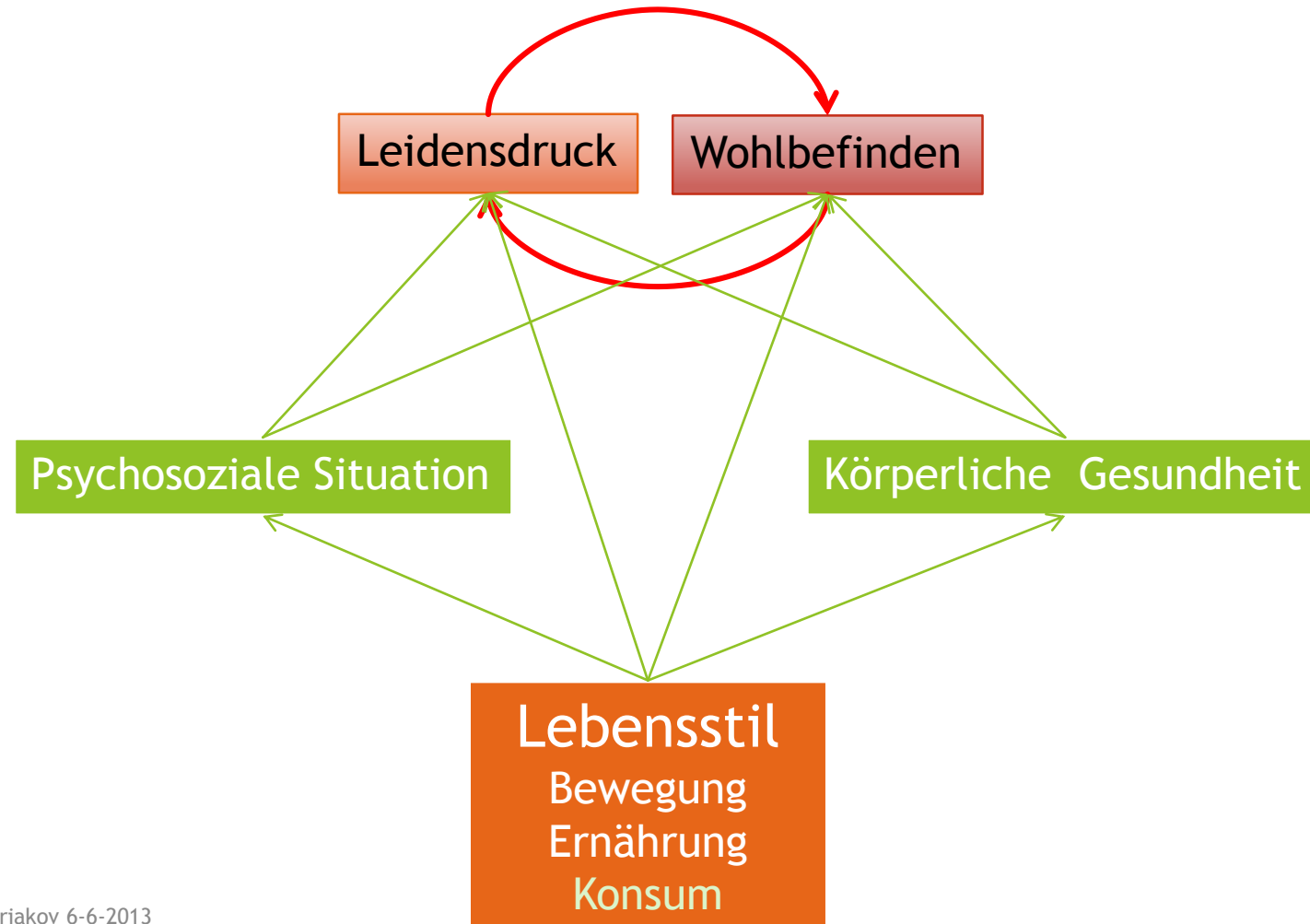
A. o. Univ.-Prof. Dr. med. S. Mechtcheriakov  
Department für Psychiatrie und Psychotherapie  
Medizinische Universität Innsbruck

# Therapieziele und Motivation

- ▶ Warum ist die Suchttherapie so mühsam?
  - ▶ Für Betreuer
  - ▶ Für Patienten
- ▶ Warum sind die Patienten so oft „nicht motiviert“?
  - ▶ Wofür sind sie „nicht motiviert“?
- ▶ Was kann verbessert werden?
- ▶ Was kann anders gemacht werden?



# Faktoren in der Suchttherapie



# Konsumveränderung: Nur Vorteile?

## Beispiele

- ▶ drastische Alkoholkonsumreduktion
  - ▶ Entzugsanfall
- ▶ Dosisreduktion bei einem ORT-Patienten
  - ▶ Craving, Angstzustände, affektive Symptome
- ▶ Beikonsum bei ORT
  - ▶ BZD-Entzug
  - ▶ Cannabis-Entzug
- ▶ Entzug bei Opioidabhängigen:
  - ▶ erhöhtes Mortalitätsrisiko

## Frühe Alkoholabstinenzphase

- ▶ Patientin:

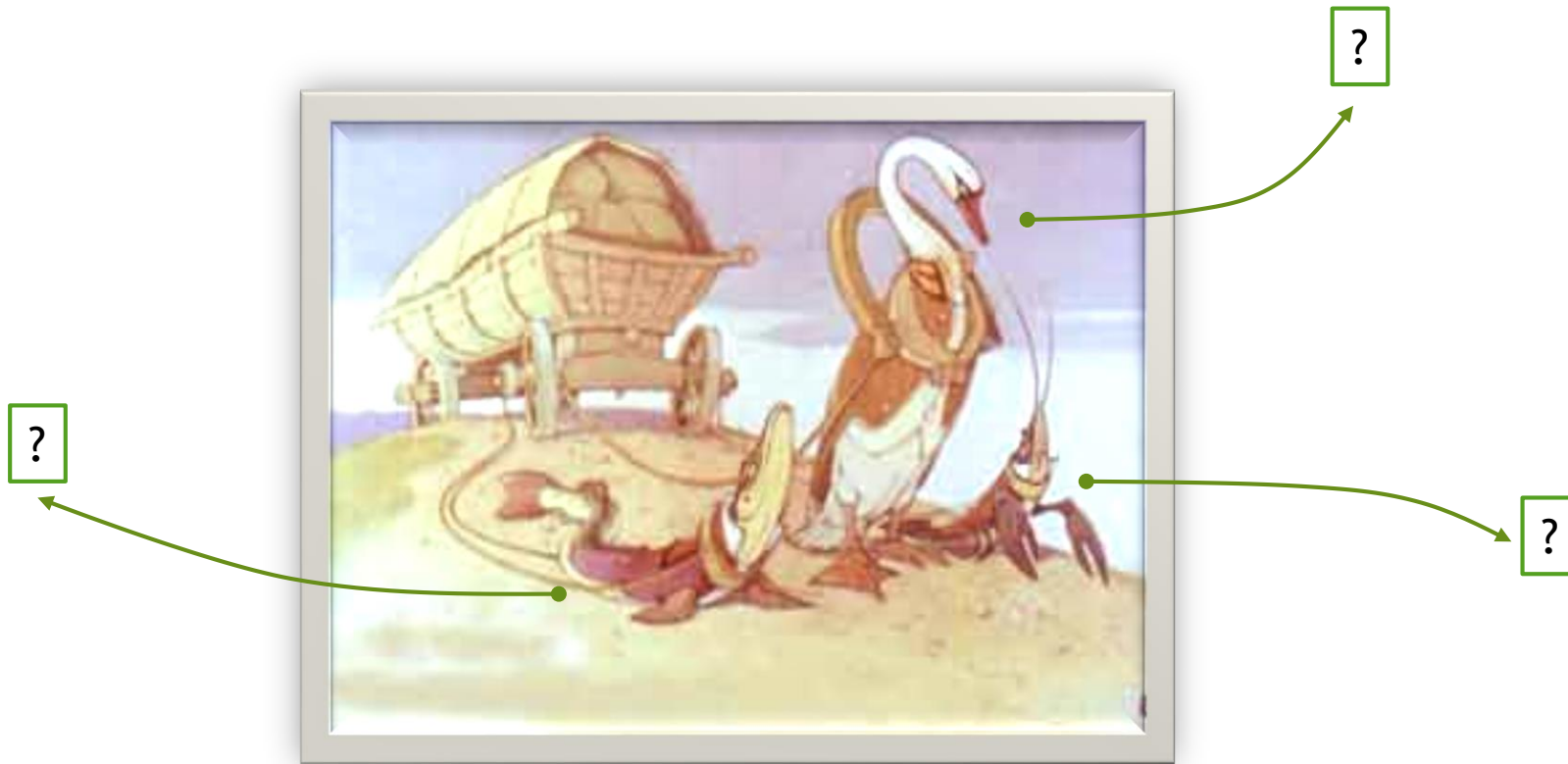
*„... hier geht es mir schlechter ... Nach einigen Wochen der Abstinenz und anfänglicher Freude über den Erfolg, trübt sich langsam die Stimmung.“*

- ▶ Abstinenz:

- ▶ Niedergeschlagen, Schlafstörungen, Stressintoleranz, Insuffizienzgefühle etc.

- ▶ Wann ist dieser Zustand zumutbar?

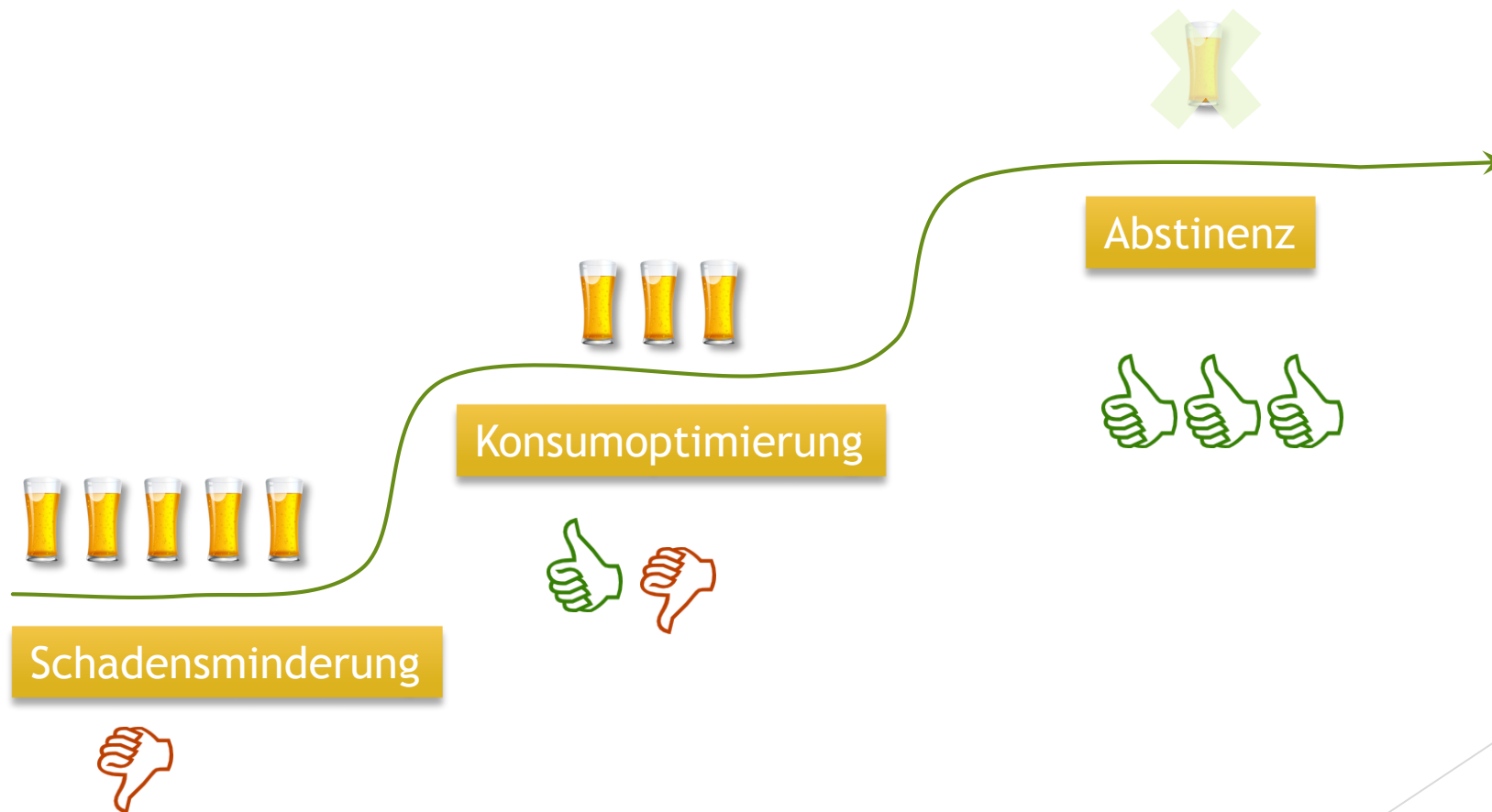
# Patient vs. Betreuer vs. Angehörigen



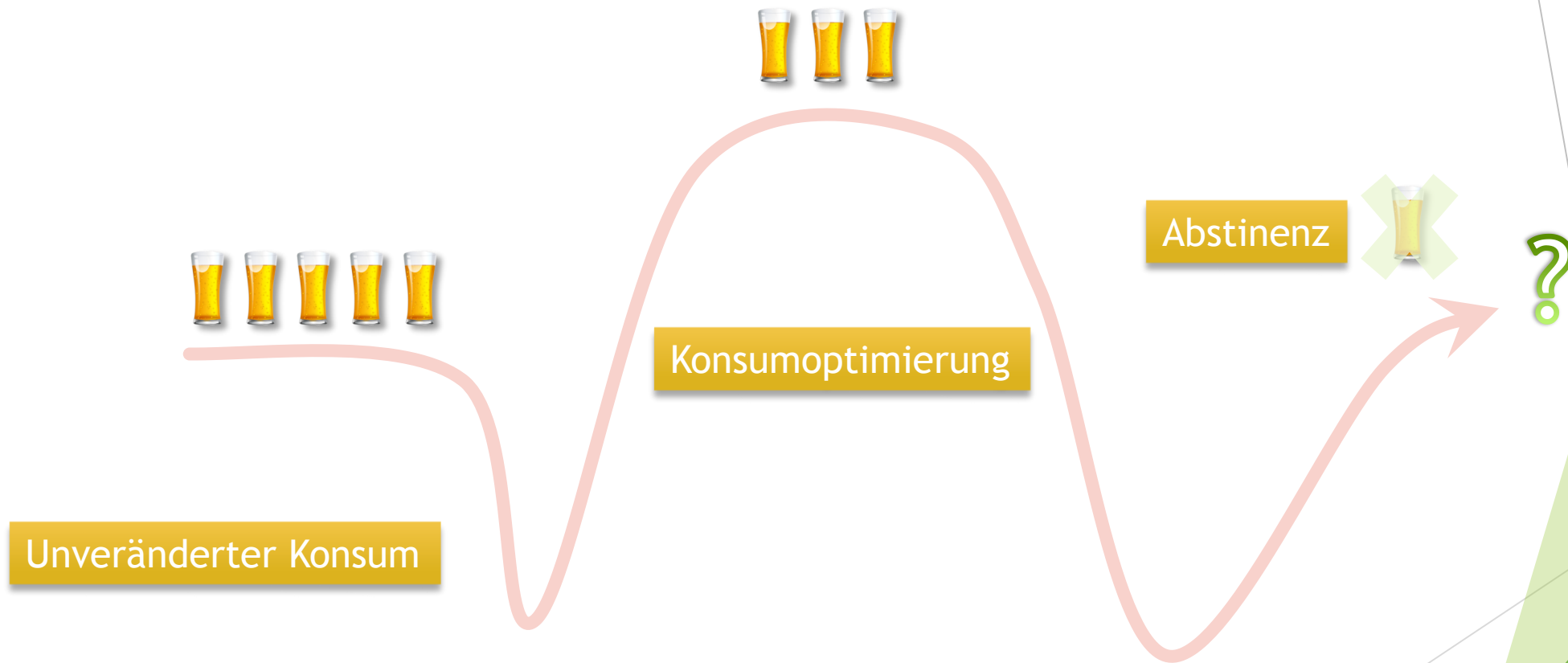
# Patient vs. Betreuer vs. Angehörigen



# Therapeutische Prioritäten

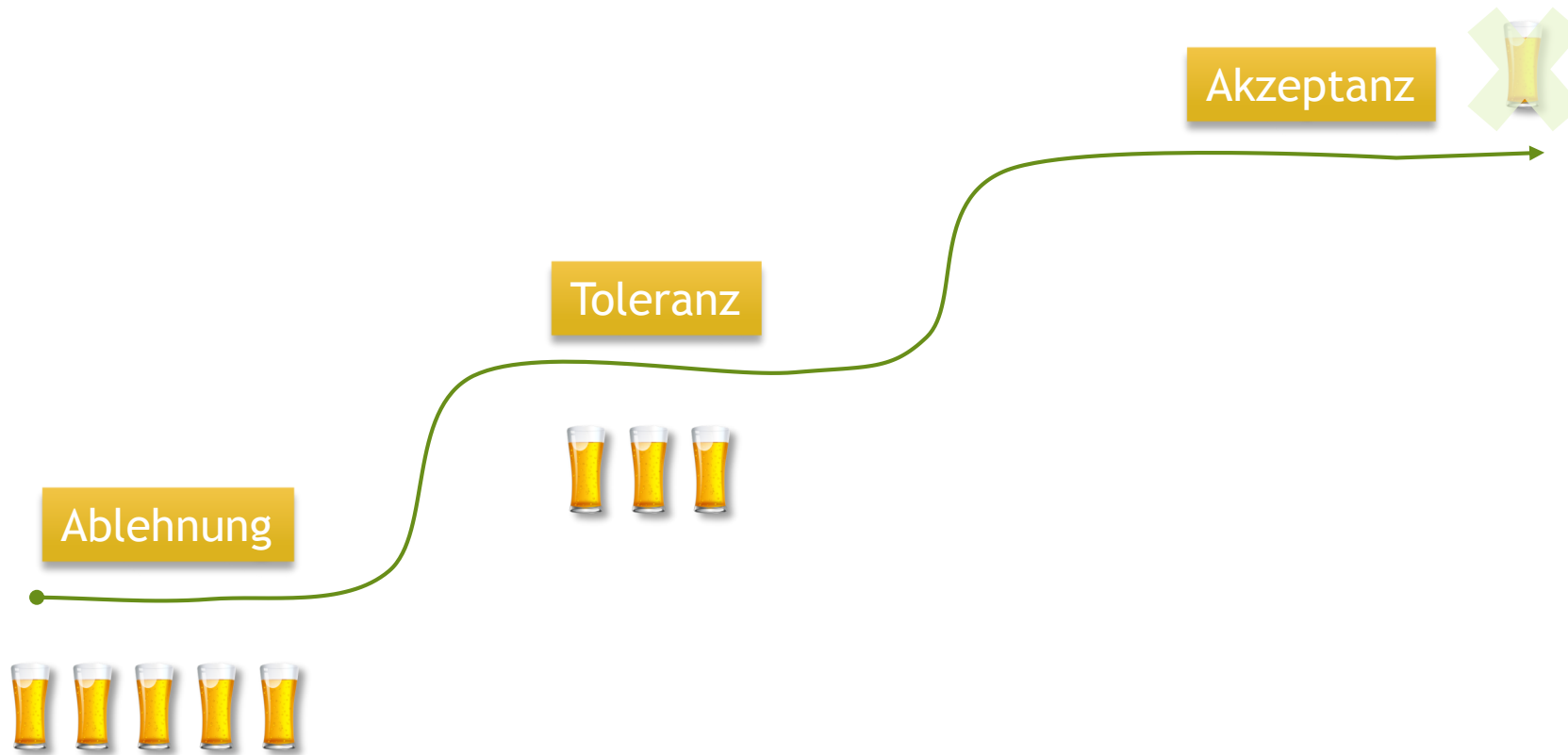


# Wohlbefinden: Prognose des Patienten

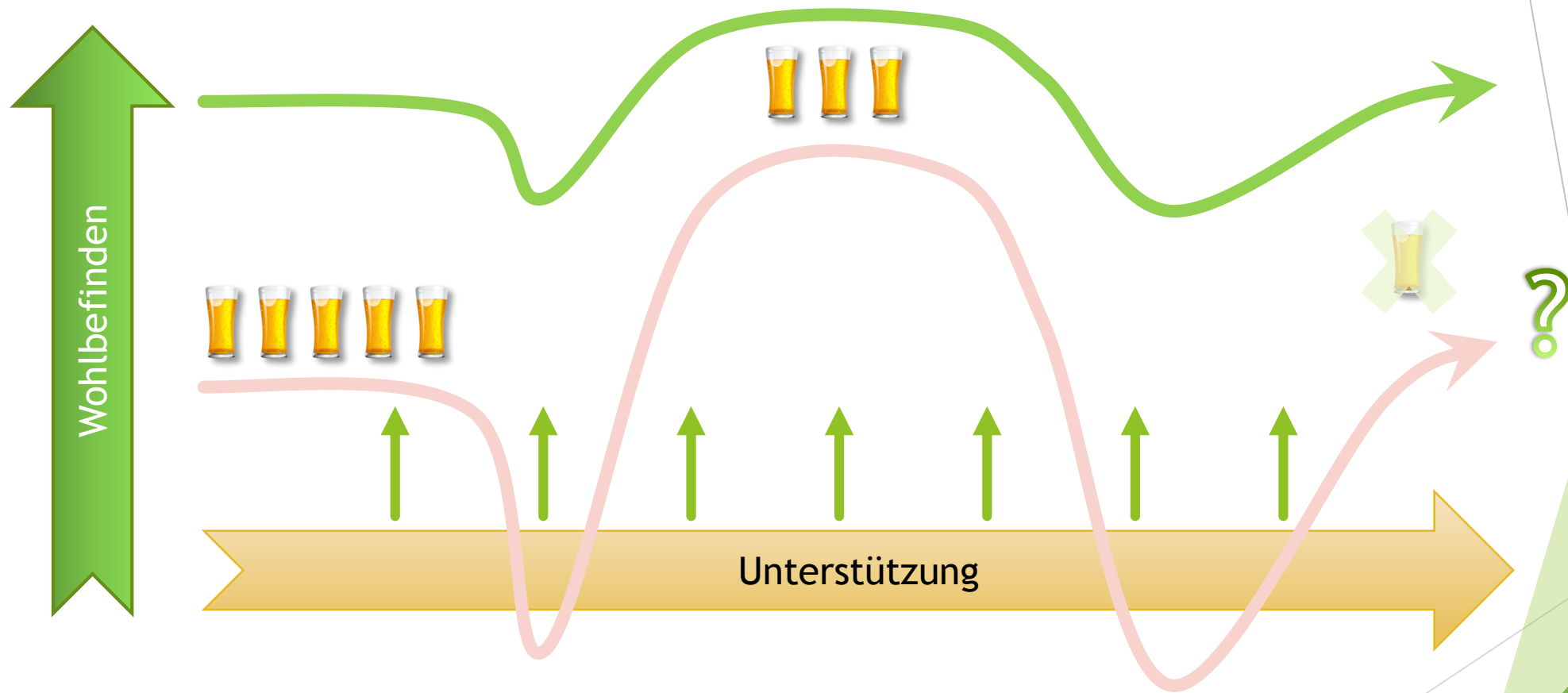




# Ablehnung - Toleranz - Akzeptanz: Aktuelle Lage

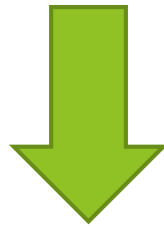


# Therapieziel: Wohlbefinden



# Von Konsumkontrolle zum Wohlbefinden

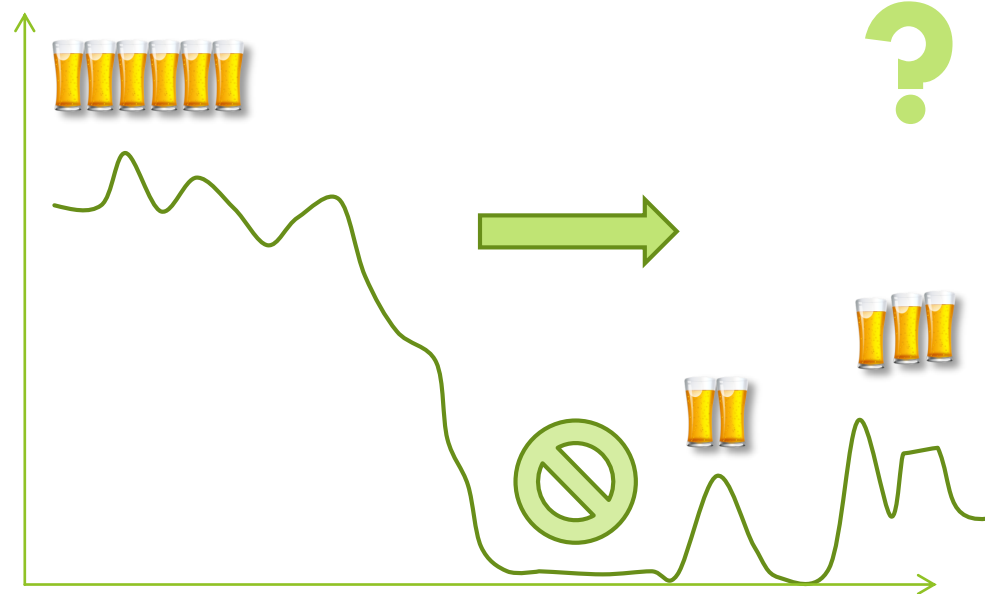
- ▶ Revision: Konsumveränderung als vordergründiges therapeutisches Ziel



- ▶ Konsumveränderung als Weg zum Ziel: Wiederherstellung des Wohlbefindens
- ▶ Wohlbefinden als Hauptleitfaden in der Motivationsarbeit
- ▶ Aktive antizipierende Unterstützung bei Konsumveränderungen als Priorität

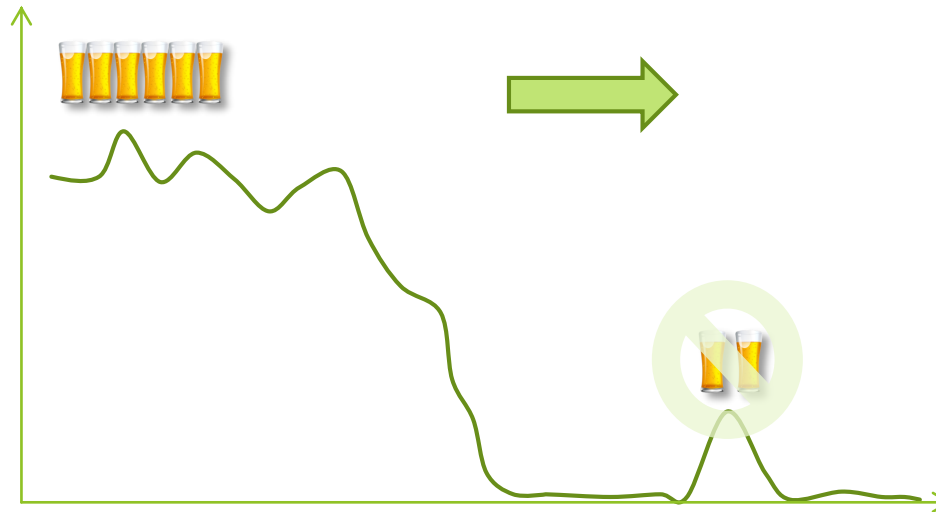
# Medikamente zur Abstinenzhaltung

- **Acamprosat:** Reduziert Überaktivität des Glutamatsystems
- Reduziert Alkoholverlangen
- **Naltrexon:** Reduziert die Überempfindlichkeit des Belohnungssystems
- Reduziert Alkoholverlangen
- Reduziert Alkoholmengen bei einem Rückfall



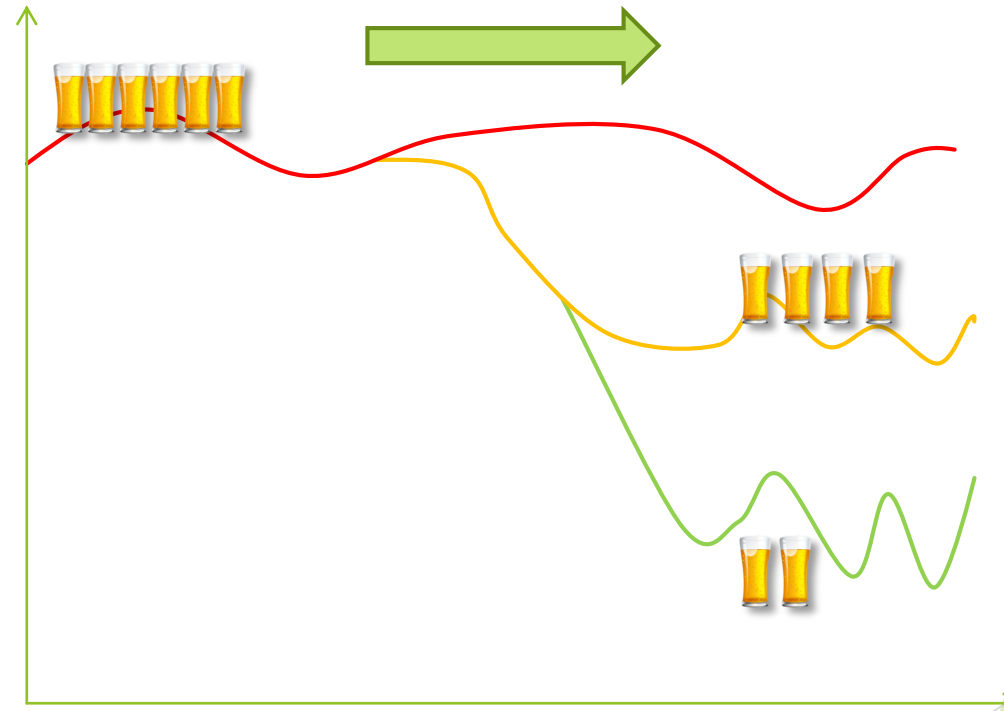
# Medikamente zur Abstinenzzerhaltung

- ▶ **Disulfiram**
- ▶ Blockiert Abbau des Acetaldehyds
- ▶ Verursacht unangenehme Symptome nach einem Alkoholkonsum
- ▶ **Wird selten verwendet**
- ▶ **Gefährlich in Kombination mit Alkohol!**
- ▶ **Nur in speziellen Settings zugelassen!**

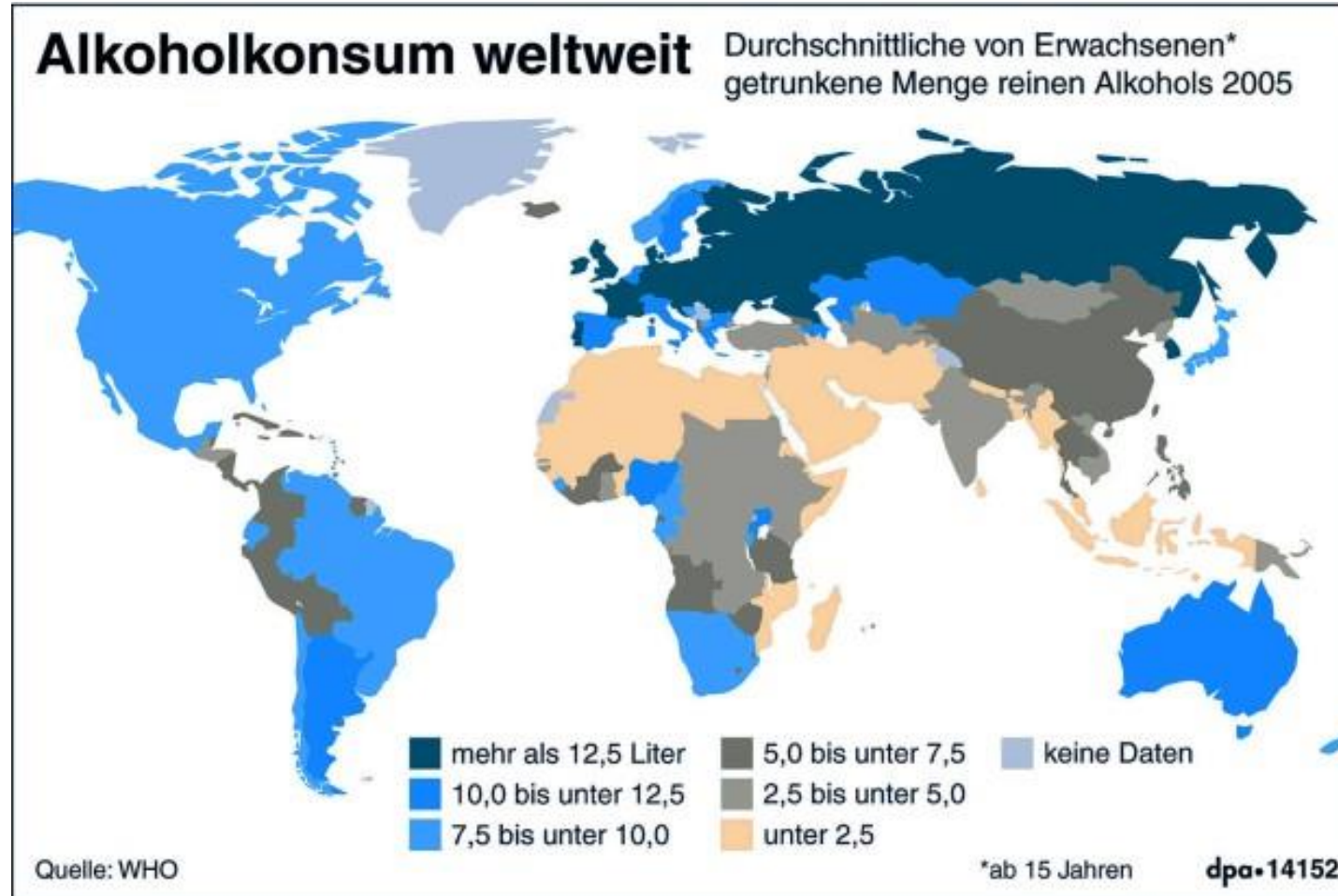


# Konsumreduktion

- ▶ **Nalmefen**
- ▶ Kann bei nicht abstinenzorientierten alkoholabhängigen Patienten verwendet werden
- ▶ Unterstützt Konsumreduktion und Veränderung des Konsummusters
- ▶ Langzeittherapie in Kombination mit spezifischer psychosozialer Unterstützung
- ▶ Beim Alkoholkonsum ungefährlich



# Alkoholkonsum weltweit



# Alkoholkonsum in Europa

## Alkoholkonsum in der Europäischen Union

### Frage:

Wie oft haben Sie, in den vergangenen 12 Monaten, 5 oder mehr Gläser Alkohol getrunken?

### Antworten:

Einmal oder mehrmals die Woche



Quelle: Eurobarometer

© DW



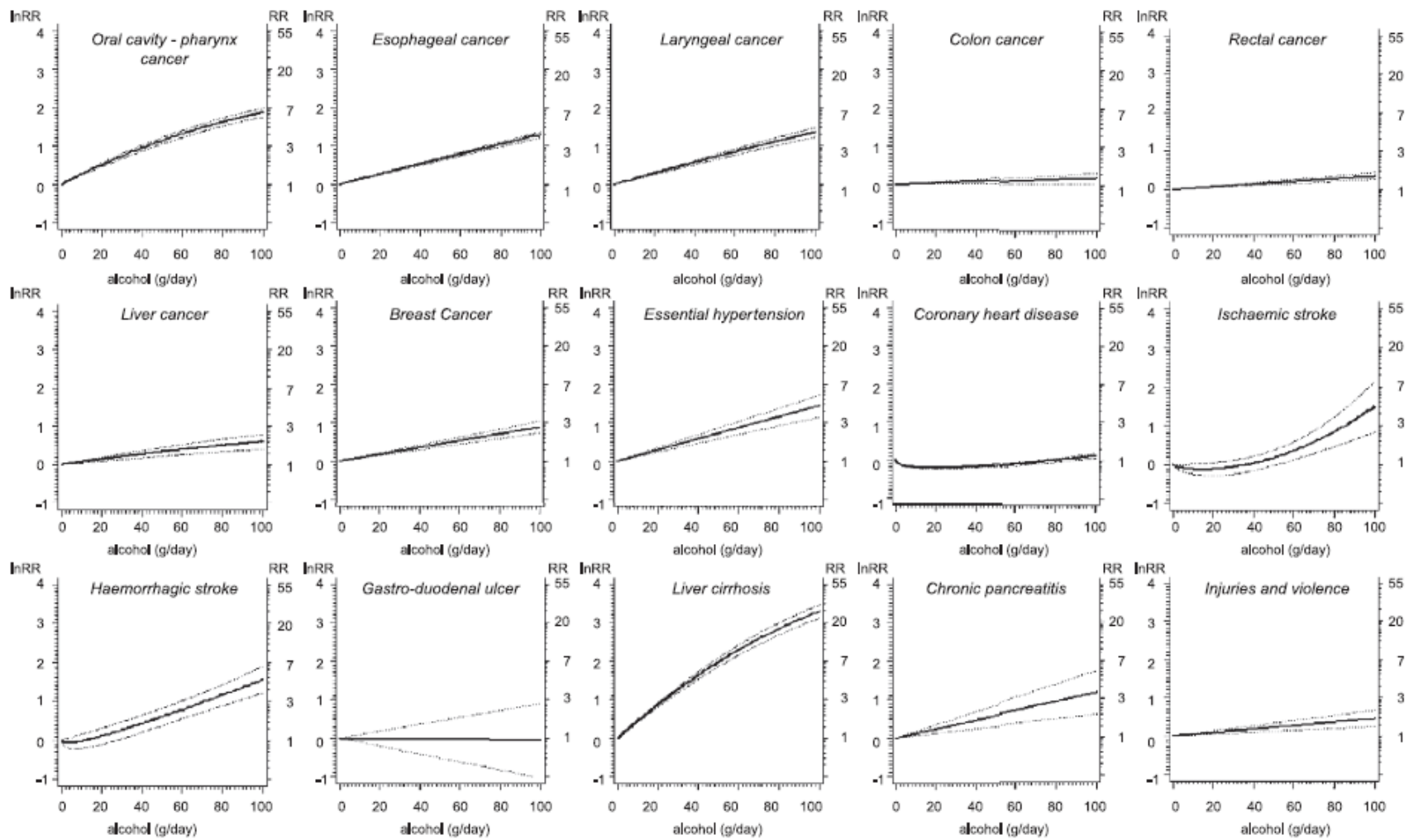


Fig. 1. Relative risk functions and corresponding 95% confidence intervals describing the dose-response relationship between alcohol consumption and the risk of 15 alcohol-related conditions obtained by fitting meta-regression models.

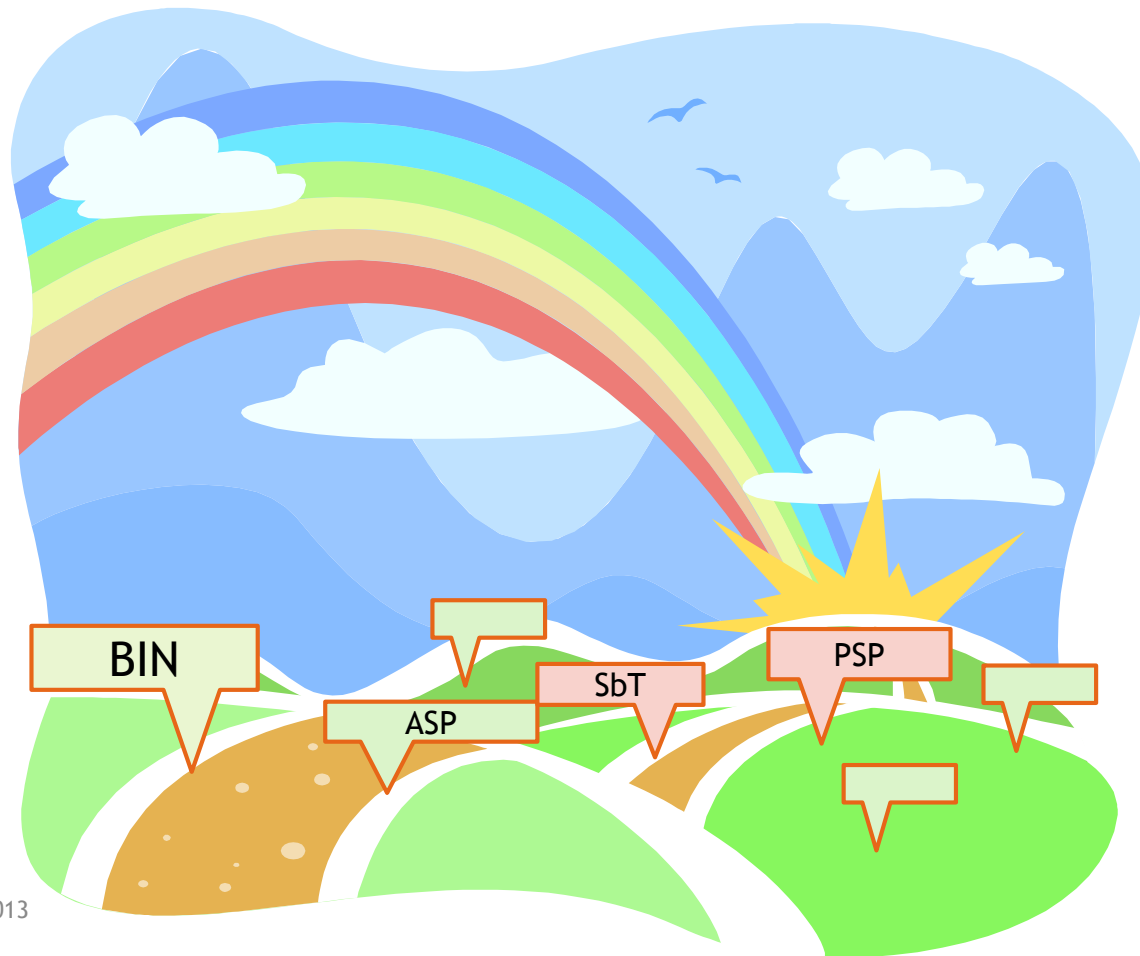
# Relatives Risiko



Table 1  
Selection process and main characteristics of the studies selected for the meta-analysis

Condition	History of studies selection			Study design		No. of cases	RR (and 95% CI) for selected doses of alcohol intake <sup>a</sup>		
	Retrieved <sup>b</sup>	Included <sup>c</sup>	Selected <sup>d</sup>	Case-control	Cohort		25 g/day	50 g/day	100 g/day
<i>Neoplastic conditions (cancer site)</i>									
Oral cavity and pharynx	58	24	15	14	1	4507	1.86 (1.76–1.96)	3.11 (2.85–3.39)	6.45 (5.76–7.24)
Esophagus	51	28	14	13	1	3233	1.39 (1.36–1.42)	1.93 (1.85–2.00)	3.59 (3.34–3.87)
Larynx	38	20	20	20	0	3789	1.43 (1.38–1.48)	2.02 (1.89–2.16)	3.86 (3.42–4.35)
Colon		16	16	12	4	5360	1.05 (1.01–1.09)	1.10 (1.03–1.18)	1.21 (1.05–1.39)
Rectum	49	14	6	4	2	1420	1.09 (1.08–1.12)	1.19 (1.14–1.24)	1.42 (1.30–1.55)
Liver	43	19	10	8	2	1321	1.19 (1.12–1.27)	1.40 (1.25–1.56)	1.81 (1.50–2.19)
Breast	72	48	29	24	5	32,175	1.25 (1.20–1.29)	1.55 (1.44–1.67)	2.41 (2.07–2.80)
<i>Non neoplastic conditions</i>									
Essential hypertension	11	3	2	0	2	5801	1.43 (1.33–1.53)	2.04 (1.77–2.35)	4.15 (3.13–5.52)
Coronary heart disease	196	51	28	0	28	49,640	0.81 (0.79–0.83)	0.87 (0.84–0.90)	1.13 (1.06–1.21)
Ischemic stroke		7	6	3	3	893	0.90 (0.75–1.07)	1.17 (0.97–1.44)	4.37 (2.28–8.37)
Hemorrhagic stroke	56	9	9	6	3	1192	1.19 (0.97–1.49)	1.82 (1.46–2.28)	4.70 (3.35–6.59)
Gastroduodenal ulcer	9	3	2	1	1	425	0.98 (0.77–1.25)	0.97 (0.59–1.57)	0.93 (0.35–2.45)
Liver cirrhosis	27	15	9	6	3	2202	2.90 (2.71–3.09)	7.13 (6.35–8.00)	26.52 (22.26–31.59)
Chronic pancreatitis	4	2	2	2	0	247	1.34 (1.16–1.54)	1.78 (1.34–2.36)	3.19 (1.82–5.59)
Injures and violence	34	18	12	1	11	4501	1.12 (1.06–1.18)	1.26 (1.13–1.40)	1.58 (1.27–1.95)
<b>Total</b>	<b>561</b>	<b>240</b>	<b>156</b>	<b>99</b>	<b>57</b>	<b>116,706</b>	<b>–</b>	<b>–</b>	<b>–</b>

# Psychosoziale Unterstützung: Tiroler Landschaft



# Alkohol: Gesundheitsrisiko



= 500 ml  
= 20 g reiner Alkohol



= 200 ml  
= 20 g reiner Alkohol

